



Formation financée par l'Agence Régionale de Santé Ile-de-France, déployée par le CODES 93

## FICHE PROGRAMME FORMATION 2025 - EN DISTANCIEL

**« Concevoir et animer des actions collectives de renforcement des compétences psychosociales pour prévenir les conduites addictives chez les jeunes en insertion, les jeunes en situation de vulnérabilité, en Ile-de-France »**

**Dates de la prochaine session : 3 et 4 avril 2025**

### OBJECTIF DE FORMATION

---

**Permettre aux professionnels de l'insertion de concevoir et d'animer des actions collectives de renforcement des compétences psychosociales pour prévenir les conduites addictives chez les jeunes en insertion 16-25 ans, jeunes en situation de vulnérabilité, en Ile-de-France.**

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

---

*La formation vise l'acquisition de capacités chez les professionnels investis - acquisitions de savoirs, savoir-faire, savoir-être*

- Expliquer le concept de « compétences psychosociales »
- Expliquer une « addiction »
- Expliquer les différents types d'usages
- Expliquer les facteurs de vulnérabilité - facteurs protecteurs
- Identifier les signes d'alerte
- Identifier les structures vers lesquelles orienter
- Etablir des liens entre compétences psychosociales et prévention des conduites addictives
- Identifier des modalités d'intervention « efficaces » de renforcement des compétences psychosociales
- Expliquer la structuration méthodologique d'une action collective « déroulé pédagogique »
- Identifier des techniques et outils pédagogiques pour animer des actions collectives de renforcement des compétences psychosociales pour prévenir les conduites addictives auprès des jeunes

**Indication complémentaire :** cette formation correspond à un niveau « de base » en lien avec chaque objectif pédagogique présenté dans cette fiche programme.

### CONTENUS, NOTAMMENT

---

- Les conduites addictives - les « usages » - les facteurs de vulnérabilité/protecteurs - les signes d'alerte - les structures vers lesquelles orienter
- Les compétences psychosociales : sociales, cognitives, affectives
- Les liens entre compétences psychosociales et prévention des conduites addictives
- Démarche éducative, posture, principes d'action
- Les facteurs d'efficacité pour renforcer les compétences psychosociales
- La structuration méthodologique des actions « déroulé pédagogique », avec des objectifs pédagogiques

**Producteur : Codes 93 - Date de mise à jour du document : 10/03/2025**

Codes93 = Organisme de formation enregistré sous le n° 11930739293

Qualiopi - La certification qualité a été délivrée au CODES93 au titre de la catégorie d'actions suivante : Actions de formation

- Des techniques et outils pédagogiques pour animer des actions collectives de renforcement des compétences psychosociales pour prévenir les conduites addictives chez les jeunes
- Des programmes validés de renforcement des compétences psychosociales pour prévenir les conduites addictives
- En lien avec les compétences psychosociales, la formation se base sur les productions de Santé publique France :
  - *Les compétences psychosociales, Etat des connaissances scientifiques et théoriques, Rapport complet*
  - *Les compétences psychosociales : un référentiel pour un déploiement auprès des enfants et des jeunes. Synthèse de l'état des connaissances scientifiques et théoriques, février 2022*
- Les contenus de la formation s'appuient sur des sources fiables, validées, en lien avec les conduites addictives et la santé (notamment : Santé publique France, Mission Interministérielle de Lutte contre les Drogues Et les Conduites Addictives, Observatoire français des drogues et des tendances addictives...)

