



Formation financée par l'Agence Régionale de Santé Ile-de-France, déployée par le Codes 93

## FICHE PROGRAMME FORMATION 2024 - EN DISTANCIEL

**« Concevoir et animer des actions collectives de renforcement des compétences psychosociales pour prévenir les conduites addictives chez les jeunes en insertion, les jeunes en situation de vulnérabilité, en Ile-de-France »**

**Dates de la prochaine session : 5 et 6 février 2024**

### OBJECTIF DE FORMATION

**Permettre aux professionnels de l'insertion de concevoir et d'animer des actions collectives de renforcement des compétences psychosociales pour prévenir les conduites addictives chez les jeunes en insertion 16-25 ans, jeunes en situation de vulnérabilité, en Ile-de-France.**

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

*La formation vise l'acquisition de capacités chez les professionnels investis - acquisitions de savoirs, savoir-faire, savoir-être*

- Expliquer le concept de « compétences psychosociales »
- Expliquer une « addiction »
- Expliquer les différents types d'usages
- Expliquer les facteurs de vulnérabilité - facteurs protecteurs
- Identifier les signes d'alerte
- Identifier les structures vers lesquelles orienter
- Etablir des liens entre compétences psychosociales et prévention des conduites addictives
- Identifier des modalités d'intervention « efficaces » de renforcement des compétences psychosociales
- Expliquer la structuration méthodologique d'une action collective « déroulé pédagogique »
- Identifier des techniques et outils pédagogiques pour animer des actions collectives de renforcement des compétences psychosociales pour prévenir les conduites addictives auprès des jeunes

**Indication complémentaire :** cette formation correspond à un niveau « de base » en lien avec chaque objectif pédagogique présenté dans cette fiche programme.

### CONTENUS, NOTAMMENT

- Les conduites addictives - les « usages » - les facteurs de vulnérabilité/protecteurs - les signes d'alerte - les structures vers lesquelles orienter
- Les compétences psychosociales : sociales, cognitives, affectives
- Les liens entre compétences psychosociales et prévention des conduites addictives
- Démarche éducative, posture, principes d'action
- Les facteurs d'efficacité pour renforcer les compétences psychosociales
- La structuration méthodologique des actions « déroulé pédagogique », avec des objectifs pédagogiques

**Producteur : Codes 93 - Date de mise à jour du document : 22/12/2023**

*Codes93 = Organisme de formation enregistré sous le n° 11930739293*

*Le Codes 93 a reçu au titre de ses activités de formation la certification Qualiopi*

- Des techniques et outils pédagogiques pour animer des actions collectives de renforcement des compétences psychosociales pour prévenir les conduites addictives chez les jeunes
- Des programmes validés de renforcement des compétences psychosociales pour prévenir les conduites addictives
- En lien avec les compétences psychosociales, la formation se base sur les productions de Santé publique France :
  - *Les compétences psychosociales, Etat des connaissances scientifiques et théoriques, Rapport complet*
  - *Les compétences psychosociales : un référentiel pour un déploiement auprès des enfants et des jeunes. Synthèse de l'état des connaissances scientifiques et théoriques, février 2022*
- Les contenus de la formation s'appuient sur des sources fiables, validées, en lien avec les conduites addictives et la santé (notamment : Santé publique France, Mission Interministérielle de Lutte contre les Drogues Et les Conduites Addictives, Observatoire français des drogues et des tendances addictives...)

### **A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ? (Merci de vérifier que vous répondez aux prérequis)**

#### **PROFESSIONNELS - STRUCTURES - PRE-REQUIS (indispensables pour s'investir dans cette formation) :**

- **STRUCTURES** : cette formation est à destination de toutes les structures d'insertion, en Ile-de-France, notamment : Missions Locales, Ecoles de la Deuxième Chance, structures investies dans des dispositifs PRIJ ou CEJ-JR...
- **PROFESSIONNELS** : cette formation est à destination des professionnels de l'insertion qui travaillent dans une des structures mentionnées précédemment, en Ile-de-France, notamment : conseillers en insertion socio-professionnelle, éducateurs, animateurs, psychologues, formateurs...
- Afin de participer à cette formation, **LES PRE-REQUIS** – il est obligatoire :
  - d'être un professionnel de l'insertion, en Ile-de-France
  - de travailler auprès des jeunes en insertion 16-25 ans
  - de souhaiter concevoir et animer des actions collectives de renforcement des compétences psychosociales pour prévenir les conduites addictives
  - de s'investir à la totalité de l'action de formation (les 2 journées)
  - de signer une convention entre le Codes93 et la structure d'insertion dans laquelle travaille(nt) le/les professionnels engagés dans la formation
  - Prérequis technique pour le distanciel : ordinateur, connexion internet, caméra, micro, enceintes

