



MILDECA

Mission interministérielle de lutte contre les drogues et les conduites addictives



Projet financé par la MILDECA 93 - Mission interministérielle de lutte contre les drogues et les conduites addictives,
déployé par le CODES 93 - Comité d'éducation pour la santé.

FICHE PRE-PROGRAMME FORMATION 2026

« Prévention et réduction des risques liés aux conduites addictives - avec ou sans substances - chez les jeunes de 16 à 25 ans en structures d'insertion, en Seine-Saint-Denis »

Session de formation de deux jours, 13 et 14 octobre 2026, en distanciel, pour les professionnels des structures d'insertion, en Seine-Saint-Denis

OBJECTIFS DE FORMATION :

- Permettre aux professionnels de l'insertion de prévenir les conduites addictives - avec ou sans substances - et réduire les risques auprès des jeunes en insertion 16-25 ans qu'ils accompagnent, en Seine-Saint-Denis.
- Permettre aux professionnels de l'insertion de mieux repérer, comprendre et orienter les situations liées aux conduites addictives.

SPECIFICITE : UNE FORMATION DES PROFESSIONNELS SUIVIE D'ACTIONS COLLECTIVES AUPRES DES JEUNES

- Dans le cadre du financement du projet par la MILDECA 93 - Mission interministérielle de lutte contre les drogues et les conduites addictives Seine-Saint-Denis – la formation des professionnels des structures d'insertion en Seine-Saint-Denis s'accompagne d'animations collectives auprès des jeunes en insertion.
- En complémentarité avec la formation des professionnels, l'équipe du CODES93 animera au sein de cinq structures d'insertion, en Seine-Saint-Denis, quatre actions collectives d'une durée de 2h00 auprès des jeunes en insertion.
- Les professionnels formés s'engagent à suivre la formation de 2 jours et également de permettre l'animation des quatre actions collectives de 2h00 auprès des jeunes accompagnés par la structure d'insertion, en Seine-Saint-Denis.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES : *la formation vise l'acquisition de capacités chez les professionnels investis - savoirs, savoir-faire, savoir-être*

A l'issue de cette formation, les professionnels formés seront en capacité de/d'...

- Expliquer les conduites addictives
- Expliquer les addictions sans substances – les usages problématiques (écrans, jeux de hasard et d'argent, jeux vidéo...)
- Expliquer l'évolution des tendances, des phénomènes émergents liés aux produits psychotropes licites et illicites ou détournés de leur usage (NPS, protoxyde d'azote, cocaïne...)
- Identifier les facteurs protecteurs et les facteurs de risques des conduites addictives
- Identifier les signes d'alerte des usages à risques
- Identifier les structures ressources pour orienter en fonction des besoins des jeunes
- Expliquer comment aborder la problématique des addictions avec les jeunes
- Identifier des outils de repérage précoce, d'auto-évaluation des usages à risques
- Expliquer la « réduction des risques et des dommages »
- Identifier des modalités d'intervention « efficaces » pour prévenir les conduites addictives, diminuer les risques et les dommages
- Expliquer le « renforcement des compétences psychosociales » et les liens avec la prévention des conduites addictives

Indication complémentaire : cette formation correspond à un niveau « de base » en lien avec chaque objectif pédagogique présenté dans cette fiche programme.

ELEMENTS DE CONTENU :

- Les addictions avec ou sans substances
- L'évolution des tendances, des phénomènes émergents liés aux produits psychotropes licites ou illicites ou détournés de leur usage
- Les différents niveaux d'usages
- Facteurs de risques et facteurs protecteurs des conduites addictives
- Les signes d'alerte
- Les lieux ressources pour orienter en cas de signes d'alerte
- Des outils de repérage précoce des usages à risques
- Démarche éducative, posture, principes d'action
- Démarche de réduction des risques et des dommages
- Comment aborder les conduites addictives avec les jeunes ?
- Cycle de Prochaska
- Les liens entre compétences psychosociales et prévention des conduites addictives
- Les contenus de la formation s'appuient sur des sources fiables, validées, en lien avec les conduites addictives : Santé publique France, Haut Conseil de la Santé Publique, Mission Interministérielle de Lutte contre les Drogues Et les Conduites Addictives, Observatoire Français des Drogues et des Tendances addictives...