### **A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ? (Merci de vérifier que vous répondez aux prérequis)**

#### **PROFESSIONNELS - STRUCTURES - PRE-REQUIS (indispensables pour s'investir dans cette formation) :**

- **STRUCTURES** : cette formation est à destination de toutes les structures d'insertion, en Ile-de-France, notamment : Missions Locales, Ecoles de la Deuxième Chance, structures investies dans des dispositifs PRIJ, CEJ, CEJ...
- **PROFESSIONNELS** : cette formation est à destination des professionnels de l'insertion qui travaillent dans une des structures mentionnées précédemment, en Ile-de-France, notamment : conseillers en insertion socio-professionnelle, éducateurs, animateurs, psychologues, formateurs...
- Afin de participer à cette formation, LES **PRE-REQUIS** – il est obligatoire :
  - d'être un professionnel de l'insertion, en Ile-de-France
  - de travailler auprès des jeunes en insertion 16-25 ans
  - de souhaiter concevoir et animer des actions collectives de renforcement des compétences psychosociales pour prévenir les conduites addictives
  - de s'investir à la totalité de l'action de formation (les 2 journées)
  - Prérequis technique pour le distanciel : ordinateur, connexion internet, caméra, micro, enceintes

#### **INSCRIPTIONS - MODALITES ET DELAIS D'ACCES**

- **Pour vous inscrire à la session du 03 et 04 avril 2025, veuillez renseigner le formulaire d'inscription via le lien ci-dessous :**

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScqPqa\\_dkWHywVKYSWRdMC4bQgn33vbVVYdTckB6bJtdAC3Kg/viewform?usp=header](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScqPqa_dkWHywVKYSWRdMC4bQgn33vbVVYdTckB6bJtdAC3Kg/viewform?usp=header)

- **Vous retrouvez également la fiche programme et le lien vers le formulaire d'inscription sur le site Internet du Codes 93 : <https://codes93.org/prochaines-formations/>**
- Merci de procéder à votre inscription au plus tard 6 jours avant la date de la formation
- Vous recevrez une confirmation d'inscription au plus tard 5 jours avant la session de formation accompagnée des codes de connexion « Zoom »
- Si vous indiquez, au moment de votre inscription, des besoins d'aide et/ou d'aménagement alors le référent du Codes93 vous contactera individuellement (par mail et téléphone) pour élaborer ensemble des solutions et ainsi permettre l'accessibilité à la formation

**Producteur : Codes 93 - Date de mise à jour du document : 10/03/2025**

Codes93 = Organisme de formation enregistré sous le n° 11930739293

Qualiopi - La certification qualité a été délivrée au CODES93 au titre de la catégorie d'actions suivante : Actions de formation

## METHODES PEDAGOGIQUES MOBILISEES

---

- Les séquences en plénière et expositives alternent avec les séquences en sous-groupes interrogatives, de découverte, de co-construction
- Supports mis à disposition des stagiaires : diaporama, références bibliographiques, guides, outils d'animation, sont travaillés tout au long de la formation et sont remis aux participants (en format numérique, en amont-pendant et/ou à l'issue de la formation)  
Dans le cadre de cette formation en distanciel, un « dossier du stagiaire » sera à télécharger, sur un espace réservé, via un lien qui sera transmis par mail en amont de la session de formation à chaque professionnel inscrit. Ce « dossier du stagiaire » comporte les supports travaillés tout au long de la formation.

## FORMATRICE - CODES 93

---

**Mme Ketty DELERIS, addictologue - tabacologue spécialisée dans le sevrage cannabis, chargée de projets au Codes 93, 19 années d'expérience professionnelle**

## RESPONSABLE PEDAGOGIQUE ET REFERENT ADMINISTRATIF ET FINANCIER - CODES 93

---

- Mme Vanessa DEWALLERS, Responsable pédagogique - formatrice
- M. Laurent BAUER, Directeur du Codes93

## MODALITES

---

**Formation « inter »** (qui regroupe des personnes issues de structures différentes) **en distanciel via « Zoom »**. Les codes d'accès seront communiqués par mail, en amont de la session.

