



nutri'activ

TABLE RONDE N°1

Mettre en œuvre les politiques nutrition-santé et alimentation durable dans les territoires

PNNS et outils nationaux pour les collectivités

Agathe Blin, chef de projet en charge de l'animation du réseau d'acteurs du PNNS, Cnam-ISTNA



Le Cnam-ISTNA

agit au cœur des politiques nutritionnelles avec et pour les territoires !

- Un opérateur **national**, ancré dans les **dynamiques locales** au cœur d'actions innovantes et inspirantes.
- Missions > Concevoir et déployer des solutions pour faire **évoluer durablement les pratiques** en nutrition-santé : ressources, dispositifs opérationnels, formations et accompagnements.

le **cnam**
istna nutrition santé
www.cnam-istna.fr

 nutri'activ

Nos domaines d'intervention



Recherche appliquée



Ingénierie en santé publique



Animation de réseaux



Formation et sensibilisation

Le PNNS

Qu'est ce que c'est ?



Programme National Nutrition Santé

Nutrition = alimentation – activité physique - sédentarité



Programme National Nutrition Santé

Qu'est-ce que c'est ?

Un programme inscrit dans le code de la santé publique

- Quinquennal depuis 2001
- Défini sur les objectifs du HCSP et décliné par les ARS en région

Objectif :

Améliorer la santé de l'ensemble de la population, en agissant sur l'un de ses déterminants majeurs, la nutrition tout en réduisant les inégalités sociales de santé

Coordonné par le Ministère chargé de la santé



Programme National Nutrition Santé

PNNS 5

3 axes

- **Des environnements favorables**
 - Faciliter les choix favorables à la santé en améliorant l'offre alimentaire et son accessibilité à tous.
- **Des habitudes saines et durable**
 - Informer et accompagner pour des comportements nutritionnels plus sains à tous les âges.
- **Des milieux de vie promoteur**
 - Mobiliser les écoles, entreprises et territoires pour créer des espaces favorables à la santé.

20 mesures concrètes = actions



Programme National Nutrition Santé

PNNS 5

20 mesures concrètes = actions

- **Protéger les enfants**
 - Réduire l'exposition aux **sucres** et encadrer strictement le **marketing** alimentaire
- **Dès le plus jeune âge**
 - Soutenir **l'allaitement maternel** et assurer la qualité des repas en **crèche**.
- **Prévenir à tous les âges**
 - Prévenir le **surpoids** et **l'obésité** tout au long de la vie et lutter contre la **dénutrition**
- **Améliorer l'offre**
 - Déployer le **Nutri-Score** et améliorer l'offre en **restauration collective** et en grande distribution.
- **Dans tous les milieux**
 - Porter des actions sur la nutrition-santé en **milieu scolaire et professionnel**.

- **30%**

de surpoids et d'obésité chez
les enfants et les adolescents
à l'horizon 2030

Le réseau d'acteurs du PNNS

Qu'est ce que c'est ?



Le réseau d'acteurs du PNNS

Les dispositifs & les acteurs



Un outil national, soutenu par le ministère en charge de la santé
Mise à la disposition et piloté en région par les ARS

La charte d'engagements

le réseau de signataires



La procédure d'attribution du logo PNNS

les promoteurs de supports



CE SUPPORT EST CONFORME AU PNNS



Formation de formateurs du PNNS

les formateurs référencés PNNS
& formations e-learning

Le réseau d'acteurs du PNNS

Le site internet



Être valorisé - S'inspirer - S'outiller – Profiter du réseau



www.reseau-national-nutrition-sante.fr

Le site internet du Réseau d'Acteurs du PNNS

www.reseau-national-nutrition-sante.fr

Un outil de valorisation des collectivités signataires de la charte



Financé par


MINISTÈRE
DE LA SANTÉ, DES FAMILLES,
DE L'AUTONOMIE
ET DES PERSONNES HANDICAPÉES
*Liberté
Égalité
Fraternité*

