



Formation financée par l'Agence Régionale de Santé Ile-de-France, déployée par le Codes 93

DEVENIR AMBASSADEURS NUTRITION SANTE

Des personnes volontaires - habitants, jeunes, personnes âgées... - au sein de vos structures (centres sociaux, maisons de quartier, espaces de vie sociale, dispositifs d'hébergement et de logement, associations...), souhaitent renforcer leur pouvoir d'agir en santé, s'engager dans une démarche de participation en santé ?

Le CODES 93 propose une formation gratuite pour leur permettre d'intervenir auprès de leurs pairs en tant qu'ambassadeurs nutrition santé.

FINALITE GENERALE DU PROGRAMME

Renforcer le pouvoir d'agir des personnes - habitants, jeunes, personnes âgées... - pour promouvoir la santé, favoriser l'accès aux dispositifs de prévention et de soins, plus spécifiquement dans le domaine de la nutrition santé

OBJECTIF DE FORMATION

Permettre à des personnes volontaires - habitants, jeunes, personnes âgées... - de concevoir et d'animer des actions de proximité auprès de leurs pairs en tant qu' « ambassadeurs nutrition santé »

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

La formation vise l'acquisition de capacités chez les personnes investies - acquisitions de savoirs, savoir-faire, savoir-être

A l'issue de la formation, les personnes formées seront en capacité de/d' :

- Expliquer « ambassadeur nutrition santé » : rôles, valeurs, principes, posture...
- Expliquer « la santé » et ses « déterminants »
- Concevoir une action « d'aller vers » pour intervenir auprès de leurs pairs
- Concevoir une action collective d'éducation pour la santé/de prévention pour intervenir auprès de leurs pairs
- Identifier les acteurs sur le territoire vers lesquels s'orienter/orienter les pairs en lien avec la « santé », notamment dans le domaine de la nutrition (alimentation et activité physique)
- Organiser une rencontre avec les acteurs du territoire
- Animer des actions en tant qu'ambassadeurs nutrition santé auprès de leurs pairs sur les thèmes de santé ciblés

CE PROGRAMME VOUS INTERESSE - VOUS SOUHAITEZ DES RENSEIGNEMENTS

Merci de contacter par mail :

Mme Raphaëlle LELONG – chargée de projets au CODES 93

raphaelle.lelong@codes93.org

Producteur : CODES 93 - Date de mise à jour du document : 29/04/2026

Qualiopi - La certification qualité a été délivrée au CODES93 au titre de la catégorie d'actions suivante : Actions de formation – CODES 93 = Organisme de formation enregistré sous le n° 11930739293

ELEMENTS DE CONTENUS

- Bases de contenus en lien avec les thèmes de santé ciblés : alimentation, activité physique, sommeil, régulation du stress et des émotions...
- « Ambassadeurs nutrition santé » : rôles, populations auprès desquelles intervenir, types d'actions possibles à animer, principes et valeurs à respecter, posture
- « Santé » : représentations, évolution du concept, déterminants
- « L'aller vers » / actions collectives d'éducation pour la santé, prévention : principes, objectifs, démarche, indications méthodologiques
- Structuration d'une action
- Techniques et outils d'animation en éducation pour la santé, prévention
- Co-construction puis co-animation d'actions collectives et d'actions « d'aller vers » en tant qu'ambassadeurs nutrition santé auprès des pairs
- Dispositifs de soin et de prévention - Cartographie des acteurs du territoire
- Les ressources (outils pédagogiques notamment) pour intervenir en tant qu'ambassadeurs nutrition santé auprès des pairs

A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ? PRE-REQUIS

- **Personnes concernées** : un groupe d'environ 15 personnes volontaires - habitants, jeunes, personnes âgées... - d'un même territoire, en Ile-de-France
- **Structures concernées** : centres sociaux, maisons de quartier, espaces de vie sociale, dispositifs d'hébergement et de logement, associations – tous les types de structures qui mobilisent des habitants, jeunes, personnes âgées... - d'un même territoire, en Ile-de-France
- **Prérequis** :
 - Être un habitant, un jeune, une personne âgée... au sein d'un quartier, investi(e) dans une des structures citées précédemment
 - Souhaiter s'investir à la totalité du programme de formation
 - Souhaiter mener des actions en tant « qu'ambassadeurs nutrition santé » auprès de pairs, sur un territoire, en Ile-de-France

