



nutri'activ

Présentation détaillée de l'expérimentation visant à accompagner une approche systémique en nutrition-santé durable dans les collectivités d'Île-de-France

Pilotée par



Membre de l'Association Nationale pour l'Éducation au Goût

Soutenue par



Contexte

- Enjeux en nutrition-santé et alimentation durable
- Enjeux de santé publique de réduction des inégalités sociales de santé
- Multiplicité d'actions menées sur un même territoire sur le sujet de la nutrition, sans pilotage global
- Difficultés pour les villes de développer une approche systémique
- Besoin d'accompagnement des villes

Objectif général

Expérimenter un accompagnement des acteurs locaux et développer une culture commune à l'échelle francilienne dans le but d'améliorer la qualité des projets comprenant de l'éducation nutritionnelle, à l'alimentation durable et au goût avec une approche systémique - et plus globalement sur le sujet de la nutrition-santé durable

Objectifs spécifiques

- Recruter des villes volontaires à l'accompagnement en Île-de-France
- Réaliser un diagnostic des actions et des acteurs sur le sujet de la nutrition-santé durable, pour chaque ville recrutée
- Renforcer les compétences des acteurs des villes et de leurs partenaires dans leur programme systémique en nutrition-santé durable
- Créer et animer un réseau d'acteurs nutri'activ en Île-de-France

Pilotage

Comité de coordination : une équipe aux compétences plurielles



Une réunion mensuelle

Comité de pilotage : comité de coordination et



Une réunion trimestrielle

Axes de l'expérimentation

Axe 1 : Recrutement des villes volontaires pour l'expérimentation nutri'activ en Seine-Saint-Denis

Février à septembre 2024

Axe 2 : Conception d'un programme systémique par ville

A- Formation des acteurs des villes recrutées

B- Accompagnement méthodologique et technique à la mise en œuvre de l'approche systémique / ville recrutée

C- Evaluation des niveaux de systémie

Novembre 2024 à
octobre 2025

Décembre 2025 à
mars 2026

Depuis septembre 2024

Axe 3 : Formalisation de l'accompagnement

A partir de mars 2026

Axe 4 : Création du réseau nutri'activ

A partir de septembre 2026

Axe 5 : Animation et dynamisation du réseau nutri'activ

A partir de janvier 2027

Axe 1 : Recrutement



Février à septembre 2024

Appel à candidature pour l'expérimentation nutri'activ auprès des villes de Seine-Saint-Denis

- Matinée de lancement > 6 février 2024 au Campus Condorcet – Aubervilliers
- Webinaire > Mars 2024
- Mailing & Phoning recrutement
- Élaboration de critères de sélection
- Diffusion d'un questionnaire
- Réalisation d'un entretien pour les villes candidates retenues
- Conventionnement

Résultats

3 villes de Seine-Saint-Denis sélectionnées :

- Epinay-sur-Seine
- Noisy-le-Sec
- Saint-Denis



Axe 2 : Conception d'un programme systémique par ville



Novembre à décembre 2024

A- Formation des acteurs des villes recrutées en trois étapes

1- Animation de la session de formation n°1

- 3 jours de formation animés par Sens et Avenir, Cnam-ISTNA, De mon assiette à notre planète, Graine de Jardins et le CODES 93
- Session commune aux 3 villes

Objectifs pédagogiques visés (non-exhaustifs)

- Expliquer les spécificités de l'éducation nutritionnelle, de l'éducation à l'alimentation durable et de l'éducation au goût (ENADG)
- Identifier les politiques publiques dans le domaine de l'ENADG
- Identifier les étapes de construction d'un projet systémique en ENADG
- Utiliser l'outil de diagnostic nutri'activ

Axe 2 : Conception d'un programme systémique par ville



Novembre à décembre 2024

A- Formation des acteurs des villes recrutées en trois étapes

1- Animation de la session de formation n°1 - Chiffres clés

Dates & Lieu : 25, 26 et 27 novembre 2024 - Paris

Nombre de participants : 10

Profils des participants : chargés de missions et chefs de service

Nombre d'intervenants : 8

Production :

* 3 plans de communication de l'outil diagnostic

* 3 préprogrammes systémiques

* 3 cartographies de partenaires

* 1 programme de formation & déroulé pédagogique
& supports d'animation & outils d'évaluation



