

## FICHE PROGRAMME FORMATION 2026 – SESSION EN DISTANCIEL

### « Concevoir et animer des actions collectives d'éducation pour la santé mentale auprès des enfants, des jeunes et de leurs parents, en Ile-de-France »

Pour les professionnels de l'Ile-de-France qui travaillent auprès des enfants, jeunes, parents

Prochaines dates 2026 : **07 et 08 juillet 2026**

Session de formation de deux jours, en distanciel, via « Zoom »

Formation : Déployée par le CODES 93



Financée par l'ARS Ile-de-France



### OBJECTIF DE FORMATION

Permettre à des professionnels de terrain en Ile-de-France, dans le cadre de leurs missions, d'acquérir une base commune de savoirs, savoir-faire, savoir-être, afin de concevoir et d'animer des actions collectives d'éducation pour la santé mentale auprès des enfants, des jeunes et de leurs parents.

#### Points d'attention :

- Cette formation n'est pas une formation « PSSM - Premier Secours en Santé Mentale »
- Cette formation s'inscrit dans une démarche d'éducation pour la santé, de renforcement des compétences psychosociales
- Cette formation est à destination de tous les professionnels de terrain, en Ile-de-France, qui interviennent auprès d'enfants, de jeunes et de leurs parents et qui souhaitent concevoir et animer des actions collectives d'éducation pour la santé mentale auprès d'eux

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

*La formation vise l'acquisition de capacités chez les professionnels investis - savoirs, savoir-faire, savoir-être*

#### A l'issue de cette formation, les professionnels formés seront en capacité d' :

- Expliquer « santé mentale »
- Identifier les déterminants de la santé mentale
- Expliquer « promotion de la santé mentale, éducation pour la santé mentale »
- Expliquer les « compétences psychosociales » et les liens avec la « santé mentale »
- Expliquer comment préserver la santé mentale au quotidien
- Identifier les signes d'alerte
- Identifier - pour pouvoir orienter - les dispositifs existants en lien avec la santé mentale
- Expliquer les principes d'action en collectif en éducation pour la santé pour parler « santé mentale » avec les populations auprès desquelles j'interviens
- Identifier et déconstruire les idées reçues en lien avec la santé mentale
- Identifier des ressources, techniques et outils pour animer des actions collectives d'éducation pour la santé mentale auprès des enfants, jeunes, parents

## ELEMENTS DE CONTENU

- Qu'appelle-t-on « santé mentale » ?
- Quels sont les déterminants de la santé mentale ?
- Santé mentale chez les enfants - les jeunes - les parents
- Les compétences psychosociales et les liens avec la santé mentale
- Identification et déconstruction des idées reçues en lien avec la santé mentale
- Comment repérer les situations de souffrance ? Les signes d'alerte
- Vers qui orienter ?

Dispositifs d'écoute et de soutien en ligne - Structures/professionnels ressources sur les territoires

- Comment parler « santé mentale » avec les enfants, les jeunes, leurs parents ? Principes d'actions en éducation pour la santé
- Quelles actions collectives mettre en place ?

(En s'appuyant notamment sur des facteurs d'efficacité, les recommandations du Haut Conseil de la Santé Publique, de Santé publique France, de l'Instruction interministérielle du 19 août 2022 relative à la stratégie nationale multisectorielle de développement des compétences psychosociales chez les enfants et les jeunes – 2022-2037)

- Découverte de ressources pédagogiques, d'outils d'animation collective pour agir en éducation pour la santé mentale auprès des enfants, des jeunes et de leurs parents, notamment des outils mis à disposition des acteurs de terrain par Santé publique France, Psycom...