Site internet du Réseau d'Acteurs du PNNS

Objectifs



Centraliser
l'information



Plaidoyer de la
Charte du PNNS



Echanger



Capitaliser



Proposer des aides
méthodologiques



Partager des
outils

Site internet du Réseau d'Acteurs du PNNS

3 rubriques



S'INFORMER



SE FORMER



AGIR



S'INFORMER

Politiques de santé



Charte d'engagements
du PNNS

Le logo PNNS pour les
supports

Interviews d'experts

Actualités

S'informer sur





S'INFORMER

Politiques de santé

Charte d'engagements
du PNNS



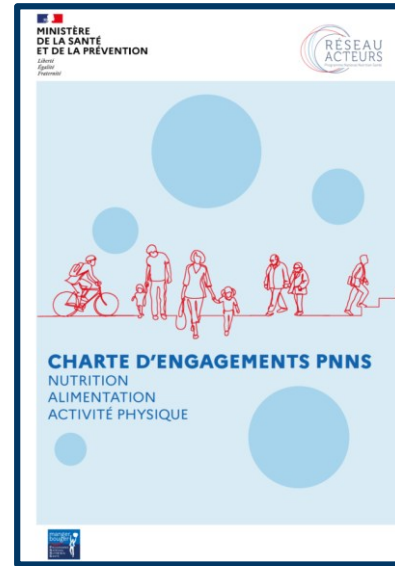
Le logo PNNS pour les
supports

Interviews d'experts

Actualités

S'informer sur

Annexes territoires
ou structures

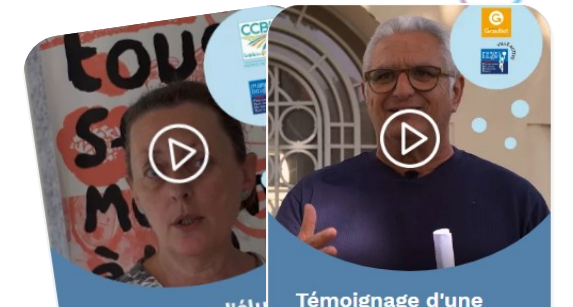


Devenir un territoire
engagé

Devenir une structure
engagée

Annuaire des signataires
de la charte du PNNS

Témoignages



Témoignages



S'INFORMER

Politiques de santé

Charte d'engagements
du PNNS

Le logo PNNS pour les
supports

Interviews d'experts

Actualités



S'informer sur

Pourquoi

- Garantir la validité des messages au regard du PNNS
- Valorise l'action des promoteurs

Pour qui

- Tous les acteurs œuvrant de la nutrition

Où – sur quels supports

- Documents et outils, porteurs d'informations et de messages nutrition santé
- Cahier des charges officiel disponible

Comment

- Plateforme dédiée en ligne pour une procédure dématérialisée



S'INFORMER

Politiques de santé

Charte d'engagements
du PNNS

Le logo PNNS pour les
supports

Interviews d'experts

Actualités



S'informer sur

Collectivité et précarité alimentaire

Restauration collective & menus végétariens

Jeu et prévention santé

Lutter contre la sédentarité au travail

**Surpoids et obésité chez l'enfant et
l'adolescent**

**Promouvoir l'activité physique chez
l'enfant et l'adolescent**

Lutter contre la dénutrition



S'INFORMER

Politiques de santé

Charte d'engagements
du PNNS

Le logo PNNS pour les
supports

Interviews d'experts

Actualités



Lettres d'actualité du
PNNS

Newsletters du Réseau
d'Acteurs du PNNS

En région

S'informer sur

ACTUALITES PNNS 5



Numéro 1

Mai 2026

TOUTES NOS INFOS
INSCRIPTION À LA NEWSLETTER

Votre adresse mail

OK

DÉCOUVREZ
LA DERNIÈRE
NEWSLETTER

LIRE

Grand Est

Un nouveau dynamisme d'engagement dans le PNNS en Grand Est



Les collectivités, établissements et entreprises du Grand Est s'engagent pour la nutrition et la santé des habitants et des salariés

Grâce à l'impulsion d'une nouvelle dynamique de territoire, en lien avec le projet régional de santé, de nouvelles collectivités, établissements et entreprises ont récemment signé la charte d'engagements du PNNS.

Pour la plupart déjà engagés pour la nutrition-santé de leurs habitants et de leurs salariés, cette signature permet de réaffirmer leur engagement et de valoriser les actions réalisées.



