

## NUTRI'ACTIV

Comment identifier et faire le lien entre les différentes actions nutrition, alimentation durable et goût de votre territoire ? Comment utiliser un projet d'éducation nutritionnelle, à l'alimentation durable et au goût pour faciliter leur articulation et tendre vers une approche systémique bénéfique au public en situation de précarité ?

Dans le cadre d'une expérimentation formation-action, renforçons l'éducation nutritionnelle, à l'alimentation durable et au goût par l'accompagnement des professionnels et bénévoles des associations et des institutions de cinq villes en Seine-Saint-Denis, pour le déploiement de leurs projets éducatifs alimentaires systémiques

*Présentons l'existant en Île-de-France et au national sur le sujet de l'éducation nutritionnelle, à l'alimentation durable et au goût*

*Recueillons vos expériences et vos besoins sur le sujet de l'éducation nutritionnelle, à l'alimentation durable et au goût*

*Recueillons vos actions et les freins et leviers à la mise en place de projets éducatifs alimentaires systémiques*

**POUR IDENTIFIER AVEC VOUS DES SOLUTIONS D'ACCOMPAGNEMENT DE VOS DIRECTIONS ET DE VOS PARTENAIRES, À LA MISE EN PLACE DE PROJETS ÉDUCATIFS ALIMENTAIRES SYSTÉMIQUES, S'APPUYANT SUR L'EXISTANT NATIONAL ET FRANCILIENS**

**Retrouvons-nous en présentiel**

**le mardi 6 février 2024 de 9h00 à 13h00**

Campus Condorcet

40 Rue des Fillettes, 93300 AUBERVILLIERS

### CONTEXTE

En Seine-Saint-Denis, à l'échelle du département, un Plan Alimentaire Territorial (PAT) a été initié en 2020, avec comme axes d'action « la lutte contre les déserts alimentaires, les pathologies alimentaires, l'accessibilité des produits de qualité sur le plan nutritif, environnemental et gustatif ».

Les communes et intercommunalités disposent de nombreux atouts pour agir dans le domaine de la nutrition, de l'alimentation durable et du goût. Pour le volet activité physique, elles ont compétence en matière d'urbanisme, d'aménagement, de cadre de vie, d'équipements sportifs... Pour le volet alimentation, c'est en matière de gestion de la restauration scolaire, des activités périscolaires et des services publics à caractère social ou médico-social (crèches, foyers de personnes âgées...), qu'elles ont compétence.

### OBJECTIFS

Construire une culture commune auprès des villes du département de Seine-Saint-Denis.

Co-construire une solution d'accompagnement pour 5 villes de Seine-Saint-Denis sélectionnées pour leurs intérêts à mettre en œuvre des actions coordonnées et systémiques d'éducation nutritionnelle, à l'alimentation durable et au goût sur leur territoire.

## PROGRAMME

### 9H00 – 10h40 : PLÉNIÈRE

- Introduction par l'ARS IDF et la DRAAF IDF : Présentation de l'expérimentation, par les financeurs (Laurence PERRIN - référente nutrition / Bérénice HARDY - chargée de mission du pôle offre alimentaire et nutrition)
- Éducation nutritionnelle, à l'alimentation durable et au goût : Contexte national et francilien
- Exemples en France et en Île-de-France de recherche-action, de dispositif, de label et de réseau d'acteurs facilitant la mise en place de projet systémique d'éducation nutritionnelle, à l'alimentation durable et au goût :
  - CUIST'OV – une recherche-action sur les ateliers cuisine en ville et précarité – Damien GALTIER - CRESP
  - Une recherche-action sur l'intérêt du couplage agriculture urbaine et atelier cuisine sur la santé - Laurence BEAUDELET – Graine de jardins
  - ALIM'ACTIV - un dispositif d'accompagnement sous forme de formation-action pour accompagner des villes au diagnostic et mettre en place une coordination sur la précarité alimentaire – Sophie LOCHET - ANSA
  - ANIMASSENS - un dispositif d'accompagnement sous forme de formation-action d'éducation au goût et lutte contre le gaspillage alimentaire en restauration scolaire – Anne DIDIER-PETREMANT – ANEG / De mon assiette à notre planète
  - Ambassadeur santé nutrition - un dispositif d'accompagnement sous forme de formation-action permettant de construire sa posture en intervention sur la nutrition après des publics éloignés du système de santé (alimentation, activité physique, stress/ sommeil, maladies chroniques, parentalité et orientation vers les soins) – Laurent BAUER – CODES 93
  - Charte d'engagement ville active du PNNS – un label pour valoriser les actions d'éducation nutritionnelle, à l'alimentation durable et au goût et engager la réflexion entre les différentes directions de la ville (santé, restauration scolaire, développement durable, sports, espaces verts ...) – Agathe BLIN – CNAM-ISTNA
  - Réseau d'éducation à l'alimentation et au goût en PACA – un réseau conçu et mis en place pour valoriser les acteurs de l'éducation nutritionnelle, à l'alimentation durable et au goût et leurs compétences – Sylvie DELAROCHE-HOUOT – Sens & Avenir
- Présentation du projet NUTRI'ACTIV : expérimentation d'un accompagnement de villes à la mise en place d'un diagnostic et d'un projet systémique d'éducation nutritionnelle, à l'alimentation durable et au goût : formation-action et préfiguration de l'animation du réseau d'acteurs « NUTRI'ACTIV ». Modalités de candidatures et de sélection de 5 villes de Seine-Denis pour l'expérimentation

