



Formation financée par l'Agence Régionale de Santé Ile-de-France, déployée par le Codes 93

**Centres sociaux, maisons de quartier, dispositifs d'hébergement et de logement, associations...**

**Des habitants au sein de vos structures souhaitent renforcer leur pouvoir d'agir en santé ?**

**Le Codes93 propose une formation gratuite pour leur permettre d'intervenir auprès de leurs pairs en tant qu'ambassadeurs nutrition santé.**

## **FICHE PRE-PROGRAMME FORMATION 2024 « Ambassadeurs nutrition santé »**

### **FINALITE**

Renforcer le pouvoir d'agir des habitants pour favoriser l'accès aux dispositifs de prévention et de soins, notamment pour les personnes en situation de précarité-obésité-maladies chroniques, en Ile-de-France

### **OBJECTIF DE FORMATION**

Permettre à des habitants de concevoir et d'animer des actions de proximité en tant qu'ambassadeurs nutrition santé, en Ile-de-France

### **OBJECTIFS PEDAGOGIQUES**

*La formation vise l'acquisition de capacités chez les personnes investies - acquisitions de savoirs, savoir-faire, savoir-être*

*Indications complémentaires : les objectifs pédagogiques seront ciblés avec précision conjointement avec la structure partenaire en fonction des besoins, attentes, demandes, lors de la phase de diagnostic.*

A l'issue de la formation, les personnes formées seront en capacité de/d' :

- Expliquer « ambassadeur nutrition santé » : rôles, valeurs, principes, posture...
- Expliquer « la santé » et ses « déterminants »
- Concevoir une action « d'aller vers » pour intervenir auprès de leurs pairs
- Concevoir une action collective d'éducation pour la santé/de prévention pour intervenir auprès de leurs pairs
- Identifier les acteurs/ressources sur le territoire vers lesquels s'orienter/orienter les pairs en lien avec la « santé », notamment dans le domaine de la nutrition (alimentation et activité physique)
- Organiser une rencontre avec les acteurs du territoire
- Animer des actions en tant qu'ambassadeurs nutrition santé auprès de leurs pairs sur des thèmes de santé ciblés

**Producteur : Codes 93 - Date de la finalisation du document : 22/12/2023**

*Codes93 = Organisme de formation enregistré sous le n° 11930739293*

*Le Codes 93 a reçu au titre de ses activités de formation la certification Qualiopi*

## CONTENUS, NOTAMMENT

---

- « Ambassadeurs nutrition santé » : rôles, populations auprès desquelles intervenir, types d'actions possibles à animer, principes et valeurs à respecter, posture
- « Santé » : représentations, évolution du concept, déterminants
- « L'aller vers » / actions collectives d'éducation pour la santé, prévention : principes, objectifs, démarche, indications méthodologiques
- Structuration d'une action sous forme de « déroulé pédagogique »
- « Cartographie » des acteurs/partenaires/ressources du territoire
- Bases de contenus en lien avec les thèmes de santé ciblés ensemble (alimentation, activité physique, sommeil, régulation du stress et des émotions...)
- Démarche éducative
- Techniques et outils d'animation en éducation pour la santé, prévention
- Co-construction puis co-animation d'actions collectives et d'actions « d'aller vers » en tant qu'ambassadeurs nutrition santé

## A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ? PRE-REQUIS

---

- **Personnes concernées** : un groupe d'environ 15 habitants d'un même territoire, en Ile-de-France
- **Structures concernées** : centres sociaux, maisons de quartier, dispositifs d'hébergement et de logement, associations – tous les types de structures qui mobilisent des habitants, en Ile-de-France
- **Prérequis** :
  - Être un habitant, au sein d'un quartier, investi dans une des structures citées précédemment
  - Souhaiter s'investir à la totalité du programme de formation
  - Souhaiter mener des actions en tant « qu'ambassadeurs nutrition santé » auprès de pairs, sur un territoire, en Ile-de-France

## METHODES PEDAGOGIQUES MOBILISEES

---

- L'apprenant est au cœur de ses apprentissages, il en est pleinement acteur
- Les méthodes pédagogiques actives sont priorisées
- Les méthodes pédagogiques seront entièrement adaptées en fonction des caractéristiques des personnes investies dans la formation

## FORMATEURS - CODES 93

---

- Mme Loyal DALI BALTA, diététicienne nutritionniste et chargée de projets – CODES93, spécialisée en promotion de la santé, éducation pour la santé, prévention, renforcement des compétences psychosociales
- Mme Anne-Laure DAULAIN, diététicienne nutritionniste et chargée de projets – CODES93, diplômée spécifiquement dans le champ de la promotion de la santé – l'éducation pour la santé – la démarche projet, le renforcement des compétences psychosociales

