



C.R.E.S.P.



Cellule de Recherche En Soins Paramédical et Prévention Santé
Centre Hospitalier FH Manhès
8, rue Roger Clavier 91700 Fleury-Mérogis

CuisTO'V

**Recherche interventionnelle sur l'impact
des ateliers de cuisine en ville**

Nutri'Activ

Campus Condorcet

Aubervilliers

Le 6/02/2024

Damien GALTIER , coordinateur CRESP



Centre Hospitalier
FH Manhès
(Fleury-Mérogis)

Recherche en soin
paramédical

Recherche
Interventionnelle
en Santé Publique

C.R.E.S.P.
CENTRE HOSPITALIER
Frédéric-Henri
Manhès
Cellule de Recherche En Soins et Prévention



CuisTO (PHRIP 2019)
DéPOb (Dénutrition et
obésité)



PrevNCo
Création d'un outils
d'évaluations
adaptés



Nutri-Score Resto Co
Nutri-Top en Epiceries
Sociales CuisTO-V





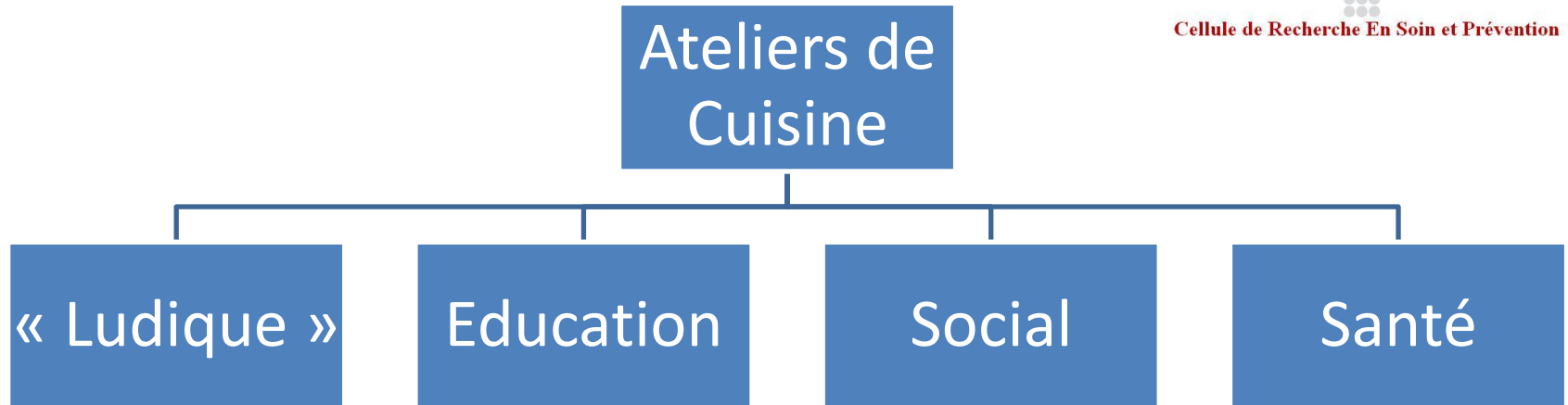
Ateliers de Cuisine : Utiles ou Futiles ?

Nutri'Activ

Campus Condorcet

Aubervilliers

Le 6/02/2024



Plusieurs publications dans le domaine :

- des enfants [*Caraher M, 2013 (5); Gatenby LA, 2010 (6); Chu YL, 2012 (7)*]
- de la précarité [*Lepeltier C, 2011 (1); Rees R 2012 (2); Augor M, 2006 (3)*]
- de la promotion de la santé [*Canadian Diabetes Association, 2014 (4)*]
- Quelques liens entre ateliers cuisine pour adulte et santé sont évoqués [*Herbert J et Flego A, 2014 (9)*]
- **Très peu d'études** ont été jugées suffisamment robustes [*Rees R, 2012 (2); Reicks M, 2014 - 2017(8)*]



DE LA FORME

- Présentiel
- Distanciel

DES ANIMATEURS

- Chef cuisinier
- Diététicienne
- Autres professionnels de santé (infirmière, psy, médecin, aide soignant...)
- Participant (bénéficiaire, adhérent association, patient expert...)
- Bénévoles ou professionnel d'associations
- Duo
- ...

DE LA PEDAGOGIE

- "Classiques" (avec recettes, techniques imposés)
- Défis culinaires
- Ateliers échanges culturels
- Ateliers à thème (zéro déchet..)
- Ateliers "one shot"
- ...

DE L'EVALUATION

- qualité alimentation générale
- cibler sur un groupe d'aliments ou un comportement particulier
- les connaissances
- compétences culinaires
- compétences psycho-sociales
- objectifs fixés avant atelier(s)
- observation individuelle ou en groupe
- dépendante du nombre atelier suivi et si possibilité de suivi dans le temps, d'anonymisation ou non...

DE L'AGE DES PARTICIPANTS

- Enfants
- Adolescents
- Adultes Personnes âgées Famille
- ...
- ...

DU PUBLIC

- En précarité (forte, moyenné...)
- Patient vivant avec une maladie chronique (obésité, diabète, MCV...)
- Patient avec autres maladies (cancéro, grands brûlés...)
- ...

DES LIEUX

- Epicerie Sociales
- Associations de quartier (maison de quartier, MJC...)
- Etablissements de santé (hôpital...)
- Festivités des villes, associations...
- Centres ou associations de santé (CMS, réseaux, CPTS...)
- Ecoles, collèges...

LA MESURE DE
LEUR IMPACT
DÉPEND :

CuisTO-V Phase 1

2019-21

Quelle animation pour les ateliers de cuisine en ville : pédagogie "classique" ou "défi culinaire" ?