### 10H40 – 10H45 : RÉPARTITION EN ATELIER

### 10H45 – 12h15 : ATELIERS - Culture commune, interconnaissance, articulation et orientation entre les acteurs/ actions du territoire : où en sommes-nous en Seine-Saint-Denis ?

- Atelier 1 : Quels sont vos intérêts et vos besoins à la mise en place de projet systémique d'éducation nutritionnelle, à l'alimentation durable, et au goût ?

Changement d'ateliers / pause

- Atelier 2 : Quelles sont les actions mises en place d'éducation nutritionnelle, à l'alimentation durable et au goût ? Quels sont les freins et les leviers rencontrés à leurs mises en place ?

**12H15 – 13h00 : RESTITUTIONS, QUESTIONS/RÉPONSES ET CONCLUSIONS**

## **A QUI S'ADRESSE CETTE DEMI-JOURNÉE ?**

Aux maires, maires adjoints et aux directeurs ou directrices des services concernés (santé, éducation, restauration collective, espace vert, transition écologique), aux CCAS, aux syndicats de déchet et aux syndicats de restauration de Seine-Saint-Denis, et à l'ensemble des partenaires impliqués sur les actions d'éducation nutritionnelle, à l'alimentation durable et au goût.

## **MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS / INSCRIPTIONS**

Pour vous inscrire, veuillez renseigner le formulaire d'inscription via le lien ci-dessous :

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScLpLNV2OMGi061EKkl5HqxxRbf1fQOhbUsDyatRlFk5zm66A/viewform?usp=pp\\_url](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScLpLNV2OMGi061EKkl5HqxxRbf1fQOhbUsDyatRlFk5zm66A/viewform?usp=pp_url)

**Merci de procéder à votre inscription au plus tard le 31 janvier 2024.**

**Vous recevrez une confirmation d'inscription au plus tard le 1<sup>er</sup> février 2024, avec un plan de l'accès au lieu et toutes les indications pour y accéder.**

## **ACCESSIBILITÉ**

Le CODES 93, organisme de formation engagé dans une démarche qualité, met en œuvre les moyens pour favoriser l'accessibilité à l'action, pour les personnes en situation de handicap et/ou nécessitant des aides, des aménagements :

- En amont de l'action, lors de l'inscription, le CODES 93 permet l'identification des situations de handicap et des besoins spécifiques. En fonction des besoins diagnostiqués, le CODES 93 réalise, en co-construction avec la personne et les partenaires, des recherches de solutions.
- Inscrit dans un travail en réseau, si le CODES 93 ne parvient pas à adapter le contenu de la matinée, à la situation, alors la personne sera accompagnée vers des partenaires afin que des solutions soient élaborées.

## **RENSEIGNEMENTS**

Laurent BAUER – Directeur du CODES 93 - [laurent.bauer@codes93.org](mailto:laurent.bauer@codes93.org) – 06 49 98 44 42.

## **INDICATIONS COMPLÉMENTAIRES**

Vous n'êtes pas disponible pour participer à cette matinée et vous souhaitez être informé(e) du projet NUTRI'ACTIV ? Contactez Sylvie DELAROCHE-HOUOT – chargée de formation et projet de Sens & Avenir - [s.delarochehouot@sensetavenir.fr](mailto:s.delarochehouot@sensetavenir.fr) – 06 62 17 97 09