SE FORMER

Méthodes

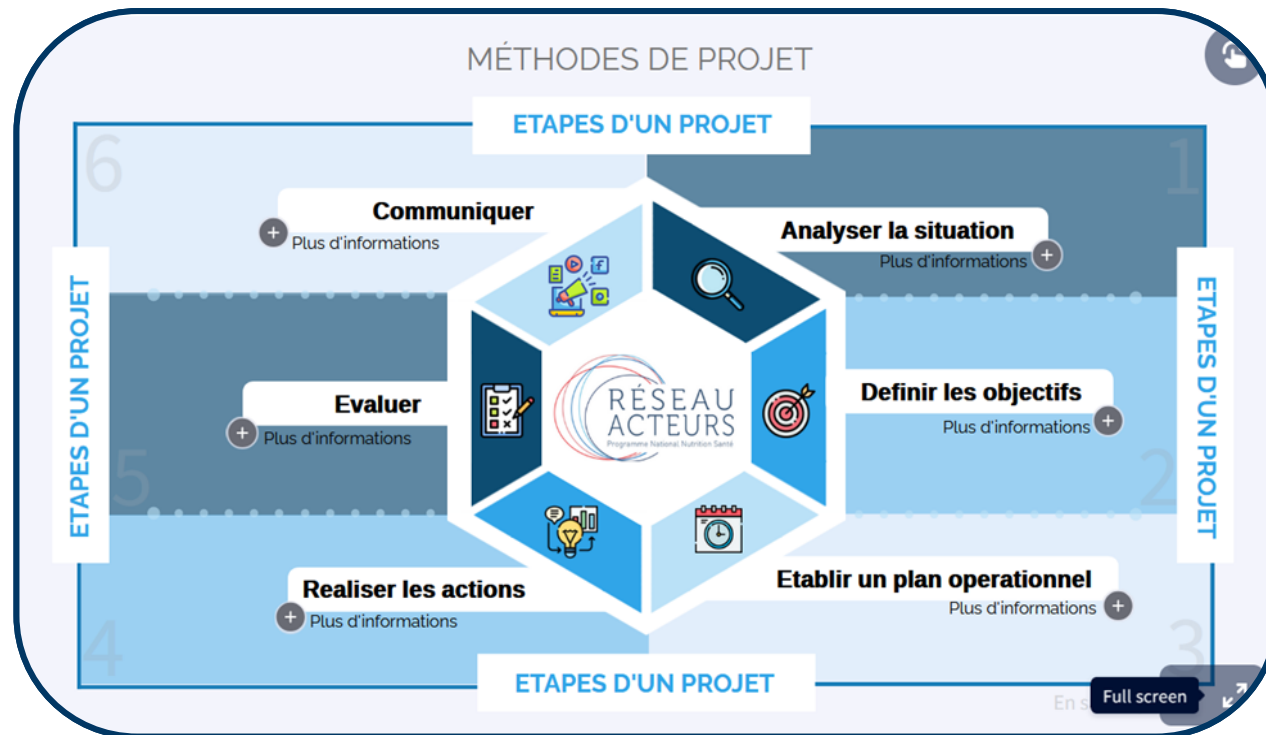
Suivre une formation

Devenir Formateur PNNS

Méthodologie de projet

Concevoir l'évaluation
d'un projet ou d'une
intervention en nutrition

Se former à





SE FORMER

Méthodes

Suivre une formation

Devenir Formateur PNNS

Se former à

PNNS, actions, outils et acteurs locaux

Public cible

Acteurs mettant en place des actions en nutrition.

Résumé

Les enjeux de la nutrition santé en lien avec les recommandations du PNNS y sont détaillés, pour la population générale et les personnes en situation de précarité.

En cours de mise à jour / PNNS 5

Alimentation et activité physique des salariés

Public cible

Salariés d'une collectivité ou entreprise

Résumé

Les recommandations pour une alimentation équilibrée, une activité physique diversifiée et régulière et les clés pour limiter les temps prolongés passés assis sont donnés.