Axe 2 : Conception d'un programme systémique par ville



Janvier à mars 2025

A- Formation des acteurs des villes recrutées en trois étapes

2- Diagnostic des actions menées sur chaque territoire pour :

- Identifier et valoriser les liens existants entre les différents services de chaque collectivité (santé, éducation, développement durable, restauration collective, solidarité, enfance...)
- Développer la coopération entre les acteurs
- Mesurer les besoins d'accompagnement

Chiffres clés

*3 Synthèses des diagnostics

Axe 2 : Conception d'un programme systémique par ville



Mars à octobre 2025

A- Formation des acteurs des villes recrutées en trois étapes

3- Animation de la session de formation n°2

- 2 jours de formation animés par De mon assiette à notre planète et le CODES 93
- Session spécifique pour chaque ville, à destination des villes et des acteurs associatifs

Objectifs pédagogiques visés (non exhaustifs) :

- Identifier un sous-ensemble de partenaires de son territoire impliqués dans le projet systémique d'ENAGD
- Expliquer les concepts : éducation nutritionnelle, éducation à l'alimentation durable, éducation au goût, projet systémique, coopération
- Formuler un projet systémique en ENAGD

Axe 2 : Conception d'un programme systémique par ville



Mars à octobre 2025

A- Formation des acteurs des villes recrutées en trois étapes

3- Animation de la session de formation n°2 Chiffres clés

Dates & Lieu & Participants :

Saint-Denis : 31 mars et 1er avril 2025 > 9 participants

Epinau-sur-Seine : 7 et 8 avril 2025 > 9 participants

Noisy-le-Sec : 2 et 7 octobre 2025 > 8 participants

Profils des participants : chargés de missions, chefs de service et partenaires

Nombre de formateurs : 2

Production : 3 programmes systémiques nutrition santé durable



Axe 2 : Conception d'un programme systémique par ville



Bilan > Conception par chaque collectivité, d'un projet systémique autour de la nutrition, avec la définition d'objectifs prioritaires :

→ **Epinay-sur-Seine** : accompagner les pratiques permettant l'éducation nutritionnelle, à l'alimentation durable et au goût pour toutes et tous.

→ **Noisy-le-Sec** : mener une politique favorisant un environnement propice à l'alimentation durable.

→ **Saint-Denis** : améliorer la santé et le bien-être des Dionysiens et réduire les inégalités sociales de santé.

Axe 2 : Conception d'un programme systémique par ville



Décembre 2025 à mars 2026

B- Accompagnement méthodologique et technique à la mise en œuvre de l'approche systémique / ville recrutée

Rencontres régulières avec l'équipe nutri'activ dans chaque ville

→ Temps d'échanges et de co-construction sur le programme systémique initié au cours des formations : cartographie, feuille de route, échéancier...



Axe 2 : Conception d'un programme systémique par ville



Décembre 2025

B- Accompagnement méthodologique et technique à la mise en œuvre de l'approche systémique / ville recrutée

« Rencontres nutri'activ » le 04 décembre 2025 à Saint-Denis :

→ Temps d'échanges et de co-construction autour des dynamiques locales du programme avec les équipes projets des villes de Saint-Denis, Noisy-le-Sec et Épinay-sur-Seine organisés et animés par De mon assiette à notre planète, CODES 93, Cnam-ISTNA, Graine de Jardins.

→ Présence de l'ARS Île-de-France, de la DRIAAF et du PAT Plaine Commune

→ Objectifs :

- Echanger sur les avancées des projets respectifs et leurs niveaux de systémie
- Partager des projets, des actions et des outils
- Identifier les besoins et modalités d'accompagnement
- Initier une réflexion sur la création du réseau nutri'activ



Axe 2 : Conception d'un programme systémique par ville



Décembre 2025

B- Accompagnement méthodologique et technique à la mise en œuvre de l'approche systémique / ville recrutée

« Rencontres nutri'activ » - 04 décembre 2025 à Saint-Denis :

