



Programme financé par l'Agence Régionale de Santé Île-de-France, déployé par le Codes93

## FICHE PRE-PROGRAMME ANIMATIONS COLLECTIVES 2025

### « Prévenir les usages problématiques des écrans, auprès de jeunes en insertion, en Ile-de-France »

Le programme s'inscrit dans une démarche d'éducation pour la santé, d'éducation pour la santé par les pairs et de renforcement des compétences psychosociales.

Les jeunes en insertion investis dans le programme co-construiront un support pour sensibiliser leurs pairs aux usages problématiques des écrans.

Le programme est composé de 5 animations collectives auprès d'un groupe de 12 jeunes en insertion, en Ile-de-France.

Le format à privilégier se présente sous forme d'un stage de 2 jours et demi.

**OBJECTIF DU PROGRAMME : Prévenir les usages problématiques des écrans et réduire les risques associés sur la santé, le bien-être, l'insertion socio-professionnelle, chez les jeunes en insertion, en Ile-de-France, en 2025. Renforcer le pouvoir d'agir des jeunes en insertion.**

#### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES DES 5 ANIMATIONS COLLECTIVES AVEC LES JEUNES EN INSERTION

*Les animations visent l'acquisition de capacités chez les jeunes en insertion*

#### Animations 1 à 3

- Repérer des signes d'alerte d'un usage problématique des écrans
- Identifier des structures ressources en cas d'usages problématiques des écrans
- Expliquer « usages problématiques des écrans » - Cyberharcèlement - Sexting - Troubles du jeu vidéo - jeu pathologique de hasard et d'argent
- Identifier les risques sur la santé liés aux usages des écrans
- Expliquer les recommandations pour les limiter les risques d'usages problématiques
- Identifier l'influence des médias / l'influence des pairs sur les comportements
- Renforcer l'esprit critique, l'esprit d'analyse en lien avec les usages des écrans
- Co-construire, à chaque séance, un outil de sensibilisation

#### Animation 4

- Finaliser la co-construction du support de sensibilisation aux usages problématiques des écrans à destination d'autres jeunes en insertion

#### Animation 5

- Co-animer une intervention auprès des pairs avec l'utilisation du support co-construit par les jeunes en insertion

### A QUI S'ADRESSE CE PROGRAMME D'ANIMATIONS ?

- **STRUCTURES** : ce programme est à destination de toutes les structures d'insertion, en Ile-de-France : Missions Locales, Ecoles de la Deuxième Chance, dispositifs PRIJ ou CEJ...
- **PERSONNES** : les jeunes en insertion 16-25 ans accompagnés par les structures d'insertion, en Ile-de-France. Chaque groupe pourra être composé de 12 jeunes en insertion.

**MODALITES - LIEU** : les interventions collectives sont animées, en présentiel, au sein de chaque structure d'insertion partenaire, en Ile-de-France.

**DATES 2025** : à fixer entre le CODES93 et la structure d'insertion partenaire.

**FORMAT - 2 JOURS ET DEMI DE STAGE** : il est recommandé d'animer les cinq interventions collectives sous forme « de stage » de deux jours et demi (consécutifs, si possible). Ce format permet de favoriser l'implication des jeunes tout au long du dispositif.

### HORAIRES – DUREE :

- Au total, le stage de deux jours et demi dure 10h00
- Chaque animation est d'une durée de 2h00
- Les horaires seront fixés entre le CODES93 et la structure d'insertion partenaire

**METHODES PEDAGOGIQUES MOBILISEES** : les méthodes actives sont priorisées

### INTERVENANTS – CODES 93 :

- Mme Kitty DELERIS, addictologue - tabacologue spécialisée dans le sevrage cannabis, chargée de projets au CODES93, 20 ans d'expérience professionnelle
- Mr Sylvain GOSLIN, psychologue social de la santé - Prévention et réduction des risques, chargé de projets au CODES93, 2 ans d'expérience professionnelle

### RESPONSABLE PEDAGOGIQUE ET REFERENT ADMINISTRATIF ET FINANCIER – CODES 93 :

Mme Vanessa DEWALLERS, Responsable pédagogique et M. Laurent BAUER, Directeur

### MODALITES DE SUIVI ET D'EVALUATION :

- **En amont des animations** : validation des prérequis, recueil des besoins - attentes, diagnostic des situations de handicap et des besoins spécifiques, auprès de la structure d'insertion partenaire
- **Tout au long et à l'issue du cycle d'animations** : évaluation formative et sommative
- **Emargement** par demi-journée d'intervention

**COMPLEMENT D'INFORMATION** : grâce au financement de l'ARS IdF, les professionnels des structures d'insertion en Ile-de-France peuvent être formés par le CODES93 à la conception et l'animation d'actions d'éducation pour la santé pour prévenir les usages problématiques des écrans.

**FINANCEMENT** : Ce programme est financé par l'Agence Régionale de Santé Ile-de-France. Il est gratuit pour les structures d'insertion partenaire et les jeunes en insertion.

### RENSEIGNEMENTS - INSCRIPTIONS

Si vous êtes intéressé pour implanter ce projet dans votre structure, en Ile-de-France, merci de contacter au CODES93 :

Mme Vanessa DEWALLERS, Responsable pédagogique : [vanessa.dewallers2@codes93.org](mailto:vanessa.dewallers2@codes93.org)

M. Laurent BAUER, Directeur : [laurent.bauer@codes93.org](mailto:laurent.bauer@codes93.org)