



Formation financée par l'Agence Régionale de Santé Île-de-France, déployée par le CODES93

## FICHE PROGRAMME FORMATION 2025

### « Concevoir et animer des actions collectives de renforcement des compétences psychosociales, pour favoriser santé, bien-être, insertion, des jeunes en insertion 16-25 ans, en Ile-de-France »

Session de formation de deux jours, 7 et 14 mars 2025, en distanciel

**OBJECTIF DE FORMATION :** permettre aux professionnels de l'insertion de concevoir et d'animer des actions collectives de renforcement des compétences psychosociales auprès des jeunes en insertion pour favoriser santé, bien-être, insertion socio-professionnelle, en Ile-de-France.

**OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :** la formation vise l'acquisition de capacités chez les professionnels investis - savoirs, savoir-faire, savoir-être

A l'issue de cette formation, les professionnels formés seront en capacité de/d' :

- Expliquer le concept de « compétences psychosociales »
- Établir des liens entre compétences psychosociales - santé, bien-être, prévention, insertion socio-professionnelle
- Identifier les critères d'efficacité pour renforcer les compétences psychosociales
- Expliquer la « démarche éducative »
- Resituer l'action dans une démarche projet
- Expliquer la structuration méthodologique d'une action : « déroulé pédagogique »
- Expliquer « techniques » et « outils » pédagogiques - les critères de choix
- Identifier des techniques et des outils pour animer des actions collectives de renforcement des compétences psychosociales auprès de jeunes en insertion
- Echanger sur les pratiques – se projeter dans l'animation

#### CONTENUS, NON EXHAUSTIFS :

- Le concept de compétences psychosociales - CPS « sociales, cognitives, émotionnelles »
- Les liens entre compétences psychosociales, santé, bien-être, prévention, insertion
- Programmes probants et critères d'efficacité pour renforcer les compétences psychosociales
- La construction méthodologique d'une action collective sous la forme d'un « déroulé pédagogique »
- Des techniques et outils d'animation pour des interventions collectives auprès des jeunes
- En lien avec les compétences psychosociales, la formation se base sur des ressources fiables, validées dont les productions de Santé publique France :

*Les compétences psychosociales, Etat des connaissances scientifiques et théoriques, Rapport complet  
Les compétences psychosociales : un référentiel pour un déploiement auprès des enfants et des jeunes.  
Synthèse de l'état des connaissances scientifiques et théoriques, février 2022*

**A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?** (Merci de vérifier que vous répondez aux prérequis)

**PROFESSIONNELS - STRUCTURES - PRE-REQUIS :**

- **STRUCTURES** : cette formation est à destination de toutes les structures d'insertion, en Ile-de-France, notamment : Missions Locales, Ecoles de la Deuxième Chance, structures investies dans des dispositifs PRIJ ou CEJ...
- **PROFESSIONNELS** : cette formation est à destination des professionnels de l'insertion qui travaillent notamment dans une des structures mentionnées précédemment, en Ile-de-France
- Afin de participer à cette formation, LES **PRE-REQUIS** – il est obligatoire :
  - d'être un professionnel de l'insertion, en Ile-de-France
  - de travailler auprès des jeunes en insertion 16-25 ans
  - de souhaiter concevoir et animer des actions collectives de renforcement des compétences psychosociales auprès de jeunes en insertion
  - de s'investir à la totalité de l'action de formation (les 2 journées)
  - Prérequis technique pour le distanciel : ordinateur, connexion internet, caméra, micro, enceintes

**MODALITES :**

- **Formation inter en distanciel via « Zoom »** (qui regroupe des professionnels issus de structures différentes)  
Les codes de connexion pour accéder à la session de formation vous seront communiqués, par mail, quelques jours avant la date du premier jour de formation. *Un livret d'accueil du stagiaire comporte une aide à la connexion via « Zoom ». Il est disponible sur le site du Codes93 et sur l'espace réservé aux professionnels inscrits à la session de formation.*

**DATES 2025 – PROCHAINE SESSION :**

- **Vendredi 7 mars 2025 et vendredi 14 mars 2025**

**HORAIRES – DUREE :**

- **9h30-12h30, 13h30-16h00**
- Au total, la durée de la formation est de 11h00 - (Prévoir également 30 minutes pour renseigner le questionnaire « en amont » et le questionnaire d'auto-évaluation à la fin de la formation)
- Cette formation est structurée avec une progression pédagogique, il est indispensable de s'investir tout au long de la formation pour atteindre les objectifs pédagogiques.

**MODALITES ET DELAIS D'ACCES/INSCRIPTIONS**

- **Pour vous inscrire à la session du vendredi 7 mars 2025 et vendredi 14 mars 2025, veuillez renseigner le formulaire d'inscription via le lien ci-dessous :**

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScUa8AF11ei9mdOCsu5vH92AcpjEhx0pNnhq1TlyR-kExY9JQ/viewform?usp=header>

- **Vous retrouvez également la fiche programme et le lien vers le formulaire d'inscription sur le site Internet du Codes 93 :** <https://codes93.org/prochaines-formations/>
- Merci de procéder à votre inscription au plus tard 6 jours avant la date de la formation
- Vous recevrez une confirmation d'inscription au plus tard 5 jours avant la session de formation accompagnée des codes de connexion « Zoom »
- Si vous indiquez, au moment de votre inscription, des besoins d'aide et/ou d'aménagement alors le référent du Codes93 vous contactera individuellement (par mail et téléphone) pour élaborer ensemble des solutions et ainsi permettre l'accessibilité à la formation

#### **METHODES PEDAGOGIQUES MOBILISEES :**

- Les méthodes actives sont priorisées
- Alternance de séquences expositives en plénière et de séquences de découverte, réflexion, échanges, co-construction en sous-groupes
- Supports : diaporama, outils d'animation sont travaillés tout au long de la formation et sont remis aux participants en format numérique.