MODALITES

Formation en présentiel, sur le site de la structure partenaire

DATES – HORAIRES 2026

- Les dates et les horaires seront fixés avec la structure partenaire afin de faciliter l'accès à la formation aux personnes
- La formation se déroulera en journée (9h00-18h00) et en semaine (lundi au vendredi)

DUREE

- Au total, la formation pourra être d'une durée maximum de 34h00.
- La durée exacte sera à décider avec la structure partenaire en tenant compte des possibilités de mobilisation des personnes cibles, de leurs contraintes, de leurs besoins/attentes/demandes
- Cette formation est structurée avec une progression pédagogique, il est indispensable de s'investir tout au long de la formation pour atteindre les objectifs pédagogiques

LIEU

La formation pourra se dérouler dans les locaux prêtés par la structure partenaire afin d'être au plus près des personnes investies dans le programme « ambassadeurs nutrition santé »

Producteur : CODES 93 - Date de mise à jour du document : 29/04/2026

Qualiopi - La certification qualité a été délivrée au CODES93 au titre de la catégorie d'actions suivante : Actions de formation – CODES 93 = Organisme de formation enregistré sous le n° 11930739293

METHODES PEDAGOGIQUES MOBILISEES

- Les méthodes pédagogiques actives sont priorisées
- Les méthodes pédagogiques seront entièrement adaptées en fonction des caractéristiques des personnes investies dans la formation

MODALITES DE SUIVI ET D'ÉVALUATION

- **En amont, lors de l'inscription** : validation des prérequis, diagnostic des situations de handicap et des besoins spécifiques, recueil des besoins et attentes auprès des personnes inscrites
- **Tout au long de la formation** : auto-évaluation formative à l'issue de chaque intervention
- **A l'issue de la formation** : auto-évaluation sommative, notamment de la satisfaction et du degré d'acquisition des capacités visées
- **Emargement** par demi-journée de formation
- **Attestation de participation** remise à l'issue de la formation (*nécessité de participer à l'intégralité de la formation*)

COMMUNICATION - MODALITES ET DELAI D'ACCES - INSCRIPTIONS

- **La communication, la mobilisation, la définition des modalités d'accès et toutes les inscriptions pourront être gérées par la structure partenaire ou par le Codes93. Cela sera décidé entre le partenaire et le Codes93 lors des réunions d'implantation du projet**
- Les personnes s'inscriront sur la base du volontariat
- Si une personne indique, au moment de son inscription, des besoins d'aide et/ou d'aménagement alors le référent du Codes93 la contactera individuellement (par mail et téléphone) pour élaborer ensemble des solutions et ainsi permettre l'accessibilité à l'action

ACCESSIBILITE

Le Codes93, organisme de formation engagé dans une démarche qualité, met en œuvre les moyens pour favoriser l'accessibilité aux formations pour les personnes en situation de handicap et/ou nécessitant des aides, des aménagements :

- En amont de la formation, lors de l'inscription, le Codes93 permet l'identification des situations de handicap et des besoins spécifiques. En fonction des besoins diagnostiqués, le Codes93 réalise, en co-construction avec la personne et les partenaires, des recherches de solutions
- Pendant la formation, le Codes93 est vigilant à l'accessibilité des locaux (pour les sessions en présentiel) ainsi que l'accessibilité pédagogique

Inscrit dans un travail en réseau, si le Codes93 ne parvient pas à adapter l'offre de formation à la situation, alors la personne sera accompagnée vers des partenaires afin que des solutions soient élaborées

RESPONSABLE PEDAGOGIQUE - CODES 93

Mme Vanessa DEWALLERS, responsable pédagogique, formatrice certifiée, 18 années d'expérience, spécialisée en promotion de la santé-éducation pour la santé, méthodologie de projets, démarche qualité, ingénieries de formation/pédagogique/d'évaluation, animation, coordination

REFERENT ADMINISTRATIF ET FINANCIER - CODES 93

M. Laurent BAUER, Directeur du Codes93

FINANCEMENT

- L'action de formation est entièrement financée par l'Agence Régionale de Santé Ile-de-France
- Elle est gratuite pour les personnes volontaires qui s'y investissent

Producteur : CODES 93 - Date de mise à jour du document : 29/04/2026

Qualiopi - La certification qualité a été délivrée au CODES93 au titre de la catégorie d'actions suivante : Actions de formation – CODES 93 = Organisme de formation enregistré sous le n° 11930739293