A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ? (Merci de vérifier que vous répondez aux prérequis)

PROFESSIONNELS - STRUCTURES - PRE-REQUIS :

- **STRUCTURES** : cette formation est à destination de toutes les structures d'insertion, en Seine-Saint-Denis : Missions Locales, Ecoles de la Deuxième Chance
- **PROFESSIONNELS** : cette formation est à destination des professionnels de l'insertion qui travaillent dans une des structures mentionnées précédemment, en Seine-Saint-Denis, notamment : conseillers en insertion socio-professionnelle, éducateurs, animateurs, psychologues, formateurs...
- Afin de participer à cette formation, LES **PRE-REQUIS** – il est obligatoire :
 - d'être un professionnel de l'insertion, en Seine-Saint-Denis
 - de travailler auprès des jeunes en insertion 16-25 ans
 - de souhaiter déployer des actions de prévention des conduites addictives auprès de jeunes en insertion
 - de s'investir à la totalité de l'action de formation (les 2 journées)
 - Point d'attention : les professionnels formés s'engagent à suivre la formation de 2 jours et également de permettre l'animation des quatre actions collectives de 2h00 auprès des jeunes accompagnés par la structure d'insertion, en Seine-Saint-Denis.
 - Prérequis technique pour le distanciel : ordinateur, connexion internet, caméra, micro, enceintes

MODALITES :

- **Formation inter en distanciel via « Zoom »** (qui regroupe des professionnels issus de structures différentes)
- Les codes de connexion pour accéder à la session de formation vous seront communiqués par mail, quelques jours avant la date du premier jour de formation.

HORAIRES – DUREE :

- **9h30-12h30, 13h30-16h00**
- **Au total, la durée de la formation est de 11h00** (prévoir également 15 minutes pour renseigner le questionnaire d'inscription - d'auto-positionnement en amont de la session de formation, et 15 minutes pour renseigner le questionnaire d'évaluation à l'issue des deux jours de formation)
- Cette formation est structurée avec une progression pédagogique, il est indispensable de s'investir tout au long de la formation pour atteindre les objectifs pédagogiques.

MODALITES ET DELAIS D'ACCES/INSCRIPTIONS

- **Pour vous inscrire à la session du 13 et 14 octobre 2026, veuillez renseigner le formulaire d'inscription via le lien ci-dessous :**
<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScPQSKiq11CrQ4wniJPrxNNFyFQ-39R4ZvvnVDODMF77L-HVA/viewform?usp=header>
- Vous retrouvez également la fiche programme et le lien vers le formulaire d'inscription sur le site Internet du Codes 93 : <https://codes93.org/prochaines-formations/>
- Merci de procéder à votre inscription au plus tard 10 jours avant la date de la formation
- Vous recevrez une confirmation d'inscription au plus tard 8 jours avant la session de formation accompagnée des codes de connexion « Zoom »
- Si vous indiquez, au moment de votre inscription, des besoins d'aide et/ou d'aménagement alors le référent du Codes93 vous contactera individuellement (par mail et téléphone) pour élaborer ensemble des solutions et ainsi permettre l'accessibilité à la formation

METHODES PEDAGOGIQUES MOBILISEES :

- Les méthodes actives sont priorisées
- Alternance de séquences expositives en plénière et de séquences de découverte, réflexion, échanges, co-construction en sous-groupes
- Supports : diaporama, outils d'animation sont travaillés tout au long de la formation et sont remis aux participants en format numérique. Un « dossier du participant » sera communiqué par mail en amont de la formation. Il contiendra les supports de travail. Ce dossier devra être imprimé et/ou conservé sur chaque ordinateur afin de travailler facilement dessus pendant la formation en distanciel. Le dossier du participant sera accessible via un lien vers un espace réservé aux professionnels inscrits, sur le site du Codes93. Cet espace sera accessible aux professionnels inscrits en amont de la session de formation.

