



Formation financée par l'Agence Régionale de Santé Ile-de-France, déployée par le Codes 93

## FICHE PROGRAMME FORMATION 2023 - EN DISTANCIEL

« Concevoir et animer des actions collectives de renforcement des compétences psychosociales pour favoriser santé, bien-être, prévention, en Ile-de-France »

Session de formation de 2 jours, en distanciel via « Zoom »  
Date de la prochaine session 2023 : 16 et 17 novembre 2023

### OBJECTIF DE FORMATION

---

**Concevoir et animer des actions collectives de renforcement des compétences psychosociales pour favoriser santé, bien-être, prévention, en Ile-de-France.**

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

---

*La formation vise l'acquisition de capacités chez les professionnels investis - acquisitions de savoirs, savoir-faire, savoir-être*

- Expliquer le concept de « compétences psychosociales »
- Etablir des liens entre compétences psychosociales - santé, bien-être, prévention
- Identifier des modalités d'intervention « efficaces » de renforcement des compétences psychosociales
- Expliquer les caractéristiques de l'animation, l'animateur d'actions collectives de renforcement des compétences psychosociales
- Resituer l'action d'animation dans une démarche projet
- Expliquer la « démarche éducative »
- Expliquer la structuration méthodologique d'une action : « déroulé pédagogique »
- Expliquer « techniques » et « outils » pédagogiques - les critères de choix
- Identifier des techniques et outils pédagogiques pour animer des actions collectives de renforcement des compétences psychosociales
- Identifier des programmes probants de renforcement des compétences psychosociales
- Transversal : échanger sur les pratiques – se projeter dans l'animation

**Indication complémentaire :** cette formation correspond à un niveau « de base » en lien avec chaque objectif pédagogique présenté dans cette fiche programme.

### CONTENUS, NOTAMMENT

---

- Les compétences psychosociales « CPS » :
  - Sociales (communiquer de façon constructive, développer des relations constructives, résoudre des difficultés)
  - Cognitives (avoir conscience de soi, capacité de maîtrise de soi, prendre des décisions constructives)
  - Emotionnelles (avoir conscience de ses émotions et de son stress, réguler ses émotions, gérer son stress)

**Producteur : Codes 93 - Date de mise à jour du document : 10/10/2023**

Codes93 = Organisme de formation enregistré sous le n° 11930739293

Le Codes 93 a reçu au titre de ses activités de formation la certification Qualiopi

- Document de référence - Santé publique France, *les compétences psychosociales : un référentiel pour un déploiement auprès des enfants et des jeunes, Synthèse de l'état des connaissances scientifiques et théoriques réalisé en 2021, février 2022* - et le rapport complet
- L'animation - l'animateur d'actions collectives de renforcement des compétences psychosociales : démarche éducative, posture, principes d'action
- La structuration des actions collectives sous forme d'un « déroulé pédagogique », avec des objectifs pédagogiques
- Des techniques et outils pédagogiques pour animer des actions collectives de renforcement des compétences psychosociales
- Des programmes probants de renforcement des compétences psychosociales

### **A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ? (Merci de vérifier que vous répondez aux prérequis)**

#### **PROFESSIONNELS - STRUCTURES - PRE-REQUIS (indispensables pour s'investir dans cette formation) :**

- Vous êtes un professionnel en Ile-de-France du secteur sanitaire, social, médico-social, éducatif  
ET
- Vous concevez/animez ou vous souhaitez concevoir/animer des actions collectives de renforcement des compétences psychosociales pour favoriser santé, bien-être, prévention
- Cette formation en distanciel nécessite également un prérequis technique : être doté d'un ordinateur, une connexion internet, une adresse mail, une caméra, un micro, des enceintes

### **MODALITES**

- **Formation « inter1 » en distanciel via « Zoom ».**

*Les codes d'accès seront communiqués par mail en amont de la session.*

### **PROCHAINES DATES 2023**

- **Jeudi 16 novembre et vendredi 17 novembre 2023**

### **HORAIRES – DUREE**

- **9h30-12h30, 13h30-16h00**
- **La formation est d'une durée de 2 jours**, au total, 11h00 (prévoir également 30 minutes pour renseigner le questionnaire d'inscription-d'auto-positionnement en amont de la session de formation, et 30 minutes pour renseigner le questionnaire d'évaluation à l'issue des deux jours de formation)
- Cette formation est structurée avec une progression pédagogique, il est indispensable de s'investir tout au long des deux journées de formation pour atteindre les objectifs pédagogiques.

### **FINANCEMENT**

- L'action de formation est entièrement financée par l'Agence Régionale de Santé Ile-de-France.
- Elle est gratuite pour les professionnels qui s'y investissent.

---

<sup>1</sup> « Inter » : qui regroupe des personnes issues de structures différentes.

## METHODES PEDAGOGIQUES MOBILISEES

---

- L'apprenant est au cœur de ses apprentissages, il en est pleinement acteur
- Les séquences en plénière et expositives alternent avec les séquences en sous-groupes interrogatives, de découverte, de co-construction
- Supports mis à disposition des stagiaires : diaporama, références bibliographiques, documents, outils d'animation, sont travaillés tout au long de la formation et sont remis aux participants (en format numérique, en amont-pendant et/ou à l'issue de la formation)  
Dans le cadre de cette formation en distanciel, un « dossier du stagiaire » sera à télécharger, sur un espace réservé, via un lien qui sera transmis par mail en amont de la session de formation à chaque professionnel inscrit. Ce « dossier du stagiaire » comporte les supports travaillés tout au long de la formation.