**Producteur : Codes 93 - Date de la finalisation du document : 22/12/2023**

Codes93 = Organisme de formation enregistré sous le n° 11930739293

Le Codes 93 a reçu au titre de ses activités de formation la certification Qualiopi

### RESPONSABLE PEDAGOGIQUE - CODES 93

---

Mme Vanessa DEWALLERS, responsable pédagogique, formatrice certifiée, au Codes93, 17 années d'expérience, spécialisée en promotion de la santé-éducation pour la santé, méthodologie de projets, démarche qualité, ingénieries de formation/pédagogique/d'évaluation, animation, coordination de programmes

### REFERENT ADMINISTRATIF ET FINANCIER - CODES 93

---

M. Laurent BAUER, Directeur du Codes93

### MODALITES

---

Formation en présentiel, sur le site de la structure partenaire

### DATES – HORAIRES 2024

---

- Les dates et les horaires seront fixés avec la structure partenaire afin de faciliter l'accès à la formation aux habitants
- La formation se déroulera en journée (9h00-18h00) et en semaine (lundi au vendredi)

### DUREE

---

- Au total, la formation pourra être d'une durée maximum de 34h00.
- La durée exacte sera à décider avec la structure partenaire en tenant compte des possibilités de mobilisation des personnes cibles, de leurs contraintes, de leurs besoins/attentes/demandes
- Cette formation est structurée avec une progression pédagogique, il est indispensable de s'investir tout au long de la formation pour atteindre les objectifs pédagogiques

### LIEU

---

La formation pourra se dérouler dans les locaux prêtés par la structure partenaire afin d'être au plus près des habitants

### CE PROGRAMME VOUS INTERESSE - VOUS SOUHAITEZ DES RENSEIGNEMENTS

---

- **Merci de contacter par mail :**

Mme Vanessa DEWALLERS, responsable pédagogique-formatrice Codes93 - [vanessa.dewallers2@codes93.org](mailto:vanessa.dewallers2@codes93.org)

- Vous pouvez également consulter le site web du Codes93 : [www.codes93.org](http://www.codes93.org)

### MODALITES DE SUIVI ET D'EVALUATION

---

- **En amont, lors de l'inscription** : validation des prérequis, auto-positionnement, diagnostic des situations de handicap et des besoins spécifiques, recueil des besoins et attentes auprès de chaque personne inscrite
- **Tout au long de la formation** : auto-évaluation formative à l'issue de chaque séquence
- **A l'issue de la formation**, auto-évaluation sommative, à l'écrit, individuelle et nominative : auto-évaluation de la satisfaction et du degré d'acquisition des capacités visées
- **Emergement** par demi-journée de formation
- **Attestation de participation** remise à l'issue de la formation

**Producteur : Codes 93 - Date de la finalisation du document : 22/12/2023**

Codes93 = Organisme de formation enregistré sous le n° 11930739293

Le Codes 93 a reçu au titre de ses activités de formation la certification Qualiopi

## COMMUNICATION - MODALITES ET DELAI D'ACCES - INSCRIPTIONS

---

- **La communication, la mobilisation, la définition des modalités d'accès et toutes les inscriptions pourront être gérés par la structure partenaire ou par le Codes93. Cela sera décidé entre le partenaire et le Codes93 lors des réunions d'implantation préalables**
- Les personnes s'inscriront sur la base du volontariat
- Si une personne indique, au moment de son inscription, des besoins d'aide et/ou d'aménagement alors le référent du Codes93 la contactera individuellement (par mail et téléphone) pour élaborer ensemble des solutions et ainsi permettre l'accessibilité à l'action

## ACCESSIBILITE

---

Le Codes93, organisme de formation engagé dans une démarche qualité, met en œuvre les moyens pour favoriser l'accessibilité aux formations pour les personnes en situation de handicap et/ou nécessitant des aides, des aménagements :

- En amont de la formation, lors de l'inscription, le Codes93 permet l'identification des situations de handicap et des besoins spécifiques. En fonction des besoins diagnostiqués, le Codes93 réalise, en co-construction avec la personne et les partenaires, des recherches de solutions
- Pendant la formation et lors de l'évaluation, le Codes93 est vigilant à l'accessibilité des locaux (pour les sessions en présentiel) ainsi que l'accessibilité pédagogique

Inscrit dans un travail en réseau, si le Codes93 ne parvient pas à adapter l'offre de formation à la situation, alors la personne sera accompagnée vers des partenaires afin que des solutions soient élaborées

## FINANCEMENT

---

- L'action de formation est entièrement financée par l'Agence Régionale de Santé Ile-de-France
- Elle est gratuite pour les professionnels qui s'y investissent