

# Tina et Toni



Un programme de prévention globale pour les enfants de 4 à 6 ans

**Tout en jouant, les enfants apprennent à :**

- ❖ Dire ce qu'ils ressentent
- ❖ Ecouter et comprendre les autres
- ❖ Découvrir leurs forces et connaître leurs limites
- ❖ Surmonter les obstacles en imaginant des solutions différentes
- ❖ Demander de l'aide
- ❖ Donner leur avis
- ❖ Construire des relations enrichissantes avec les autres



**Tina et Toni<sup>®</sup> renforce les compétences qui sont utiles tout au long de la vie et aide à développer une bonne estime de soi!**

**tinatoni.ch : des histoires enregistrées et des activités ludiques aux thématiques variées**



- ❖ Apprivoiser la séparation
- ❖ Partager et prêter ses jouets
- ❖ Reconnaître ses ressemblances et ses différences
- ❖ S'ouvrir à de nouvelles saveurs
- ❖ Résoudre un conflit de manière positive
- ❖ S'accorder à plusieurs sur un choix
- ❖ Identifier les ressources autour de soi
- ❖ Encourager le plaisir de bouger
- ❖ Améliorer la cohésion de groupe