## PROCHAINES DATES 2025

---

**Jeudi 03 avril et vendredi 04 avril 2025**

## HORAIRES – DUREE

---

- **9h30-12h30, 13h30-16h00**
- **La formation est d'une durée de 2 jours, au total, 11h00** (prévoir également 15 minutes pour renseigner le questionnaire d'inscription-d'auto-positionnement en amont de la session de formation, et 15 minutes pour renseigner le questionnaire d'évaluation à l'issue des deux jours de formation)
- Cette formation est structurée avec une progression pédagogique, il est indispensable de s'investir tout au long des deux journées de formation

## MODALITES DE SUIVI ET D'EVALUATION

---

- **En amont, lors de l'inscription** : validation des prérequis, auto-positionnement, recueil des besoins - attentes, diagnostic des situations de handicap et des besoins spécifiques, auprès de chaque professionnel inscrit, en ligne via un questionnaire « google form ».
- **Tout au long de la formation** : auto-évaluation formative à l'issue de chaque séquence, via le « dossier stagiaire »
- **A l'issue de la formation**, auto-évaluation sommative, à l'écrit, individuelle et nominative : auto-évaluation de la satisfaction et du degré d'acquisition des capacités visées, en ligne via un questionnaire « google form ».
- **Emargement** par demi-journée de formation
- **Attestation de participation** remise à l'issue de la formation (nécessité de s'investir à l'intégralité de la formation ET d'avoir renseigné les questionnaires d'évaluation)

**Producteur : Codes 93 - Date de mise à jour du document : 10/03/2025**

Codes93 = Organisme de formation enregistré sous le n° 11930739293

Qualiopi - La certification qualité a été délivrée au CODES93 au titre de la catégorie d'actions suivante : Actions de formation

## ACCESSIBILITE

---

Le Codes93, organisme de formation engagé dans une démarche qualité, met en œuvre les moyens pour favoriser l'accessibilité aux formations pour les personnes en situation de handicap et/ou nécessitant des aides, des aménagements :

- En amont de la formation, lors de l'inscription, le Codes93 permet l'identification des situations de handicap et des besoins spécifiques. En fonction des besoins diagnostiqués, le Codes93 réalise, en co-construction avec la personne et les partenaires, des recherches de solutions.
- Le Codes93 est vigilant à l'accessibilité des locaux (pour les sessions en présentiel) ainsi que l'accessibilité pédagogique.

Inscrit dans un travail en réseau, si le Codes93 ne parvient pas à adapter l'offre de formation à la situation, alors la personne sera accompagnée vers des partenaires afin que des solutions soient élaborées.

## FINANCEMENT

---

- **L'action de formation est entièrement financée par l'Agence Régionale de Santé Ile-de-France.**
- Elle est gratuite pour les professionnels qui s'y investissent.

## VOUS SOUHAITEZ DES RENSEIGNEMENTS

---

- Merci de contacter par mail : Mme Vanessa DEWALLERS, responsable pédagogique-formatrice Codes93 - [vanessa.dewallers2@codes93.org](mailto:vanessa.dewallers2@codes93.org)
- Vous pouvez également consulter le site web du Codes93 : [www.codes93.org](http://www.codes93.org)

## COMPLEMENT D'INFORMATION

---

Vous pouvez consulter, en amont de la session, le « **livret d'accueil** » qui comporte notamment le règlement intérieur de l'organisme de formation ainsi que des indications pour aider à l'utilisation de « Zoom » dans le cadre de cette formation en distanciel. Il est accessible sur le site du Codes93 : <https://codes93.org/prochaines-formations/>  
<https://codes93.org/formation-documents/>

Il sera également accessible sur l'espace réservé aux professionnels inscrits. Vous recevrez le lien vers cet espace en amont de la session de formation.

**Pour permettre le déroulement du distanciel dans les meilleures conditions, nous vous remercions de :**

- Tester ordinateur + connexion internet + micro + caméra + haut-parleur avant le début de la session de formation
- Prévoir un écran par personne formée (et non pas un groupe de personnes pour un seul et unique écran)
- Vous connecter au moins 10 minutes avant le début de la session, soit à 9h20

**Si vous rencontrez des problèmes techniques, n'hésitez pas à contacter la hotline au : 07.85.97.72.49.**

**Producteur : Codes 93 - Date de mise à jour du document : 10/03/2025**

Codes93 = Organisme de formation enregistré sous le n° 11930739293

Qualiopi - La certification qualité a été délivrée au CODES93 au titre de la catégorie d'actions suivante : Actions de formation