METHODO

Le projet CuisTO-V se calque sur la méthodologie du protocole de recherche CuisTO (programme PHRIP 2019, en cours) et mesure la pertinence des ateliers de cuisine selon 2 modalités pédagogiques.

CuisTO-V peut être qualifié d'étude prospective longitudinale de séries chronologiques (ou temporelles) de type mixte ("qualitative" et "quantitative")

Lieux, publics et process

La phase 1 de CuisTO-V s'est déroulée de mai 2019 à mai 2021, au sein de :

- l'épicerie sociale de Grigny
- l'association Episode d'Evry
- centre communal Pablo Picasso de Grigny
- la ferme des possibles à Stains
- l'association réseau de santé Romdes

Des auto-questionnaires ont été proposés à des personnes ayant participé à au moins 2 ateliers de cuisine au sein de ces lieux, quelle que soit la méthode d'animation (« classique » et/ou « défi »)

Au total, 123 questionnaires ont été reçus dont 108 exploitables; La majorité des personnes était en situation de précarité et présentait un surpoids ou une obésité (62 % des participants)

C.R.E.S.P.

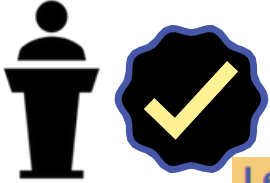


Cellule de Recherche En Soins et Prévention

CuisTO-V Phase 1

2019-21

Quelle animation pour les ateliers de cuisine en ville : pédagogie "classique" ou "défi culinaire" ?



Les premiers résultats de cette évaluation de la phase 1 de CuisTO-V permettent d'identifier des points qui peuvent être pris en compte pour la conception d'ateliers de cuisine:

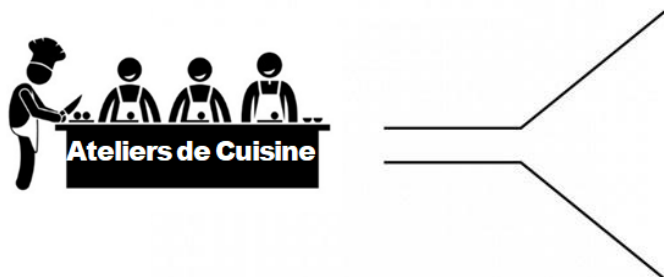
1. l'animation "défis culinaires" montre que les ateliers de cuisine ne sont pas uniquement des outils permettant d'apprendre à cuisiner [NB: plus des deux tiers de notre échantillon d'étude était d'ailleurs considérés déjà comme bons(nes) cuisiniers(es)], mais qu'ils peuvent également constituer un intérêt majeur dans l'acquisition des compétences psycho-sociales
2. il n'est pas question d'opposer les deux pédagogies d'animation, qui se complètent et peuvent s'intervertir en fonction des caractéristiques du public et de l'objectif de l'atelier:
 - privilégier l'atelier "classique" si l'objectif est l'acquisition de compétences culinaires, et/ou des bases de l'équilibre alimentaire, surtout pour un public de célibataires et/ou de jeunes et/ou possédant peu d'expérience en cuisine
 - privilégier l'atelier "défi culinaire" si l'objectif est l'acquisition de compétences psycho-sociales, le renforcement de l'empowerment des participants, surtout pour un public en situation de précarité, possédant ou non des compétences culinaires et/ou vivant en couple

CuisTO-V Phase 2

2022-2025



- Culture (« madeleine culturelle »)
- Familles
- Adolescent(e)s
- Visio
- Développement Durable,
- Petit Budget à « tout prix »



- Découverte du territoire
- Découverte d'Associations
- Découverte Actions Sociales
- Découverte Actions Culturelles
- Découverte Actions Santé
- Découverte générationnelle
- Découverte Activités, Ateliers...

CuisTO-V Phase 2

2022-2025

Exemple sur le 93 (Saint Denis)

Saint Denis



- Culture (« madeleine culturelle »)



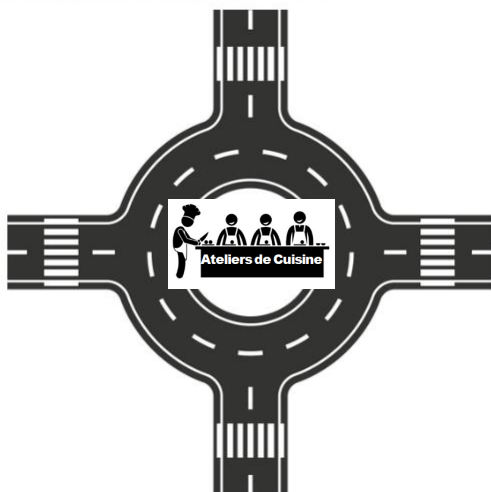
ASSOCIATION PLAINE DE VIE



maison de quartier
semard



Plaine
Fertile 93



« Ateliers de Cuisine utiles ? »

Surement car outils pédagogiques pour améliorer
l'alimentation, transmettre des savoirs faire culinaires...

... Mais aussi pour aborder la nutrition dans toutes ses
dimensions (éducation au goût, alimentation durable...)
et autres (diminution de l'isolement social, de
l'éloignement du système de santé, renforcement de
l'empowerment, découverte d'un territoire...)





C.R.E.S.P.



Cellule de Recherche En Soins Paramédical et Prévention Santé
Centre Hospitalier FH Manhès
8, rue Roger Clavier 91700 Fleury-Mérogis



**UN GRAND MERCI
POUR
VOTRE ECOUTE**

CuisTO'V



Nutri'Activ

Campus Condorcet

Aubervilliers

Le 6/02/2024