



Formation financée par l'Agence Régionale de Santé Ile-de-France, déployée par le CODES 93

## FICHE PROGRAMME FORMATION 2025 - EN DISTANCIEL

**« Concevoir et animer des actions collectives d'éducation à la sexualité auprès des jeunes en insertion 16-25 ans, en Ile-de-France. »**

**Session de formation de 2 jours, en distanciel, via « Zoom »**

**Dates : 31 mars et 1<sup>er</sup> avril 2025**

### OBJECTIF DE FORMATION

**Permettre aux professionnels de l'insertion d'intégrer dans leurs pratiques professionnelles des actions collectives d'éducation à la sexualité auprès des jeunes en insertion 16-25 ans qu'ils accompagnent, en Ile-de-France.**

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

*La formation vise l'acquisition de capacités chez les professionnels investis - acquisitions de savoirs, savoir-faire, savoir-être*

- Expliquer « la santé sexuelle et reproductive »
- Identifier les principales problématiques relatives à la santé sexuelle chez les jeunes
- Expliquer « l'éducation à la sexualité »
  - Définition / Objectif
  - Valeurs / Principes
  - Critères d'efficacité
- Identifier des freins et des leviers à la mise en œuvre des programmes d'éducation à la sexualité
- Identifier les concepts clefs, thèmes et objectifs d'apprentissages dans le cadre d'un programme d'éducation à la sexualité
- Expliquer la structuration méthodologique d'une action collective sous la forme de « déroulé pédagogique »
- Identifier les lieux ressources pour orienter les jeunes en lien avec la santé sexuelle
- Découvrir des ressources pour animer des interventions collectives d'éducation à la sexualité auprès de jeunes en insertion 16-25 ans

*Indication complémentaire : cette formation correspond à un niveau « de base » en lien avec chaque objectif pédagogique présenté dans cette fiche programme.*

### PROCHAINES DATES 2025

- **Lundi 31 mars 2025 et mardi 1<sup>er</sup> avril 2025**

*Participer aux deux jours complets de formation est obligatoire*

**Producteur : Codes 93 - Date de mise à jour du document : 14/02/2025**

Codes93 = Organisme de formation enregistré sous le n° 11930739293

Qualiopi - La certification qualité a été délivrée au CODES93 au titre de la catégorie d'actions suivante : Actions de formation

## CONTENUS, NOTAMMENT

---

- Education à la sexualité
- Valeurs et principes d'interventions en éducation à la sexualité
- Thèmes et objectifs d'apprentissage en éducation à la sexualité
- Facteurs d'efficacité des actions collectives en éducation à la sexualité
- Structuration méthodologique d'actions collectives en éducation à la sexualité
- Techniques et outils pour animer des actions collectives d'éducation à la sexualité auprès de jeunes en insertion 16-25 ans
- Les contenus de la formation s'appuient sur des sources et ressources fiables, validées, en lien avec la santé sexuelle (Santé publique France, UNESCO, Stratégie nationale de santé sexuelle, Agence Régionale de Santé Ile-de-France...)

## A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ? (Merci de vérifier que vous répondez aux prérequis)

---

### PROFESSIONNELS - STRUCTURES - PRE-REQUIS (indispensables pour s'investir dans cette formation) :

- **STRUCTURES** : cette formation est à destination de toutes les structures d'insertion, en Ile-de-France, notamment : Missions Locales, Ecoles de la Deuxième Chance, structures investies dans des dispositifs PRIJ ou CEJ...
- **PROFESSIONNELS** : cette formation est à destination des professionnels de l'insertion qui travaillent dans une des structures mentionnées précédemment, en Ile-de-France, notamment : conseillers en insertion socio-professionnelle, éducateurs, animateurs, psychologues, formateurs...
- Afin de participer à cette formation, LES **PRE-REQUIS** – il est obligatoire :
  - d'être un professionnel de l'insertion, en Ile-de-France
  - de travailler auprès des jeunes en insertion 16-25 ans
  - de souhaiter concevoir et animer des actions collectives d'éducation à la sexualité
  - de s'investir à la totalité de l'action de formation (les 2 journées)
  - Prérequis technique pour le distanciel : ordinateur, connexion internet, caméra, micro, enceintes sont indispensables