→ Nombre de participants : 18

→ Profils des participants : chargés de missions, chefs de service et financeurs

→ Satisfaction : synthèse

→ Production : to do list pour aller vers des programmes systémiques



Axe 2 : Conception d'un programme systémique par ville



Depuis janvier 2026

Accompagnement au « passage à l'action » de chaque ville avec un ajustement à leurs besoins pour :

Objectifs non-exhaustifs, adaptés à chaque ville

- Concevoir une feuille de route
- Proposer une structuration méthodologique
- Proposer des outils de travail, de transversalité et de systémie
- Evaluer leur positionnement dans les niveaux de systémie

Axe 2 : Conception d'un programme systémique par ville



Depuis septembre 2024

C- Evaluation des niveaux de systémie

Réalisation d'un premier document interne pour l'ARS de stratégie de déploiement (plaidoyer et instruction interne des candidatures)

**Réunion présentation stratégie charte PNNS IdF à l'ARS > 05/09/2025 et 27/02/25*

Elaboration de trames pour instruire les candidatures et s'auto-positionner

→ 1 grille de recevabilité

**Réunion travail > 05/11/24, 12/12/24, 22/01/25, 30/01/25, 05/03/25*

**Réunion présentation grille de recevabilité et niveau de charte ARS/DRIAFF > 04/05/25*

Axe 2 : Conception d'un programme systémique par ville

Depuis septembre 2024

C- Evaluation des niveaux de systémie

Tests de la grille des niveaux de systémie lors des « Rencontres nutri'activ » du 4 décembre 2025 auprès des trois villes et réalisation de la To Do de la systémie



- **S** : Situer les interactions
☞ Cartographier les acteurs et les actions
- **Y** : Y penser avec une approche globale
☞ Prise en compte de tous les niveaux de déterminants des comportements
- **S** : Servir une approche positive
☞ Ne pas diaboliser les éléments défavorables pour la santé ou l'environnement. Valoriser les compétences des individus sans stigmatisation ou discrimination
- **T** : Tenter de ne pas aggraver les inégalités sociales
☞ Identifier les facteurs influençant les inégalités et mettre en place des actions adaptées et efficaces en lien avec les consensus scientifiques ; toucher les quartiers et publics prioritaires
- **E** : Elaborer des actions multistratégiques
☞ Mettre en œuvre des actions variées et complémentaires pour être efficace : Politique publique saine & durable ; Environnement favorable à la santé ; Action communautaire pour la santé ; Aptitudes individuelles ; Services de santé
- **M** : Mettre en oeuvre des actions favorisant l'empowerment
☞ Conférer le pouvoir aux personnes pour qu'elles puissent faire elle-même des choix éclairés
- **I** : Impliquer la population
☞ La promotion de la santé se fonde sur la participation des personnes : c'est faire "avec" les personnes, pas seulement faire "pour" elles
- **Q** : Questionner l'efficacité & l'efficience
☞ Un plan d'évaluation structuré pour un projet systémique pérennisable : cohérence, processus, résultats et impacts
- **U** : Utiliser tous les canaux de communication
☞ Un plan de communication pour des acteurs valorisés et des actions diffusées
- **E** : Engager une approche systémique à long terme
☞ S'insérer dans des stratégies de développement d'outils d'équipe, de groupe de pilotage, intégrer des collectifs, des réseaux... CLS, PAT....



Axe 3 : Formalisation de l'accompagnement

A partir de mars 2026

Pourquoi ?

Formaliser les bonnes pratiques et mettre à disposition les contenus techniques et méthodologiques dans la boîte à outils

Comment ?

→ Recueillir les pistes d'amélioration de la grille des niveaux de systémie afin d'en formaliser une version définitive et produire une procédure pour la signature de charte nutri'activ/PNNS

*Accompagnement à l'auto-positionnement des villes recrutées

*Tests à réaliser auprès de villes non encore recrutées

→ Formaliser un process d'accompagnement des villes pour une approche systémique de la nutrition

*Recensement des pratiques et des outils à l'accompagnement

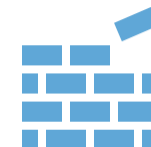
*Ajustement et harmonisation des supports et des process

Quoi ?

→ Grille des niveaux systémie

→ Procédure signature charte nutri'activ/PNNS

→ Note descriptive de l'accompagnement méthodologique et technique structuré par ville



Axe 4 : Création du réseau nutri'activ

A partir de septembre 2026

Pourquoi ?