#### **INSCRIPTIONS - MODALITES ET DELAIS D'ACCES**

- **Pour vous inscrire, veuillez renseigner le formulaire d'inscription via le lien ci-dessous :**  
[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfrdAe4cjp4t21qA3FWKmyWQy75OKVSpIQ2ZYT5EMUdWdbXUQ/viewform?usp=sf\\_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfrdAe4cjp4t21qA3FWKmyWQy75OKVSpIQ2ZYT5EMUdWdbXUQ/viewform?usp=sf_link)
- Vous retrouvez également la fiche programme et le lien vers le formulaire d'inscription sur le site Internet du Codes 93 : <https://codes93.org/prochaines-formations/>
- Merci de procéder à votre inscription au plus tard 6 jours avant la date de la formation
- Vous recevrez une confirmation d'inscription au plus tard 5 jours avant la session de formation accompagnée des codes de connexion « Zoom »
- Si vous indiquez, au moment de votre inscription, des besoins d'aide et/ou d'aménagement alors le référent du Codes93 vous contactera individuellement (par mail et téléphone) pour élaborer ensemble des solutions et ainsi permettre l'accessibilité à la formation

**Producteur : Codes 93 - Date de mise à jour du document : 22/12/2023**

Codes93 = Organisme de formation enregistré sous le n° 11930739293

Le Codes 93 a reçu au titre de ses activités de formation la certification Qualiopi

## METHODES PEDAGOGIQUES MOBILISEES

---

- Les séquences en plénière et expositives alternent avec les séquences en sous-groupes interrogatives, de découverte, de co-construction
- Supports mis à disposition des stagiaires : diaporama, références bibliographiques, guides, outils d'animation, sont travaillés tout au long de la formation et sont remis aux participants (en format numérique, en amont-pendant et/ou à l'issue de la formation)  
Dans le cadre de cette formation en distanciel, un « dossier du stagiaire » sera à télécharger, sur un espace réservé, via un lien qui sera transmis par mail en amont de la session de formation à chaque professionnel inscrit. Ce « dossier du stagiaire » comporte les supports travaillés tout au long de la formation.

## FORMATRICE - CODES 93

---

**Mme Ketty DELERIS**, Diététicienne nutritionniste et tabacologue spécialisée dans le sevrage cannabis, chargée de projets au Codes 93, 19 années d'expérience professionnelle

## RESPONSABLE PEDAGOGIQUE ET REFERENT ADMINISTRATIF ET FINANCIER - CODES 93

---

- Mme Vanessa DEWALLERS, Responsable pédagogique - formatrice
- M. Laurent BAUER, Directeur du Codes93

## MODALITES

---

- **Formation « inter » (qui regroupe des personnes issues de structures différentes) en distanciel via « Zoom ».** Les codes d'accès seront communiqués par mail en amont de la session.

## PROCHAINES DATES 2024

---

**Lundi 5 février et mardi 6 février 2024**

## HORAIRES – DUREE

---

- **9h30-12h30, 13h30-16h00**
- **La formation est d'une durée de 2 jours, au total, 11h00** (prévoir également 30 minutes pour renseigner le questionnaire d'inscription-d'auto-positionnement en amont de la session de formation, et 30 minutes pour renseigner le questionnaire d'évaluation à l'issue des deux jours de formation)
- Cette formation est structurée avec une progression pédagogique, il est indispensable de s'investir tout au long des deux journées de formation pour atteindre les objectifs pédagogiques

