



Programme financé par l'Agence Régionale de Santé Île-de-France, déployé par le Codes93

FICHE PRE-PROGRAMME ANIMATIONS COLLECTIVES 2025

« Renforcer les compétences psychosociales des jeunes en insertion 16-25 ans pour favoriser santé, bien-être, prévention et insertion, en Ile-de-France »

Le programme s'inscrit dans une démarche d'éducation pour la santé.

Le programme est composé de 6 animations collectives auprès d'un groupe de 12 jeunes en insertion, au sein de structures d'insertion dans toute l'Ile-de-France.

Le format à privilégier se présente sous forme d'un stage de 3 jours consécutifs.

OBJECTIF DU PROGRAMME : Renforcer les compétences psychosociales des jeunes en insertion 16-25 ans, pour favoriser santé, bien-être, prévention, insertion, en Ile-de-France

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES ET CONTENUS DES 6 ANIMATIONS COLLECTIVES AUPRES DES JEUNES EN INSERTION

- Les animations collectives visent l'acquisition de capacités chez les jeunes en insertion
- Les objectifs pédagogiques ciblés par le programme du CODES93 se basent sur les référentiels de Santé publique France.
- Les 6 modules permettent de travailler les trois compétences psychosociales principales :
 - ✓ Les compétences cognitives
 - ✓ Les compétences émotionnelles
 - ✓ Les compétences sociales

Dans le prolongement de la classification de l'Organisation mondiale de la santé (OMS) et sur la base des connaissances actuelles, il est possible de distinguer

9 compétences générales, réparties en 3 catégories :



Les compétences cognitives

qui renforcent les capacités mentales de conscience de soi, de choix et de résolution de problème.



Les compétences émotionnelles

qui favorisent une bonne régulation des émotions et du stress.



Les compétences sociales

qui permettent de développer une communication et des relations constructives.

Producteur : Codes 93 - Date de mise à jour du document : 12/12/2024

Qualiopi - La certification qualité a été délivrée au CODES93 au titre de la catégorie d'actions suivante : Actions de formation
- Codes93 = Organisme de formation enregistré sous le n° 11930739293

Six animations collectives - sous forme de stage de trois jours - auprès d'un groupe de 12 jeunes en insertion 16-25 ans		
Les jeunes travaillent leurs capacités à ...	Compétences psychosociales générales	Compétences psychosociales spécifiques
<ul style="list-style-type: none"> • Identifier leurs besoins et leurs ressources • Identifier leurs valeurs • Identifier leurs forces et leurs limites • S'auto-évaluer positivement • Porter une attention à soi 	Cognitives	Avoir conscience de soi
<ul style="list-style-type: none"> • Se fixer des objectifs • Elaborer un plan d'actions pour atteindre ses objectifs 		Capacité de maîtrise de soi
<ul style="list-style-type: none"> • Faire des choix responsables • Résoudre des problèmes de façon créative 		Prendre des décisions constructives
<ul style="list-style-type: none"> • Expliquer l'utilité des émotions et du stress • Expliquer comment fonctionnent les émotions et le stress • Identifier les situations source de stress • Identifier les différentes manifestations des émotions et du stress • Identifier et exprimer de façon positive les émotions ressenties 	Emotionnelles	Avoir conscience de ses émotions et de son stress
<ul style="list-style-type: none"> • Mettre en place différentes techniques de régulation des émotions et du stress au quotidien 		Réguler ses émotions et son stress au quotidien
<ul style="list-style-type: none"> • Expliquer et pratiquer l'écoute active, l'écoute empathique • Utiliser des techniques de communication non violente 	Sociales	Communiquer de façon constructive
<ul style="list-style-type: none"> • Mettre en pratique des attitudes et comportements prosociaux : acceptation, collaboration, coopération, entraide... 		Développer des relations constructives
<ul style="list-style-type: none"> • Exprimer un besoin d'aide • Résoudre des conflits 		Résoudre des difficultés

A QUI S'ADRESSE CE PROGRAMME D'ANIMATIONS ?

