

Tina et Toni

Un programme de prévention globale pour les enfants de 4 à 6 ans



20.0446

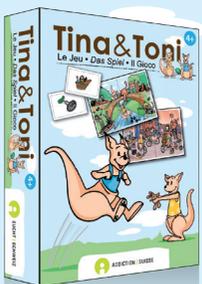
Le programme Tina et Toni

Le programme Tina et Toni est destiné aux lieux accueillant des enfants de 4 à 6 ans : structures d'accueil extrascolaire - garderies, centres de loisirs, maisons de quartier - et écoles. À travers différentes histoires et activités ludiques, les enfants découvrent la vie quotidienne des jumeaux kangourous, Tina et Toni.

Chaque histoire permet de travailler certaines compétences de vie spécifiques (par ex. autonomie, reconnaître et gérer ses émotions), dans le but d'encourager les enfants à faire des choix positifs pour leur bien-être tout au long de la vie. La promotion de ces compétences contribue également à un agréable climat dans le groupe. Le programme offre enfin plusieurs occasions de collaborer avec les parents.

Contenu :

- Les **histoires** de la vie quotidienne de Tina et Toni à écouter.
- Des **pistes de discussion**.
- Des **propositions d'activités** et des illustrations, pour chaque histoire.
- Un **jeu** à emporter à la maison qui fait le lien entre la structure d'accueil et la famille



Comment obtenir le programme ?

C'est facile ! Rendez-vous sur le site www.tinatoni.ch et enregistrez-vous gratuitement pour télécharger les histoires audio (en mp3), les activités et les illustrations.

D'autres programmes de promotion de la santé sont disponibles sur notre site :

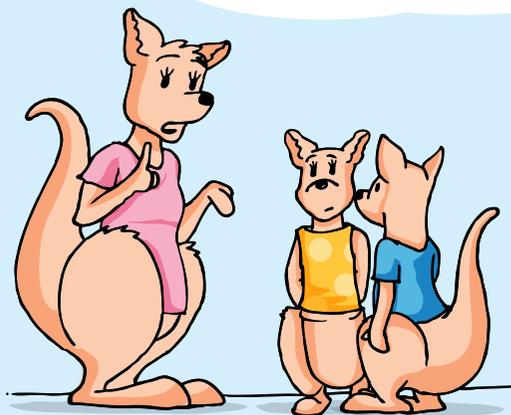
- <http://www.addictionsuisse.ch/creches>
- <http://www.addictionsuisse.ch/promotion-de-la-sante>

De quoi parlent les histoires ?



| Exemples d'histoires | Compétences visées |
|-------------------------------------|---|
| Premier jour d'école | Découvrir un nouveau lieu de vie, apprivoiser la séparation |
| Comment se faire des amis ? | Savoir partager, apprendre à prêter un jouet |
| Un nouvel élève | Reconnaître nos ressemblances et identifier les richesses et les complémentarités du groupe |
| J'n'aime pas les haricots ! | Être ouvert à de nouvelles saveurs, déguster avec ses cinq sens |
| Querelle entre amis | Savoir résoudre un conflit de manière positive, s'accorder à plusieurs sur un choix |
| Et d'autres histoires à découvrir ! | |

"C'est un programme simple à utiliser, c'est un outil intéressant et des activités "clé en main"!"
Anna, enseignante



"C'est autant de possibilités de découvrir ses émotions, ses sentiments à travers une activité ludique et en prenant de la distance par rapport à son vécu"

Suleika, éducatrice



Comment se déroule une animation ?

Exemple

Env. 30 minutes - 1x/ semaine

De préférence avec un petit groupe (environ 10 enfants)

Se préparer à écouter

Rituel d'accueil

"Ce matin je me sens...": 😊 😐 😞

Écouter l'histoire

Exemple scène 1: "Tina et Toni se présentent"

Cette première scène aide les enfants à mieux se connaître, eux-mêmes et les autres. Ceci contribue au renforcement de l'estime de soi et à se sentir à l'aise au quotidien.

Favoriser la discussion

- Qui sont Tina et Toni ?
- Quelles sont leurs qualités (joyeux, gentil,...) ?
- Qu'est-ce que tu aimes chez toi ? Chez tes copains et copines ?

Choisir parmi les activités proposées

Exemple "jeu des compliments" : les enfants se passent une balle et citent les qualités de leurs camarades.

Clore la session



ADDICTION | SUISSE

Addiction Suisse
Av. Louis-Ruchonnet 14
CH-1003 Lausanne

Tél. 021 321 29 11
CCP 10-261-7
www.addictionsuisse.ch