

## PROGRAMME

# « Ambassadeurs nutrition santé »

Renforcer le pouvoir d'agir des habitants pour favoriser l'accès aux dispositifs de prévention et de soins pour les personnes en situation de précarité-obésité-maladies chroniques, en Ile-de-France

Financement : Agence Régionale de Santé Ile-de-France



Mise en œuvre : CODES 93

**CODES 93**

Comité  
d'éducation pour  
la santé

- **Organisme associatif :**  
de **formation** et d'**intervention** auprès des populations
- Promotion de la santé / Education pour la santé / Prévention
- **Certification Qualiopi** au titre de ses activités de formation
- 40 ans d'existence
- Territoires : Seine-Saint-Denis / **Ile-de-France**
- Appartient au réseau national : IREPS Instances régionales d'éducation et de promotion de la santé / Fédération Promotion Santé (FNES)
- Une équipe de sept professionnels diplômés/expérimentés
- Site internet : [www.codes93.org](http://www.codes93.org)

## Enjeux de santé

**Des populations fortement impactées par les conséquences de la crise sanitaire, en situation de précarité, éloignées du système de soin et de prévention, en situation d'obésité/maladies chroniques**

## La finalité

**Renforcer le pouvoir d'agir - Éducation par les pairs**



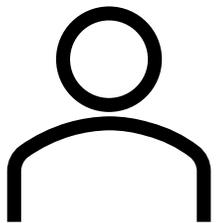
## Pour qui ?

- Être un habitant
- Souhaiter s'investir à la totalité du programme
- Souhaiter mener des actions auprès de pairs, en Île-de-France

# Acquisition de capacités

## Savoirs

- Santé/ Bien-être
- Nutrition (Alimentation et activité physique)
- Structures-dispositifs existants selon les besoins



## Savoir-faire

- Démarche d'aller-vers
- Démarche de construction et d'animation d'actions
- Informer/ orienter

## Savoir-être

- Renforcement des compétences psychosociales
- Posture d'ambassadeur : rôles, valeurs, principes, ...

## Un accompagnement

- Co-construction
- Coanimation d'actions

# Les résultats (3 années d'expérimentation)

## La nutrition, mais pas seulement ...

### Le renforcement de la capacité à agir

Être en capacité d'animer des ateliers « santé » : développer une posture d'ambassadeur en santé, renforcer les connaissances en santé, apporter des outils et une méthodologie d'action

#### **Un empowerment individuel des ambassadeurs pour :**

- mettre en action les recommandations nutrition, sommeil, santé
- diffuser ces recommandations
- développer une veille sur son territoire et devenir relai d'information pour les autres

#### **Un empowerment collectif des ambassadeurs pour :**

- structurer des actions (atelier activité physique, visite d'un lieu de téléconsultation...)
- animer des ateliers collectifs, des démarches d'aller-vers...
- Partager des informations

## L'avenir ?



**Articuler la SANTÉ avec le SOCIAL et  
l'ENVIRONNEMENT en tenant compte de  
l'existant des territoires**

# Nous vous remercions

Pour des renseignements complémentaires : Vanessa Dewallers  
– Responsable pédagogique - Codes 93 -  
[vanessa.dewallers2@codes93.org](mailto:vanessa.dewallers2@codes93.org)

CODES 93 – Comité d'éducation pour la santé : [www.codes93.org](http://www.codes93.org)

Pour consulter toutes les formations du Codes 93 :  
<https://codes93.org/prochaines-formations/>

Pour recevoir les offres de formation du Codes93 directement sur  
votre boîte mails : <https://codes93.org/newsletter/>