## MODALITES DE SUIVI ET D'EVALUATION

---

- **En amont, lors de l'inscription** : validation des prérequis, auto-positionnement, diagnostic des situations de handicap et des besoins spécifiques, recueil des attentes et des besoins, en ligne via un questionnaire « google form »,
- **Tout au long de la formation** : auto-évaluation formative à l'issue de chaque séquence
- **A l'issue de la formation**, auto-évaluation sommative, via un questionnaire « google form », à l'écrit, individuelle et nominative : auto-évaluation de la satisfaction et du degré d'acquisition des capacités visées
- **Emargement** par demi-journée de formation
- **Attestation de participation** remise par mail à l'issue de la formation (nécessité de s'investir à l'intégralité de la formation ET d'avoir renseigné les questionnaires en amont et à l'issue de la formation)

**Producteur : Codes 93 - Date de mise à jour du document : 22/12/2023**

Codes93 = Organisme de formation enregistré sous le n° 11930739293

Le Codes 93 a reçu au titre de ses activités de formation la certification Qualiopi

## ACCESSIBILITE

---

Le Codes93, organisme de formation engagé dans une démarche qualité, met en œuvre les moyens pour favoriser l'accessibilité aux formations pour les personnes en situation de handicap et/ou nécessitant des aides, des aménagements :

- En amont de la formation, lors de l'inscription, le Codes93 permet l'identification des situations de handicap et des besoins spécifiques. En fonction des besoins diagnostiqués, le Codes93 réalise, en co-construction avec la personne et les partenaires, des recherches de solutions.
- Pendant la formation et lors de l'évaluation, le Codes93 est vigilant à l'accessibilité des locaux (pour les sessions en présentiel) ainsi que l'accessibilité pédagogique.

Inscrit dans un travail en réseau, si le Codes93 ne parvient pas à adapter l'offre de formation à la situation, alors la personne sera accompagnée vers des partenaires afin que des solutions soient élaborées.

## FINANCEMENT

---

- L'action de formation est entièrement financée par l'Agence Régionale de Santé Ile-de-France.
- Elle est gratuite pour les professionnels qui s'y investissent.

## VOUS SOUHAITEZ DES RENSEIGNEMENTS

---

- **Merci de contacter par mail** : Mme Vanessa DEWALLERS, responsable pédagogique-formatrice Codes93 - [vanessa.dewallers2@codes93.org](mailto:vanessa.dewallers2@codes93.org)
- Vous pouvez également consulter le site web du Codes93 : [www.codes93.org](http://www.codes93.org)

## COMPLEMENT D'INFORMATION

---

- **Dans la continuité de cette action de formation, grâce au financement de l'Agence Régionale de Santé Ile-de-France, le Codes93 pourra coanimer avec les professionnels formés des interventions de renforcement des compétences psychosociales pour prévenir les conduites addictives auprès de jeunes en insertion, en présentiel, au sein de vos structures, en Ile-de-France.** Si vous êtes intéressés, merci de contacter la responsable pédagogique du Codes93 : [vanessa.dewallers2@codes93.org](mailto:vanessa.dewallers2@codes93.org)
- Vous pouvez consulter, en amont de la session, le « **livret d'accueil** » qui comporte notamment le règlement intérieur de l'organisme de formation ainsi que des indications pour aider à l'utilisation de « Zoom » dans le cadre de cette formation en distanciel.

Il est accessible sur le site du Codes93 : <https://codes93.org/prochaines-formations/>

Il sera également accessible sur l'espace réservé aux professionnels inscrits. Vous recevrez le lien vers cet espace en amont de la session de formation.

- **Pour permettre le déroulement du distanciel dans les meilleures conditions, nous vous remercions de :**
  - Tester ordinateur + connexion internet + micro + caméra + haut-parleur avant le début de la session de formation
  - Prévoir un écran par personne formée (et non pas un groupe de personnes pour un seul et unique écran)
  - Vous connecter au moins 10 minutes avant le début de la session, soit à 9h20

**Producteur : Codes 93 - Date de mise à jour du document : 22/12/2023**

*Codes93 = Organisme de formation enregistré sous le n° 11930739293*

*Le Codes 93 a reçu au titre de ses activités de formation la certification Qualiopi*