## A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

### PROFESSIONNELS - STRUCTURES - PRE-REQUIS :

- Cette formation est à destination de tous les professionnels de terrain, en Ile-de-France, qui interviennent auprès d'enfants, de jeunes et de leurs parents et qui souhaitent concevoir et animer des actions collectives d'éducation pour la santé mentale auprès d'eux
- Chaque session de formation permettra de former au maximum 15 professionnels
- Exemples de professionnels et de structures ciblés par cette formation – non exhaustifs : animateurs, éducateurs, formateurs, professeurs, infirmiers... qui travaillent dans des associations, des centres sociaux...
- Afin de participer à cette formation, LES PRE-REQUIS – il est obligatoire :
  - ✓ d'être un professionnel de terrain sur le territoire de l'Ile-de-France
  - ✓ de travailler auprès des enfants, des jeunes et de leurs parents
  - ✓ de souhaiter concevoir et animer des actions collectives d'éducation pour la santé mentale
  - ✓ de s'investir à la totalité de l'action de formation (les 2 journées)

### DATES 2026 - HORAIRES – DUREE

- **Dates 2026 : mardi 07 juillet et mercredi 08 juillet 2026**
- **Horaires : 9h30-12h30, 13h30-16h00**
- **La formation est d'une durée de 2 jours, au total, 11h00** (prévoir également 30 minutes pour renseigner le questionnaire d'inscription et d'auto-positionnement en amont de la session de formation, et le questionnaire d'évaluation à l'issue des deux jours de formation)
- Cette formation est structurée avec une progression pédagogique, il est indispensable de s'investir tout au long des deux journées de formation pour atteindre les objectifs pédagogiques

2/5

**FICHE PROGRAMME FORMATION 2026 – CODES93 - « Concevoir et animer des actions collectives d'éducation pour la santé mentale auprès des enfants, des jeunes et de leurs parents »**

Producteur : Codes93 - Date de mise à jour du document : 04/05/2026

Qualiopi - La certification qualité a été délivrée au CODES93 au titre de la catégorie d'actions suivante : Actions de formation - OF enregistré n° 11930739293

## FINANCEMENT

---

- **Cette action de formation est financée par l'Agence Régionale de Santé Ile-de-France**
- Elle est gratuite pour les professionnels qui s'y investissent

## INSCRIPTIONS - MODALITES ET DELAIS D'ACCES

---

- **Pour vous inscrire à la session de formation du mardi 07 juillet et mercredi 08 juillet 2026, veuillez renseigner le formulaire d'inscription via le lien ci-dessous :**

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdCi65AN28iPAthYIIKQ4QbmPCOp8X6EfbfQMhKVX0vMc6fZg/viewform?usp=header>

- Vous retrouvez également la fiche programme et le lien vers le formulaire d'inscription sur le site Internet du CODES93 : <https://codes93.org/prochaines-formations/>
- Merci de procéder à votre inscription au plus tard 6 jours avant la date de la formation
- Vous recevrez une confirmation d'inscription au plus tard 5 jours avant la session de formation accompagnée des codes de connexion « Zoom »
- Si vous indiquez, au moment de votre inscription, des besoins d'aide et/ou d'aménagement alors le référent du Codes93 vous contactera individuellement (par mail et téléphone) pour élaborer ensemble des solutions et ainsi permettre l'accessibilité à la formation

## MODALITES

---

- Formation « inter » (*qui regroupe des personnes issues de structures différentes*)
- **Cette session de formation se déroulera en distanciel, via « Zoom »**
- Les codes de connexion pour accéder à la session de formation vous seront communiqués, par mail, quelques jours avant la date du premier jour de formation. Un livret d'accueil du stagiaire comporte une aide à la connexion via « Zoom ». Il est disponible sur le site du Codes93 et sur l'espace réservé aux professionnels inscrits à la session de formation.

## METHODES PEDAGOGIQUES MOBILISEES

---

- Les séquences en plénière et expositives alternent avec les séquences en sous-groupes interrogatives, de découverte, de co-construction
- Supports : diaporama, outils d'animation sont travaillés tout au long de la formation et sont remis aux participants en format numérique.  
Un « dossier du participant » sera communiqué par mail en amont de la formation. Il contiendra les supports de travail. Ce dossier devra être imprimé et/ou conservé sur chaque ordinateur afin de travailler facilement dessus pendant la formation en distanciel. Le dossier du participant sera accessible via un lien vers un espace réservé aux professionnels inscrits sur le site du CODES93. Il sera accessible aux professionnels inscrits en amont de la session de formation.