Partager et mutualiser les bonnes pratiques pour une approche systémique nutrition-santé durable

Comment ?

Objectifs opérationnels	Indicateurs	Résultats prévisionnels 2026-2027
Définir le périmètre et le cadre du réseau (acteurs, territoires, modalités organisationnelles...)	<ul style="list-style-type: none"> *Définition des types de membres du groupe de travail *Support / document (et outils annexes : exemple, charte d'engagement dans le réseau...) cadre du réseau rédigé *Nombre de réunions de concertation avec le groupe de travail *Nombre et types des professionnels impliqués *Prise en compte des réseaux existants (dont RAPNNS, CLS, PAT... appel à la co-construction) 	<ul style="list-style-type: none"> *1 appel à contribution *3 à 4 réunions de travail *1 réunion restitution *> 10 professionnels *Représentativité des membres *1 réunion restituant le périmètre et le cadre du réseau nutri'activ (acteurs, territoires, modalités organisationnelles...) et définissant un calendrier de travail 2027 (> 20 professionnels)
Développer les outils de communication du réseau	<ul style="list-style-type: none"> *Type de supports créés *Nombre de réunion de concertation avec le groupe de travail *Nombre et types des professionnels impliqués 	<ul style="list-style-type: none"> *1 page dédiée relayée par les partenaires *1 flyer numérique *1 vidéo ou podcast
Développer le plaidoyer sur le réseau	<ul style="list-style-type: none"> *Type et nombre d'actions de communication *Nombre de réunions de concertation avec le groupe de travail *Nombre et types des professionnels impliqués 	<ul style="list-style-type: none"> *2 newsletters / e-mailing *2 webinaires *6 publications sur les réseaux sociaux / an *Organisation d'un évènement



Axe 5 : Animation et dynamisation du réseau

A partir de janvier 2027

Pourquoi ?

Développer le réseau d'acteurs, maintenir les outils actualisés, favoriser le partage et l'harmonisation des bonnes pratiques

Comment ?

- Mobiliser et intéresser les opérateurs agissant dans le champ de la nutrition-santé durable pour les villes d'Ile-de-France
- Partager la connaissance de l'approche systémique en nutrition-santé durable
- Favoriser l'engagement dans le réseau et l'approche systémique
- Poursuivre le recrutement de nouvelles villes en Ile-de-France

Critères	Indicateurs	Résultats prévisionnels 2027
Recensement	*Création de formulaire de recensement *Appel à manifestation *Nombre de réponses à 12 mois	*1 e-mailing *3 publications sur RS / an *1 formulaire *1 synthèse du recensement /an
Création et diffusion de contenu	*Nombre et type d'action de partage de connaissance *Niveaux de systémie des projets	*3 "fiches" projets *4 "fiches" outils
Signature charte nutri'activ/PNNS	*Nombre de signataires de la charte nutri'activ	*1 annuaire des signataires
Recrutement	*Nombre de villes recrutées	*3 villes recrutées