- **STRUCTURES** : ce programme est à destination de toutes les structures d'insertion, en Ile-de-France : Missions Locales, Ecoles de la Deuxième Chance, structures investies dans des dispositifs PRIJ ou CEJ ...
- **PERSONNES** : les jeunes en insertion 16-25 ans accompagnés par les structures d'insertion, en Ile-de-France (notamment celles mentionnées précédemment).
Chaque groupe pourra être composé de 12 jeunes en insertion.

MODALITES - LIEU : les interventions collectives sont animées, en présentiel, au sein de chaque structure d'insertion partenaire, en Ile-de-France.

Producteur : Codes 93 - Date de mise à jour du document : 12/12/2024

Qualiopi - La certification qualité a été délivrée au CODES93 au titre de la catégorie d'actions suivante : Actions de formation
- Codes93 = Organisme de formation enregistré sous le n° 11930739293

DATES 2025 : à fixer entre le CODES93 et la structure d'insertion partenaire.

FORMAT - 3 JOURS DE STAGE :

- Il est recommandé d'animer les six interventions collectives sous forme « de stage » de trois journées complètes (consécutives si possible).
- Ce format permet de favoriser l'implication des jeunes tout au long du dispositif.

HORAIRES – DUREE :

- Au total, le stage de trois jours dure 12h00
- Chaque animation est d'une durée de 2h00
- Les horaires seront fixés entre le CODES93 et la structure d'insertion partenaire

METHODES PEDAGOGIQUES MOBILISEES : les méthodes actives sont priorisées.

INTERVENANTS – CODES 93 :

- Les chargés de projets du CODES93 sont tous des professionnels diplômés et expérimentés dans le champ de la promotion de la santé, l'éducation pour la santé, la prévention. Ils déploient des programmes de renforcement des compétences psychosociales en s'appuyant sur leurs expertises professionnelles.

RESPONSABLE PEDAGOGIQUE ET REFERENT ADMINISTRATIF ET FINANCIER – CODES 93 :

- Mme Vanessa DEWALLERS, Responsable pédagogique et M. Laurent BAUER, Directeur

MODALITES DE SUIVI ET D'EVALUATION :

- **En amont des animations** : validation des prérequis, recueil des besoins - attentes, diagnostic des situations de handicap et des besoins spécifiques, auprès de la structure d'insertion partenaire
- **Tout au long et à l'issue du cycle d'animations** : évaluation formative et sommative
- **Emargement** par demi-journée d'intervention

COMPLEMENT D'INFORMATION :

- **Grâce au financement de l'ARS IdF, les professionnels des structures d'insertion peuvent être formés par le CODES93 à la conception et l'animation d'actions collectives de renforcement des compétences psychosociales.**
- Si vous êtes intéressés par la formation des professionnels, merci de contacter la responsable pédagogique du CODES93 : Mme Vanessa DEWALLERS vanessa.dewallers2@codes93.org

FINANCEMENT : ce programme est financé par l'Agence Régionale de Santé Ile-de-France. Il est gratuit pour les structures d'insertion partenaire et les jeunes en insertion.

RENSEIGNEMENTS – INSCRIPTIONS

Si vous êtes intéressé pour implanter ce projet dans votre structure, en Ile-de-France, merci de contacter au CODES93 :

Mme Vanessa DEWALLERS, Responsable pédagogique : vanessa.dewallers2@codes93.org

M. Laurent BAUER, Directeur : laurent.bauer@codes93.org

Producteur : Codes 93 - Date de mise à jour du document : 12/12/2024

Qualiopi - La certification qualité a été délivrée au CODES93 au titre de la catégorie d'actions suivante : Actions de formation
- Codes93 = Organisme de formation enregistré sous le n° 11930739293