



Programme financé par l'Agence Régionale de Santé Île-de-France, déployé par le Codes93

FICHE PRE-PROGRAMME ANIMATIONS COLLECTIVES 2025

« Renforcement des compétences psychosociales pour prévenir les conduites addictives chez les jeunes en insertion, en Ile-de-France »

Le programme s'inscrit dans une démarche d'éducation pour la santé.

Le programme est composé de 4 animations collectives auprès d'un groupe de 12 jeunes en insertion, en Ile-de-France.

Le format à privilégier se présente sous forme d'un stage de 2 jours consécutifs.

OBJECTIF DU PROGRAMME : Prévenir les conduites addictives par le renforcement des compétences psychosociales chez les jeunes en insertion, en Ile-de-France

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES DES 4 ANIMATIONS COLLECTIVES AVEC LES JEUNES EN INSERTION

Les animations visent l'acquisition de capacités chez les jeunes en insertion

Avoir conscience de soi - en lien avec la consommation de substances psychoactives

- accroître sa connaissance de soi (mieux connaître ses forces, limites, buts, valeurs...)
- augmenter sa capacité à penser de façon critique en comprenant l'influence de l'environnement social
- développer sa capacité d'auto-évaluation positive
- augmenter sa capacité d'attention à soi (ou pleine conscience)

Réguler stress et émotions - en lien avec la consommation de substances psychoactives

- comprendre le fonctionnement des émotions et du stress
- augmenter sa capacité à exprimer ses émotions de façon adaptée
- identifier comment gérer son stress au quotidien ou en situation d'adversité
- accroître ses capacités à s'adapter et à faire face aux situations en choisissant les réponses les plus adaptées en fonction du contexte et des objectifs poursuivis

Prendre des décisions constructives - en lien avec la consommation de substances

- augmenter ses capacités à faire des choix responsables
- augmenter ses capacités à résoudre des problèmes de façon créative

Résoudre des difficultés - en lien avec la consommation de substances psychoactives

- augmenter ses capacités d'assertivité et de refus afin de pouvoir affirmer ses besoins, ses idées, ses émotions et ses droits de façon ajustée et d'arriver à résister à la pression sociale
- savoir demander de l'aide - identifier les structures ressources
- savoir résoudre des conflits de façon constructive

Producteur : Codes 93 - Date de mise à jour du document : 12/12/2024

Qualiopi - La certification qualité a été délivrée au CODES93 au titre de la catégorie d'actions suivante : Actions de formation

- Codes93 = Organisme de formation enregistré sous le n° 11930739293

- Les objectifs pédagogiques ciblés par le programme du CODES93 se basent sur les référentiels de Santé publique France.
- Les 6 modules permettent de travailler les trois compétences psychosociales principales, en lien avec la prévention des conduites addictives :
 - ✓ Les compétences cognitives
 - ✓ Les compétences émotionnelles
 - ✓ Les compétences sociales



A QUI S'ADRESSE CE PROGRAMME D'ANIMATIONS ?

- **STRUCTURES** : ce programme est à destination de toutes les structures d'insertion, en Ile-de-France : Missions Locales, Ecoles de la Deuxième Chance, structures investies dans des dispositifs PRIJ ou CEJ...
- **PERSONNES** : les jeunes en insertion 16-25 ans accompagnés par les structures d'insertion, en Ile-de-France (notamment celles mentionnées précédemment).
Chaque groupe pourra être composé de 12 jeunes en insertion.

MODALITES - LIEU : les interventions collectives sont animées, en présentiel, au sein de chaque structure d'insertion partenaire, en Ile-de-France.

DATES 2025 : à fixer entre le CODES93 et la structure d'insertion partenaire.

FORMAT - 2 JOURS DE STAGE :

- Il est recommandé d'animer les quatre interventions collectives sous forme « de stage » de deux journées complètes (consécutives si possible).
- Ce format permet de favoriser l'implication des jeunes tout au long du dispositif.

HORAIRES – DUREE :

- Au total, le stage de deux jours dure 8h00
- Chaque animation est d'une durée de 2h00
- Les horaires seront fixés entre le CODES93 et la structure d'insertion partenaire

Producteur : Codes 93 - Date de mise à jour du document : 12/12/2024

Qualiopi - La certification qualité a été délivrée au CODES93 au titre de la catégorie d'actions suivante : Actions de formation
- Codes93 = Organisme de formation enregistré sous le n° 11930739293

METHODES PEDAGOGIQUES MOBILISEES : les méthodes actives sont priorisées.

INTERVENANTS – CODES 93 :

- Mme Kitty DELERIS, Diététicienne nutritionniste et addictologue - tabacologue spécialisée dans le sevrage cannabis, chargée de projets au CODES93, 20 ans d'expérience professionnelle
- Mr Sylvain GOSLIN, Psychologue social de la santé - Prévention et réduction des risques - Chargé de projets au CODES93, 2 ans d'expérience professionnelle

RESPONSABLE PEDAGOGIQUE ET REFERENT ADMINISTRATIF ET FINANCIER – CODES 93 :

- Mme Vanessa DEWALLERS, Responsable pédagogique et M. Laurent BAUER, Directeur

MODALITES DE SUIVI ET D'EVALUATION :

- **En amont des animations** : validation des prérequis, recueil des besoins - attentes, diagnostic des situations de handicap et des besoins spécifiques, auprès de la structure d'insertion partenaire
- **Tout au long et à l'issue du cycle d'animations** : évaluation formative et sommative
- **Emargement** par demi-journée d'intervention

COMPLEMENT D'INFORMATION :

- **Grâce au financement de l'ARS IdF, les professionnels des structures d'insertion peuvent être formés par le CODES93 à la conception et l'animation d'actions collectives de renforcement des compétences psychosociales pour prévenir les conduites addictives.**
- Si vous êtes intéressés par la formation des professionnels, merci de contacter la responsable pédagogique du CODES93 : Mme Vanessa DEWALLERS vanessa.dewallers2@codes93.org

FINANCEMENT : ce programme est financé par l'Agence Régionale de Santé Ile-de-France. Il est gratuit pour les structures d'insertion partenaire et les jeunes en insertion.

RENSEIGNEMENTS - INSCRIPTIONS

Si vous êtes intéressé pour implanter ce projet dans votre structure, en Ile-de-France, merci de contacter au CODES93 :

Mme Vanessa DEWALLERS, Responsable pédagogique : vanessa.dewallers2@codes93.org

M. Laurent BAUER, Directeur : laurent.bauer@codes93.org