FORMATEURS – CODES 93 :

- Mme Ketty DELERIS, tabacologue-addictologue spécialisée dans le sevrage cannabis, chargée de projets au Codes 93, 20 années d'expérience professionnelle
- Mr Sylvain GOSLIN, Psychologue social de la santé - Prévention et réduction des risques, chargé de projets au CODES93, 4 ans d'expérience professionnelle

REFERENT ADMINISTRATIF ET FINANCIER - RESPONSABLE PEDAGOGIQUE - CODES 93 :

- M. Laurent BAUER, Directeur
- Mme Vanessa DEWALLERS, Responsable pédagogique - formatrice certifiée

FINANCEMENT :

- Cette action de formation est financée par la MILDECA 93 - Mission interministérielle de lutte contre les drogues et les conduites addictives Seine-Saint-Denis
- Elle est gratuite pour les professionnels qui s'y investissent

VOUS SOUHAITEZ DES RENSEIGNEMENTS :

- Merci de contacter : Mme Vanessa DEWALLERS, responsable pédagogique - formatrice Codes93, par e-mail : vanessa.dewallers2@codes93.org
- Vous pouvez également consulter le site web du Codes93 : www.codes93.org

MODALITES DE SUIVI ET D'EVALUATION :

- **En amont, lors de l'inscription** : validation des prérequis, auto-positionnement, recueil des besoins - attentes, diagnostic des situations de handicap et des besoins spécifiques, auprès de chaque professionnel inscrit, en ligne via un questionnaire « google form ».
- **Tout au long de la formation** : auto-évaluation formative à l'issue de chaque séquence, via le « dossier stagiaire »
- **A l'issue de la formation**, auto-évaluation sommative, à l'écrit, individuelle et nominative : auto-évaluation de la satisfaction et du degré d'acquisition des capacités visées, en ligne via un questionnaire « google form ».
- **Emargement** par demi-journée de formation
- **Attestation de participation** remise à l'issue de la formation (nécessité de s'investir à l'intégralité de la formation)

ACCESSIBILITE : le Codes93, organisme de formation engagé dans une démarche qualité, met en œuvre les moyens pour favoriser l'accessibilité aux formations pour les personnes en situation de handicap et/ou nécessitant des aides, des aménagements :

- En amont de la formation, lors de l'inscription, le Codes93 permet l'identification des situations de handicap et des besoins spécifiques. En fonction des besoins diagnostiqués, le Codes93 réalise, en co-construction avec la personne et les partenaires, des recherches de solutions.
- Le Codes93 est vigilant à l'accessibilité des locaux (pour les sessions en présentiel) ainsi que l'accessibilité pédagogique.

Inscrit dans un travail en réseau, si le Codes93 ne parvient pas à adapter l'offre de formation à la situation, alors la personne sera accompagnée vers des partenaires afin que des solutions soient élaborées.

COMPLEMENT D'INFORMATION :

- Vous pouvez consulter, en amont de la session, le « **livret d'accueil** » qui comporte notamment le règlement intérieur de l'organisme de formation ainsi que des indications pour aider à l'utilisation de « Zoom » dans le cadre de cette formation en distanciel. Il est accessible sur le site du Codes93 :

<https://codes93.org/prochaines-formations/>

<https://codes93.org/formation-documents/>

Il sera également accessible sur l'espace réservé aux professionnels inscrits. Vous recevrez le lien vers cet espace en amont de la session de formation.

- **Pour permettre le déroulement du distanciel dans les meilleures conditions, nous vous remercions de :**
 - Tester ordinateur + connexion internet + micro + caméra + haut-parleur avant le début de la session de formation
 - Prévoir un écran par personne formée (et non pas un groupe de personnes pour un seul et unique écran)
 - Vous connecter au moins 10 minutes avant le début de la session, soit à 9h20
- Si vous rencontrez des problèmes techniques, vous pouvez contacter le 07.85.97.72.49.