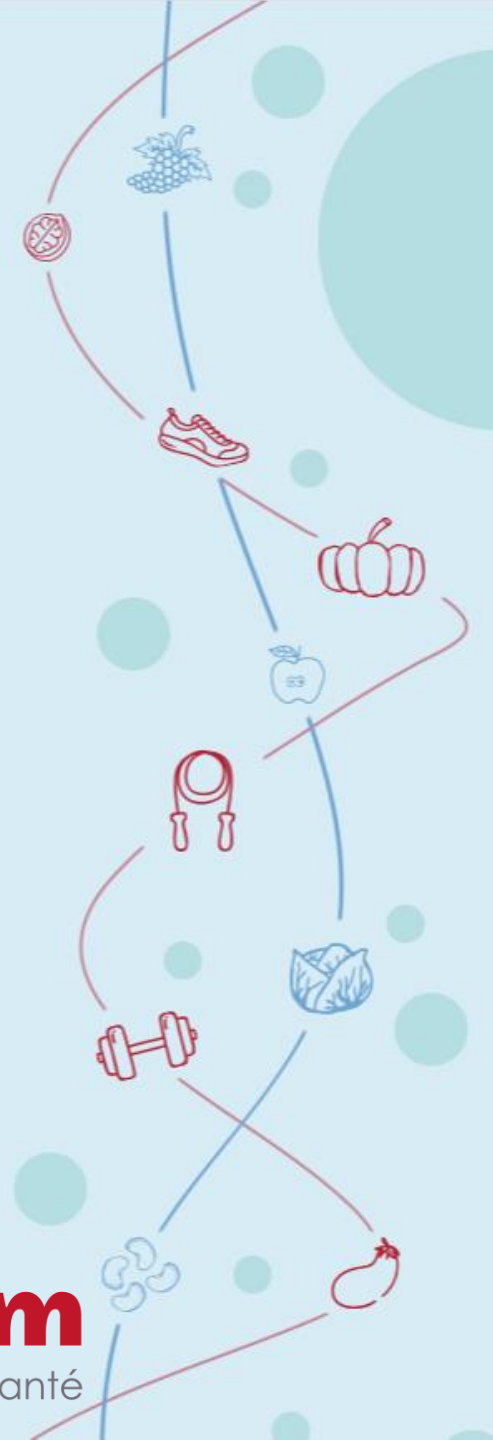




La charte du Programme National Nutrition Santé

Journée Nutri'Activ – le 6 février 2024

BLIN Agathe, chef de projet en charge de l'animation du réseau d'acteurs du PNNS



Axes du Cnam-ISTNA



FORMATION

En santé et en
nutrition

*En présentiel,
distanciel, webinaire,
e-learning, inter et
intra établissements*



RECHERCHE

Recherche
interventionnelle

*Surpoids / obésité de
l'enfant, l'adolescent et
le jeune adulte*



SANTÉ PUBLIQUE

Création de
référentiels de
pratiques
professionnelles et
d'outils

Déploiement de
programmes de
santé publique



ANIMATION DE RÉSEAU

PNNS

Promotion de la
santé en nutrition
des salariés

Le réseau d'acteurs du PNNS

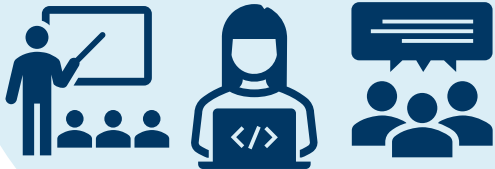
*Réseau national des acteurs en nutrition
Entreprises et collectivités engagées ou qui souhaitent
s'engager dans le PNNS*