Un « dossier du participant » sera communiqué par mail en amont de la formation. Il contiendra les supports de travail. Ce dossier devra être imprimé et/ou conservé sur chaque ordinateur afin de travailler facilement dessus pendant la formation en distanciel. Le dossier du participant sera accessible via un lien vers un espace réservé aux professionnels inscrits sur le site du CODES93. Il sera accessible aux professionnels inscrits en amont de la session de formation.

#### **FORMATRICE - RESPONSABLE PEDAGOGIQUE – CODES 93 :**

Mme Vanessa DEWALLERS, responsable pédagogique - formatrice certifiée, 18 années d'expérience, spécialisée en promotion de la santé-éducation pour la santé, méthodologie de projets, démarche qualité, ingénieries de formation/pédagogique/d'évaluation, animation, coordination de programmes

#### **REFERENT ADMINISTRATIF ET FINANCIER – CODES 93 :**

M. Laurent BAUER, Directeur, expérience de 25 années en tant que directeur d'association, pilotage de projets, demande de financement, dans le secteur de la promotion de la santé - éducation pour la santé - prévention ; également spécialiste en formation initiale et continue dans le domaine sanitaire, social et éducatif

#### **FINANCEMENT :**

- **Cette action de formation est financée par l'Agence Régionale de Santé Ile-de-France**
- **Elle est gratuite pour les professionnels qui s'y investissent**

#### **MODALITES DE SUIVI ET D'EVALUATION :**

- **En amont, lors de l'inscription** : validation des prérequis, auto-positionnement, recueil des besoins - attentes, diagnostic des situations de handicap et des besoins spécifiques, auprès de chaque professionnel inscrit, en ligne via un questionnaire « google form ».
- **Tout au long de la formation** : auto-évaluation formative à l'issue de chaque séquence, via le « dossier du stagiaire »
- **A l'issue de la formation**, auto-évaluation sommative, à l'écrit, individuelle et nominative : auto-évaluation de la satisfaction et du degré d'acquisition des capacités visées, en ligne via un questionnaire « google form ».
- **Emergement** par demi-journée de formation
- **Attestation de participation** remise à l'issue de la formation (nécessité de s'investir à l'intégralité de la formation ET d'avoir renseigné les questionnaires d'évaluation)

#### **VOUS SOUHAITEZ DES RENSEIGNEMENTS :**

- Merci de contacter : Mme Vanessa DEWALLERS, responsable pédagogique - formatrice Codes93, par e-mail : [vanessa.dewallers2@codes93.org](mailto:vanessa.dewallers2@codes93.org)
- Vous pouvez également consulter le site web du Codes93 : [www.codes93.org](http://www.codes93.org)

**ACCESSIBILITE :** le Codes93, organisme de formation engagé dans une démarche qualité, met en œuvre les moyens pour favoriser l'accessibilité aux formations pour les personnes en situation de handicap et/ou nécessitant des aides, des aménagements :

- En amont de la formation, lors de l'inscription, le Codes93 permet l'identification des situations de handicap et des besoins spécifiques. En fonction des besoins diagnostiqués, le Codes93 réalise, en co-construction avec la personne et les partenaires, des recherches de solutions.
- Le Codes93 est vigilant à l'accessibilité des locaux (pour les sessions en présentiel) ainsi que l'accessibilité pédagogique.

Inscrit dans un travail en réseau, si le Codes93 ne parvient pas à adapter l'offre de formation à la situation, alors la personne sera accompagnée vers des partenaires afin que des solutions soient élaborées.

#### COMPLEMENT D'INFORMATION :

- Vous pouvez consulter, en amont de la session, le « **livret d'accueil** » qui comporte notamment
  - le règlement intérieur de l'organisme de formation
  - des indications pour aider à l'utilisation de « Zoom » dans le cadre de cette formation en distanciel

Il est accessible sur le site du Codes93 :

<https://codes93.org/formation-documents/>  
<https://codes93.org/prochaines-formations/>

Il sera également accessible sur l'espace réservé aux professionnels inscrits. Vous recevrez le lien vers cet espace en amont de la session de formation.

- **Si vous rencontrez des problèmes techniques, n'hésitez pas à contacter la hotline au :**  
06.84.61.98.36.
- **Pour permettre le déroulement du distanciel dans les meilleures conditions, nous vous remercions de :**
  - Tester ordinateur + connexion internet + micro + caméra + haut-parleur avant le début de la session de formation
  - Prévoir un écran par personne formée (et non pas un groupe de personnes pour un seul et unique écran)
  - Vous connecter au moins 10 minutes avant le début de la session, soit à 9h20