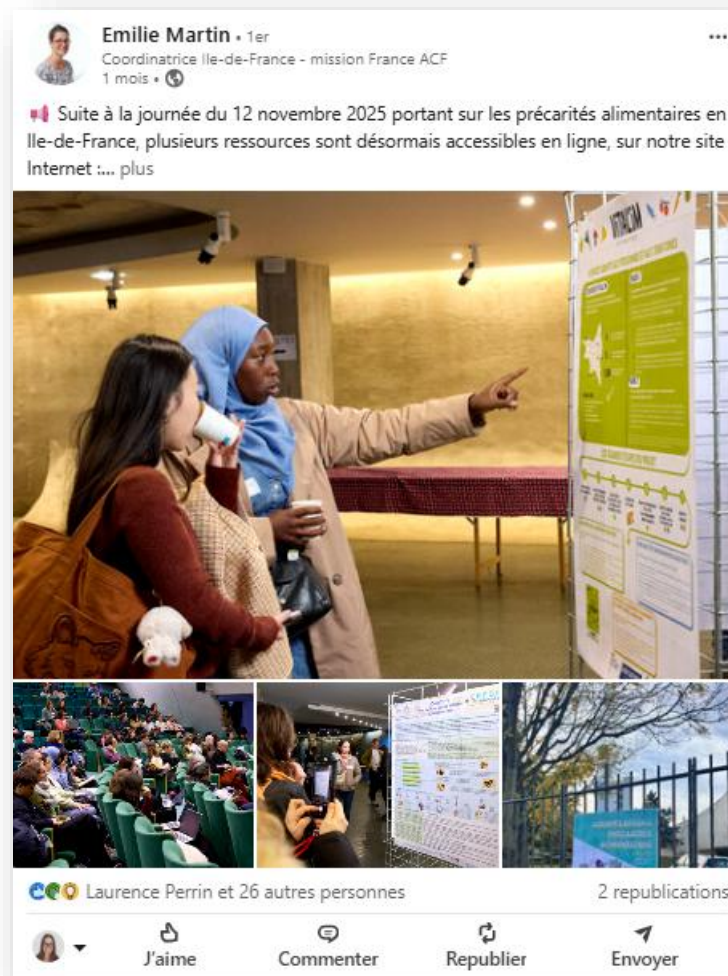
Actions & outils de communication de l'expérimentation

- Une identité visuelle
- Une page internet dédiée
<https://codes93.org/programme-nutri-activ/>
- Un communiqué de presse
- Un poster
- Des participations à des événements
- Des publications sur les réseaux sociaux



Participation à des évènements

- Forum AGORES > mai 2024 à Fontenay-sous-Bois
- CRALIM > octobre 2025 à Paris
- Journée précarités alimentaires > novembre 2025 à Bobigny
- Rencontres régionales AGORES de la restauration collective > février 2026 à Saint-Denis





Des publications sur les réseaux sociaux

Anne Didier-Petremant • 1er
Fondatrice et directrice chez De mon assiette à notre planète
7 mois • Modifié

NUTRI'ACTIV en Ile de France > Comité de pilotage

Anne Didier-Petremant • 1er
Fondatrice et directrice chez De mon assiette à notre planète
9 mois • Modifié

La **Ville de Saint-Denis** et ses partenaires associatifs construisent une expérimentation d'éducation nutritionnelle, à l'alimentation durable et au...

Cnam ISTNA nutrition santé
2 mois

Retour sur « **Les Rencontres nutri'act** », une expérimentation en Ile-de-France

Les rencontres nutri'act | décembre 2025

nutri'act
Expérimentation en Ile-de-France

le cnam
istna nutrition

LES RENCONTRES nutri'act

Jeudi 4 décembre de 9h30 à 16h
Auberge municipale Gabriel Fabien

AGORES

LES RENCONTRES REGIONALES DE LA RESTAURATION COLLECTIVE 11 FÉV 2026

Agathe Blin et 48 autres personnes



Plan de communication de l'expérimentation

	Objectifs	Critères	Indicateurs	Résultats prévisionnels 2026-2027
Mettre en œuvre une stratégie de communication	Développer un plan de communication	Plan de communication	* Plan de communication créé et mis à jour * Nombre de réunions de concertation avec le groupe de travail * Nombre et types des professionnels impliqués	* 1 plan de communication
	Créer des outils de communication	Outils de communication	* Nombre et type de supports créés * Nombre de réunion de concertation avec le groupe de travail * Nombre et types des professionnels impliqués	* 1 dossier de presse mis à jour * 1 infographie des résultats * 1 page internet dédiée mise à jour * 1 flyer
	Réalisation des actions de communication	Actions de communication	* Type et nombre d'actions de communication * Nombre de réunions de concertation avec le groupe de travail * Nombre et types des professionnels impliqués	* 6 publications RS /an * 1 article de presse * Participation à des évènements

La gouvernance depuis 2022

Réunions comité de pilotage à partir de 2022

Réunions comité technique à partir de 2022 puis nommé de coordination à partir de 2025-2026

Réunions coopération des acteurs 2024-2025

Groupes de travail 2024-2025

**Éléments de langage*

**Formation*

**Evaluation*

**Communication*

**Développement de réseau & accompagnement des collectivités*

Les équipes impliquées depuis 2022

Historiques des partenaires hors gouvernance institutionnelle :