En cours de refonte

Alimentation et activité physique en entreprise Professionnel relais

Public cible

Professionnels relais, ambassadeurs nutrition en entreprise, préventeurs, professionnels de santé

Résumé

Connaissances pour appréhender la nutrition en entreprise et savoir mettre en œuvre des actions en nutrition.



AGIR

S'inspirer de projets

S'outiller

Être accompagné

Soumettre son projet

Inspirez-vous



Création d'un parcours de santé au travail



Ordonnance verte pour améliorer la santé des Strasbourgeoises enceintes



Remise en selle pour les seniors



Actions de prévention en alimentation avec l'Ecole du Goût et le Lab'Culinaire de Colomiers

68 fiches projets

Population ciblée	▼	Âges	▼	Périmètre du projet	▼
Thème	▼	Statut de la structure	▼	Type d'activité	▼
Couverture géographique	▼	Région porteur du projet	▼	Montant des financements	▼

FILTRES



AGIR

Inspirez-vous



Ordonnance verte pour améliorer la santé des Strasbourgeoises enceintes

- Informations générales
- Contexte
- Objectifs
- Description
- Freins et leviers
- Éléments de communication
- Partenaires
- Financeurs et financement
- Outils et moyens utilisés
- Indicateurs d'évaluation et résultats
- Reproductibilité





AGIR

Outillez-vous

S'inspirer de projets

S'outiller

Les outils institutionnels

Être accompagné

Les supports conformes au PNNS

Soumettre son projet

DU 7 AU 14 NOVEMBRE
SEMAINE NATIONALE DE LA DÉNUTRITION
METTONS BOUCHE DOUB

Manuel pratique - Prévention des chutes
Travail de l'équilibre chez les seniors et les personnes âgées

Augmenter ↗
Aller vers ↗
Réduire ↘

Le guide de la diversification alimentaire

Supports de communication Semaine nationale de la dénutrition

Manuel pratique - Prévention des chutes

Affiche recommandations nutritionnelles du PNNS

45 outils institutionnels

MINISTÈRE CHARGÉ DES SPORTS
Liberté Égalité Fraternité

Santé publique France

SEMAINE NATIONALE DE LA DÉNUTRITION
12 AU 20 NOV. 2021

INSTITUT NATIONAL DU CANCER

MINISTÈRE DE LA SANTÉ, DES FAMILLES, DE L'AUTONOMIE ET DES PERSONNES HANDICAPÉES
Liberté Égalité Fraternité

Population ciblée	▼	Thème	▼	Cadre d'utilisation	▼
Type d'outil	▼	Catégorie d'outil	▼		

FILTRE



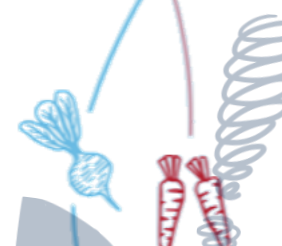
AGIR

Outillez-vous



Le guide de la diversification alimentaire

- Informations générales
- Contexte
- Objectifs
- Description
- Modalité de diffusion et d'utilisation
- Moyens nécessaires à sa mise en œuvre
- Téléchargement





AGIR

Outillez-vous

S'inspirer de projets

S'outiller

Être accompagné

Soumettre son proje

Les outils institutionnels

Les supports conformes au PNNS



Le Petit CABAS 2.0



Trop ! (de gras, de sel, de sucre)



Boîte à déjeuner équilibrée

20 Supports conformes PNNS



CE SUPPORT EST CONFORME AU PNNS

Type de support	▼	Thème	▼
Population ciblée	▼	Cadre d'utilisation	▼
Accessibilité du support	▼		

FILTRES



AGIR

Être accompagné

2 cohortes de professionnels
2 cartes interactives

S'inspirer de projets

S'outiller

Être accompagné

Soumettre son projet

Mobiliser un formateur
PNNS

En restauration
collective



1000 premiers jours
Enfance & adolescence
Sujets âgés

Dénutrition
Précarité
Activité physique

Alimentation saine & durable
Allergies alimentaires
Education à l'alimentation
Repas pour les jeunes enfants
Repas pour les seniors
Repas végétarien



Je vous remercie

contact@reseau-national-nutrition-sante.fr