## INSCRIPTIONS - MODALITES ET DELAIS D'ACCES

---

- **Pour vous inscrire à la session de formation du Lundi 31 mars 2025 et mardi 1<sup>er</sup> avril 2025, veuillez renseigner le formulaire d'inscription via le lien ci-dessous :**  
[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdU1Cyo9cmWsUkuHANGr7WiBKuAvYz3\\_3MwDIJODWuAOisC-A/viewform?usp=header](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdU1Cyo9cmWsUkuHANGr7WiBKuAvYz3_3MwDIJODWuAOisC-A/viewform?usp=header)
- Vous retrouvez également la fiche programme et le lien vers le formulaire d'inscription sur le site Internet du CODES93 : <https://codes93.org/prochaines-formations/>
- Merci de procéder à votre inscription au plus tard 6 jours avant la date de la formation
- Vous recevrez une confirmation d'inscription au plus tard 5 jours avant la session de formation accompagnée des codes de connexion « Zoom »
- Si vous indiquez, au moment de votre inscription, des besoins d'aide et/ou d'aménagement alors le référent du Codes93 vous contactera individuellement (par mail et téléphone) pour élaborer ensemble des solutions et ainsi permettre l'accessibilité à la formation

## MODALITES

---

Formation « inter » (qui regroupe des personnes issues de structures différentes) en distanciel via « Zoom ». Les codes d'accès seront communiqués, par mail, en amont de la session.

Producteur : Codes 93 - Date de mise à jour du document : 14/02/2025

Codes93 = Organisme de formation enregistré sous le n° 11930739293

Qualiopi - La certification qualité a été délivrée au CODES93 au titre de la catégorie d'actions suivante : Actions de formation

## FINANCEMENT

---

- **L'action de formation est entièrement financée par l'Agence Régionale de Santé Ile-de-France.**
- **Elle est gratuite pour les professionnels qui s'y investissent.**

## HORAIRES – DUREE

---

- **9h30-12h30, 13h30-16h00**
- **La formation est d'une durée de 2 jours, au total, 11h00** (prévoir également 30 minutes pour renseigner le questionnaire d'inscription/d'auto-positionnement en amont de la session de formation, et 30 minutes pour renseigner le questionnaire d'évaluation à l'issue des deux jours de formation)
- Cette formation est structurée avec une progression pédagogique, il est indispensable de s'investir tout au long des deux journées de formation pour atteindre les objectifs pédagogiques

## METHODES PEDAGOGIQUES MOBILISEES

---

- Les séquences en plénière et expositives alternent avec les séquences en sous-groupes interrogatives, de découverte, de co-construction
- Supports mis à disposition des stagiaires : diaporama, références bibliographiques, guides, outils d'animation, sont travaillés tout au long de la formation et sont remis aux participants (en format numérique, en amont-pendant et/ou à l'issue de la formation)  
Dans le cadre de cette formation en distanciel, un « dossier du stagiaire » sera à télécharger, sur un espace réservé, via un lien qui sera transmis par mail en amont de la session de formation à chaque professionnel inscrit. Ce « dossier du stagiaire » comporte les supports travaillés tout au long de la formation. En amont de la formation, il est vivement recommandé d'imprimer ce dossier stagiaire qui comporte tous les supports de travail utilisés pendant la formation. Toutefois, s'il n'est pas possible de l'imprimer, le dossier devra être téléchargé et être accessible facilement sur ordinateur tout au long de la formation.

## INTERVENANTE - CODES 93

---

Mme Sarah GUEZ, chargée de projets, formation en sciences de l'éducation ; déploiement de projets en éducation pour la santé et animations collectives de renforcement des compétences psychosociales, santé globale, d'éducation à la sexualité.