### INTERVENANTS – CODES 93

---

- Mr Sylvain GOSLIN, psychologue social de la santé - prévention et réduction des risques, chargé de projets au CODES93, 3 années d'expérience professionnelle, conception et animation de programmes d'éducation pour la santé et de prévention auprès de professionnels et des populations
- Mme Mireille HARB, kinésithérapeute spécialisée en santé publique, promotion de la santé, santé mentale, chargée de projets au CODES93

### REFERENT ADMINISTRATIF ET FINANCIER - RESPONSABLE PEDAGOGIQUE - CODES 93

---

- M. Laurent BAUER, Directeur
- Mme Vanessa DEWALLERS, responsable pédagogique - formatrice certifiée

### MODALITES DE SUIVI ET D'ÉVALUATION

---

- **En amont, lors de l'inscription** : validation des prérequis, auto-positionnement, diagnostic des situations de handicap et des besoins spécifiques, recueil des attentes et des besoins, en ligne via un questionnaire « google form »,
- **Tout au long de la formation** : auto-évaluation formative à l'issue de chaque séquence, via le « dossier stagiaire »
- **A l'issue de la formation**, auto-évaluation sommative, via un questionnaire « google form », à l'écrit, individuelle et nominative : auto-évaluation de la satisfaction et du degré d'acquisition des capacités visées
- **Emargement** par demi-journée de formation
- **Attestation de participation** remise à l'issue de la formation (nécessité de s'investir à l'intégralité de la formation)

### ACCESSIBILITE

---

Le CODES 93, organisme de formation engagé dans une démarche qualité, met en œuvre les moyens pour favoriser l'accessibilité aux formations pour les personnes en situation de handicap et/ou nécessitant des aides, des aménagements :

- En amont de la formation, lors de l'inscription, le CODES 93 permet l'identification des situations de handicap et des besoins spécifiques. En fonction des besoins diagnostiqués, le CODES 93 réalise, en co-construction avec la personne et les partenaires, des recherches de solutions.
- Le CODES93 est également vigilant à l'accessibilité des locaux (pour les sessions en présentiel) ainsi que l'accessibilité pédagogique.

Inscrit dans un travail en réseau, si le CODES 93 ne parvient pas à adapter l'offre de formation à la situation, alors la personne sera accompagnée vers des partenaires afin que des solutions soient élaborées.

### VOUS SOUHAITEZ DES RENSEIGNEMENTS

---

- **Au sein du CODES93, merci de contacter par mail :**

Mme Vanessa DEWALLERS, responsable pédagogique - formatrice : [vanessa.dewallers2@codes93.org](mailto:vanessa.dewallers2@codes93.org)

- Vous pouvez également consulter le site web du Codes93 : [www.codes93.org](http://www.codes93.org)

## COMPLEMENT D'INFORMATION

---

- Vous pouvez consulter, en amont de la session, le « **livret d'accueil** » qui comporte notamment
  - le règlement intérieur de l'organisme de formation
  - des indications pour aider à l'utilisation de « Zoom » dans le cadre de cette formation en distanciel

Il est accessible sur le site du Codes93 :

<https://codes93.org/formation-documents/>

<https://codes93.org/prochaines-formations/>

Il sera également accessible sur l'espace réservé aux professionnels inscrits. Vous recevrez le lien vers cet espace en amont de la session de formation.

- Si vous rencontrez des problèmes techniques, vous pouvez contacter : 07.85.97.72.49.
- **Pour permettre le déroulement du distanciel dans les meilleures conditions, nous vous remercions de :**
  - Tester ordinateur + connexion internet + micro + caméra + haut-parleur avant le début de la session de formation
  - Prévoir un écran par personne formée (et non pas un groupe de personnes pour un seul et unique écran)
  - Vous connecter au moins 10 minutes avant le début de la session, soit à 9h20