Animation du réseau d'acteurs PNNS



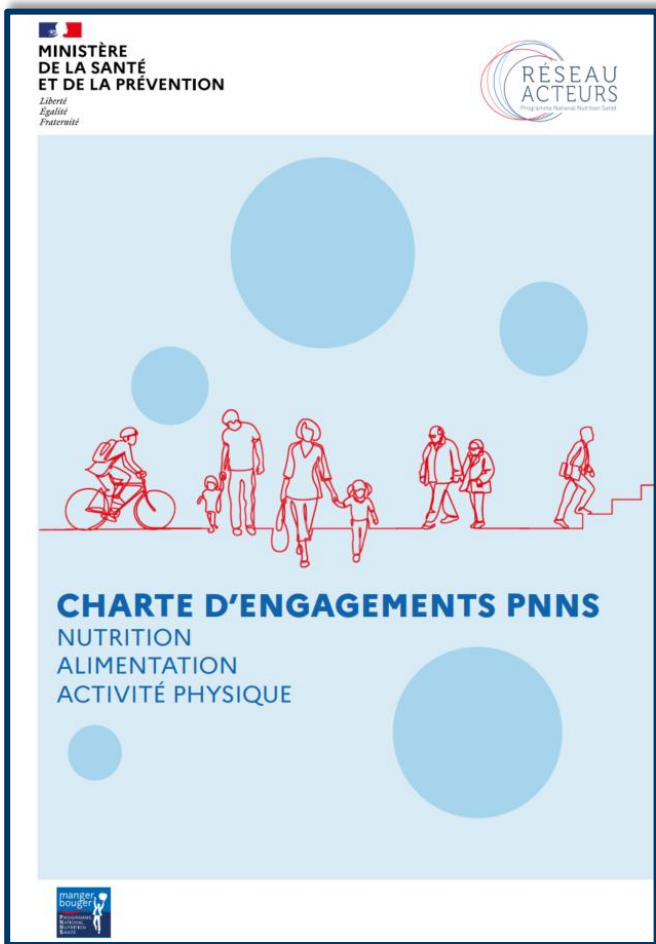
Formations



CE SUPPORT EST CONFORME AU PNNS



La charte d'engagements du PNNS



Pour 5 ans

Agir et s'engager pour les habitants



Agir et s'engager pour les salariés



Valorisez les actions déjà en place

La nutrition, une thématique transversale

Enjeux



Sanitaires



Sociaux



Environnementaux



Et aussi...



A la croisée de différentes politiques nationales



DRAAF



Vademecum Education à l'alimentation et au goût

SNANC - loi Egalim – Prescription d'activité physique –
Activité physique à l'école -



A la croisée des différentes politiques locales



Restauration collective



Jeunesse



Social



Sport

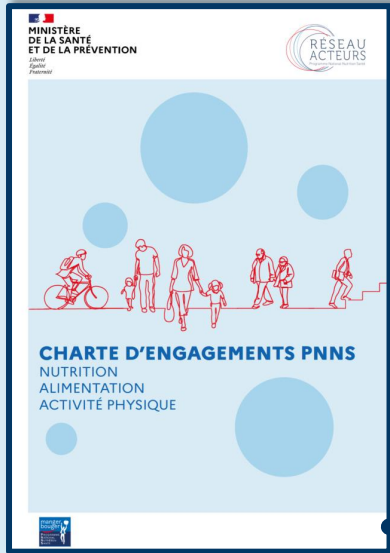


Contrat de ville et Ateliers Santé ville



Valorisez les actions déjà en place

La nutrition, une thématique transversale



- ✓ Faire du lien
- ✓ Valoriser l'existant
- ✓ Et s'engager officiellement pour la santé des habitants

➔ 1 à 4 actions par an selon la taille de la collectivité

A la croisée de différentes politiques nationales



DRAAF



Vademecum Education à l'alimentation et au goût

SNANC - loi Egalim – Prescription d'activité physique –
Activité physique à l'école -



A la croisée des différentes politiques locales



Restauration collective



Jeunesse



Social



Sport



Contrat de ville et Ateliers Santé ville



Pourquoi devenir signataire ?



Fournir le cadre, les outils et les conseils utiles à la mise en œuvre et à l'évaluation des actions

1

Mettre à disposition un site internet permettant de s'informer, de se former en nutrition :
reseau-national-nutrition-sante.fr

3



5

Permettre l'accompagnement des signataires par le Cnam-ISTNA via le dispositif du Réseau d'Acteurs PNNS

2

Valoriser les actions développées par les signataires en favorisant les échanges pour permettre le développement des actions les plus efficaces

Valoriser et partager les actions en nutrition mises en place par les signataires dans le cadre des bonnes pratiques (actions innovantes, pérennes, reproductibles, ...) pour agir en nutrition

4

Transmettre au signataire le logo d'engagement PNNS pour valoriser les actions menées

6

Pourquoi devenir signataire ?

PNNS, actions, outils
et acteurs locaux

Alimentation et activité physique
des salariés

Alimentation et activité physique
en entreprise Professionnel relais



Ateliers
échanges



**ORGANISME PORTEUR
DU PROJET**

Ville de Colomiers

- 1 Place des Espérances
31770 Colomiers
- 05 61 23 11 11
- colomiers@mairie-colomiers.fr



Témoignages
interviews et projets de signataires



Plusieurs services au service d'une même thématique

Santé, jeunesse, sports, environnement, restauration, éducation, ...

- Co-portage de projets
- Valorisation dans différents dispositifs
- Instaurer une culture commune nutrition

L'école du goût et le lab'culinaire de Colomiers

S'assurer de l'utilisation de produits de qualité, locaux, de saisons : lien avec le PAT

Formation des agents de la collectivité
Utilisation d'outils en commun pour réaliser les actions d'éducation et de sensibilisation

Charte d'engagements du PNNS
Action co-portée par le service santé et éducation (en lien avec la référente PRE)

Modifier
l'environnement

Former

Valoriser

Eduquer

Communiquer

Education au goût
Equilibre alimentaire
Visites de fermes pédagogiques
Lien avec l'activité physique

Dispositif du lab'culinaire pour diffuser largement et sensibiliser le plus grand nombre
Action d'« aller-vers » avec le food truck, utilisé en lien avec des évènements autour de l'AP

The background features a light blue gradient with various icons connected by thin lines. On the left, there are icons for a pumpkin, an apple, a pair of sneakers, a grape cluster, a slice of citrus, a pair of dumbbells, a dumbbell, a pair of shoes, and a pair of pants. On the right, there are icons for a banana, a soccer ball, a pineapple, a corn cob, a bunch of grapes, a bicycle, a bunch of onions, a bunch of carrots, and a water bottle. The central text is in a dark red color.

Merci pour votre écoute

www.reseau-national-nutrition-sante.fr

agathe.blin@lecnam.net