## REFERENT ADMINISTRATIF, FINANCIER - RESPONSABLE PEDAGOGIQUE - CODES 93

---

- Mme Vanessa DEWALLERS, responsable pédagogique
- M. Laurent BAUER, Directeur - CODES 93

## VOUS SOUHAITEZ DES RENSEIGNEMENTS

---

- **Merci de contacter par mail :**

Mme Vanessa DEWALLERS, responsable pédagogique-formatrice Codes93 -  
[vanessa.dewallers2@codes93.org](mailto:vanessa.dewallers2@codes93.org)

- Vous pouvez également consulter le site web du Codes93 : [www.codes93.org](http://www.codes93.org)

**Producteur : Codes 93 - Date de mise à jour du document : 14/02/2025**

Codes93 = Organisme de formation enregistré sous le n° 11930739293

Qualiopi - La certification qualité a été délivrée au CODES93 au titre de la catégorie d'actions suivante : Actions de formation

## MODALITES DE SUIVI ET D’EVALUATION

---

- **En amont, lors de l’inscription** : validation des prérequis, auto-positionnement, diagnostic des situations de handicap et des besoins spécifiques, recueil des attentes et des besoins, en ligne via un questionnaire « google form »,
- **Tout au long de la formation** : auto-évaluation formative à l’issue de chaque séquence, via le « dossier stagiaire »
- **A l’issue de la formation**, auto-évaluation sommative, via un questionnaire « google form », à l’écrit, individuelle et nominative : auto-évaluation de la satisfaction et du degré d’acquisition des capacités visées
- **Emergement** par demi-journée de formation
- **Attestation de participation** remise par mail à l’issue de la formation (nécessité de s’investir à l’intégralité de la formation ET d’avoir renseigné les questionnaires en amont et à l’issue de la formation)

## ACCESSIBILITE

---

Le Codes93, organisme de formation engagé dans une démarche qualité, met en œuvre les moyens pour favoriser l’accessibilité aux formations pour les personnes en situation de handicap et/ou nécessitant des aides, des aménagements :

- En amont de la formation, lors de l’inscription, le Codes93 permet l’identification des situations de handicap et des besoins spécifiques. En fonction des besoins diagnostiqués, le Codes93 réalise, en co-construction avec la personne et les partenaires, des recherches de solutions.
- Le Codes93 est vigilant à l’accessibilité des locaux (pour les sessions en présentiel) ainsi que l’accessibilité pédagogique.

Inscrit dans un travail en réseau, si le Codes93 ne parvient pas à adapter l’offre de formation à la situation alors la personne sera accompagnée vers des partenaires afin que des solutions soient élaborées.

## COMPLEMENT D’INFORMATION

---

- Vous pouvez consulter, en amont de la session, le « **livret d’accueil** » qui comporte notamment le règlement intérieur de l’organisme de formation ainsi que des indications pour aider à l’utilisation de « Zoom » dans le cadre de cette formation en distanciel.

Il est accessible sur le site du Codes93 :

<https://codes93.org/formation-documents/>  
<https://codes93.org/prochaines-formations/>

Il sera également accessible sur l’espace réservé aux professionnels inscrits. Vous recevrez le lien vers cet espace en amont de la session de formation.

- **Pour permettre le déroulement du distanciel dans les meilleures conditions, nous vous remercions de :**
  - Tester ordinateur + connexion internet + micro + caméra + haut-parleur avant le début de la session de formation
  - Prévoir un écran par personne formée (et non pas un groupe de personnes pour un seul et unique écran)
  - Vous connecter au moins 10 minutes avant le début de la session, soit à 9h20
- **Si vous rencontrez des problèmes techniques, n’hésitez pas à contacter la hotline au :**

07.85.97.72.49.

**Producteur : Codes 93 - Date de mise à jour du document : 14/02/2025**

Codes93 = Organisme de formation enregistré sous le n° 11930739293

Qualiopi - La certification qualité a été délivrée au CODES93 au titre de la catégorie d’actions suivante : Actions de formation