## PROFESSIONNELS INTERVENANTS – CODES93

---

- **Référente pédagogique** : Mme Vanessa DEWALLERS, responsable pédagogique - formatrice certifiée – Codes93, 17 années d'expérience, spécialisée en promotion de la santé-éducation pour la santé, méthodologie de projets, démarche qualité, ingénieries de formation/pédagogique/d'évaluation, animation, coordination de programmes.
- **Référent administratif et financier** : M. Laurent BAUER, Directeur du Codes93, expérience de 24 années en tant que directeur d'association, pilotage de projets, demande de financement, dans le secteur de la promotion de la santé - éducation pour la santé - prévention ; également spécialiste en formation initiale et continue dans le domaine sanitaire, social et éducatif
- **Intervenante formatrice** : Mme Megan ROSSIGNOL, chargée de projets, issue d'une formation en management des organisations médicales et médico-sociales ; déploiement de projets en éducation pour la santé et animation d'interventions collectives de renforcement des compétences psychosociales et santé globale auprès de personnes en situation de vulnérabilité (jeunes en structures d'insertion, seniors en EHPAD, femmes en centres maternels...)

## VOUS SOUHAITEZ DES RENSEIGNEMENTS

---

- **Merci de contacter par mail** :  
Mme Vanessa DEWALLERS, responsable pédagogique-formatrice Codes93 - [vanessa.dewallers2@codes93.org](mailto:vanessa.dewallers2@codes93.org)
- Vous pouvez également consulter le site web du Codes93 : [www.codes93.org](http://www.codes93.org)

## MODALITES DE SUIVI ET D'ÉVALUATION

---

- **En amont, lors de l'inscription** : validation des prérequis, auto-positionnement, diagnostic des situations de handicap et des besoins spécifiques, en ligne via un questionnaire « google form »
- **Tout au long de la formation** : auto-évaluation formative à l'issue de chaque séquence
- **A l'issue de la formation**, auto-évaluation sommative, via un questionnaire « google form », à l'écrit, individuelle et nominative : auto-évaluation de la satisfaction et du degré d'acquisition des capacités visées
- **Emergence** par demi-journée de formation : identification via le « chat du Zoom » en distanciel
- **Attestation de participation** remise par mail à l'issue de la formation (nécessité de s'investir à l'intégralité de la formation ET d'avoir renseigné les questionnaires en amont et à l'issue de la formation)

**Producteur : Codes 93 - Date de mise à jour du document : 10/10/2023**

Codes93 = Organisme de formation enregistré sous le n° 11930739293

Le Codes 93 a reçu au titre de ses activités de formation la certification Qualiopi

## MODALITES ET DELAIS D'ACCES/INSCRIPTIONS

---

- Pour vous inscrire, veuillez renseigner le formulaire d'inscription via le site du Codes93 <https://codes93.org/prochaines-formations/>
- Vous pouvez également accéder directement au questionnaire à renseigner via le lien ci-dessous :

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdgOHF9Z0I2x7rLjPwK4N1VbRGMjxYGZ7VfBbqXkXqhXaK4Uw/viewform?usp=sf\\_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdgOHF9Z0I2x7rLjPwK4N1VbRGMjxYGZ7VfBbqXkXqhXaK4Uw/viewform?usp=sf_link)

- Merci de procéder à votre inscription au plus tard 5 jours avant la date de la formation
- Vous recevrez une confirmation d'inscription au plus tard 5 jours avant la session de formation accompagnée des codes de connexion « Zoom »
- Si vous indiquez, au moment de votre inscription, des besoins d'aide et/ou d'aménagement alors le référent du Codes93 vous contactera individuellement (par mail et téléphone) pour élaborer ensemble des solutions et ainsi permettre l'accessibilité à la formation

## ACCESSIBILITE

---

Le Codes93, organisme de formation engagé dans une démarche qualité, met en œuvre les moyens pour favoriser l'accessibilité aux formations pour les personnes en situation de handicap et/ou nécessitant des aides, des aménagements :

- En amont de la formation, lors de l'inscription, le Codes93 permet l'identification des situations de handicap et des besoins spécifiques. En fonction des besoins diagnostiqués, le Codes93 réalise, en co-construction avec la personne et les partenaires, des recherches de solutions.
- Pendant la formation et lors de l'évaluation, le Codes93 est vigilant à l'accessibilité des locaux (pour les sessions en présentiel) ainsi que l'accessibilité pédagogique.

Inscrit dans un travail en réseau, si le Codes93 ne parvient pas à adapter l'offre de formation à la situation, alors la personne sera accompagnée vers des partenaires afin que des solutions soient élaborées.

## INDICATIONS COMPLEMENTAIRES

---

- Vous pouvez consulter, en amont de la session, le « **livret d'accueil** » qui comporte notamment le règlement intérieur de l'organisme de formation ainsi que des indications pour aider à l'utilisation de « Zoom » dans le cadre de cette formation en distanciel.

Il est accessible sur le site du Codes93 : <https://codes93.org/prochaines-formations/>

Il sera également accessible sur l'espace réservé aux professionnels inscrits. Vous recevrez le lien vers cet espace en amont de la session de formation.

**Pour permettre le déroulement du distanciel dans les meilleures conditions, nous vous remercions de :**

- Tester micro + caméra + haut-parleur avant le début de la session de formation
- Prévoir un écran par personne formée (et non pas un groupe de personnes pour un seul et unique écran)
- Se connecter 10 minutes avant le début de la session (dès 9h20)
- S'identifier sur l'espace « discussion » du « Zoom » : nom, prénom, fonction, structure et adresse mail pour chaque demi-journée de formation

**Producteur : Codes 93 - Date de mise à jour du document : 10/10/2023**

Codes93 = Organisme de formation enregistré sous le n° 11930739293

Le Codes 93 a reçu au titre de ses activités de formation la certification Qualiopi