



FICHE PROGRAMME FORMATION

« Concevoir et animer des actions d'accompagnement des femmes enceintes et parents d'enfants de 0 à 3 ans, en situation de précarité, à des usages des écrans favorables à la santé de leurs enfants »

Formation des professionnels périnatalité/petite enfance (0-3ans), en Ile-de-France

1^{er} temps de formation : 2 jours, en distanciel - 17 et 18 avril 2023
+ 2^{ème} temps de formation : 2 jours, en distanciel - 26 et 27 avril 2023
Participer aux deux temps de formation est indispensable

OBJECTIF DE FORMATION

Permettre aux professionnels du secteur de la périnatalité et petite enfance (0-3ans), en Ile-de-France, de concevoir et animer des actions pour des usages des écrans favorables à la santé des enfants et adaptés à leur âge, auprès des femmes enceintes et parents d'enfants âgés de 0 à 3 ans, en situation de précarité.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

La formation vise l'acquisition de capacités chez les professionnels investis - savoirs, savoir-faire, savoir-être

A l'issue du 1^{er} temps de formation, 17 et 18 avril, les professionnels formés seront en capacité de :

- Expliquer les écrans
- Expliquer les « usages » des écrans
- Identifier les effets des écrans sur la santé
- Repérer des signes d'alerte d'un usage problématique des écrans
- Identifier des structures pour orienter
- Expliquer les recommandations pour une utilisation adaptée des écrans en fonction des tranches d'âges des enfants
- Etablir des liens entre compétences psychosociales des parents et usages des écrans favorables à la santé
- Expliquer les principes, la démarche pour animer des actions en éducation pour la santé
- Identifier des outils pour animer des actions collectives auprès des femmes enceintes et parents d'enfants âgés de 0 à 3 ans pour des usages des écrans favorables à la santé

A l'issue du 2^{ème} temps de formation, 26 et 27 avril, les professionnels formés seront en capacité de :

- Appliqué à leur projet sur les usages des écrans favorables à la santé,
- Concevoir une base d'analyse de situation
 - Structurer une base des différents niveaux d'objectifs
 - Structurer une base de planification
 - Concevoir une base de « déroulé pédagogique »
 - Concevoir une base d'évaluation
 - Choisir des techniques et outils pédagogiques adaptés pour animer leurs actions
 - Concevoir une base de communication pour mobiliser les femmes enceintes et parents d'enfants de 0 à 3 ans

Participer aux deux temps de formation est indispensable.

...

CONTENUS	
Du 1^{er} temps de formation, 17 et 18 avril	Du 2^{ème} temps de formation, 26 et 27 avril
<ul style="list-style-type: none"> • Les « écrans » • Les « usages » des écrans • Les effets sur la santé des écrans en fonction des âges et des expositions • Les recommandations en lien avec les usages des écrans • Les compétences psychosociales et les liens entre compétences psychosociales des parents et usages adaptés des écrans • Des techniques et outils d'animation pour des actions de terrain auprès des femmes enceintes et des parents d'enfants de 0 à 3 ans 	<p>Méthodologie de projet appliquée aux projets d'actions auprès des femmes enceintes et parents d'enfants de 0 à 3 ans pour des usages des écrans favorables à la santé :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Le diagnostic • Les différents niveaux d'objectifs • La planification • La structuration des actions sous la forme de déroulés pédagogiques • L'évaluation • La communication pour mobiliser les populations cibles
<i>Participer aux deux temps de formation est indispensable.</i>	

A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ? *(Merci de vérifier que vous répondez aux prérequis)*

- **PERSONNES ET STRUCTURES CONCERNEES** : tous les professionnels/toutes les structures du secteur de la périnatalité et de la petite enfance (0-3ans), en Ile-de-France
- **PREREQUIS** :
 - Être un professionnel du secteur de la périnatalité, petite enfance (0-3ans), en Ile-de-France
 - Travailler auprès des femmes enceintes, parents d'enfants âgés de 0 à 3 ans, en situation de précarité
 - Souhaiter concevoir/animer des actions collectives de prévention des usages des écrans en direction de femmes enceintes et/ou parents d'enfants de 0 à 3 ans
 - La formation en distanciel nécessite un prérequis technique : être doté d'un ordinateur, une connexion internet, une caméra, un micro, des enceintes
 - S'investir à la totalité de l'action de formation (les 4 journées)

Point d'attention : financée par l'ARSIdF dans le cadre des 1000 premiers jours, cette session de formation est exclusivement réservée à des professionnels « périnatalité-petite enfance » (*établissements de type crèches, PMI...*)

Le Codes93 propose une autre session de cette formation ouverte à d'autres professionnels qui interviennent auprès de parents d'enfants mais ne sont pas des professionnels « périnatalité-petite enfance ». Pour vous y inscrire, merci de vous référer au site Internet du Codes93 : <https://codes93.org/prochaines-formations/>

METHODES PEDAGOGIQUES MOBILISEES

- Alternance de séquences expositives en plénière et des séquences de réflexion, échanges, co-construction en sous-groupes
- Découverte d'outils pour animer des actions collectives, auprès des femmes enceintes, des parents d'enfants âgés de 0 à 3 ans, pour des usages des écrans favorables à la santé
- Supports : diaporama, outils d'animation, sont travaillés tout au long de la formation et sont remis aux participants en format numérique par mail avant, pendant et à l'issue de la formation. Un « dossier du participant » sera communiqué par mail en amont de la formation. Il contiendra les supports de travail. Ce dossier devra être imprimé et/ou conservé sur chaque ordinateur afin de travailler facilement dessus pendant la formation en distanciel.

FORMATEUR

- Mme Vanessa Dewallers, formatrice certifiée, 16 années d'expérience, spécialisée en promotion de la santé-éducation pour la santé, méthodologie de projets, démarche qualité, ingénieries de formation/pédagogique/d'évaluation, animation, coordinatrice de programmes

REFERENT ADMINISTRATIF ET FINANCIER

- M. Laurent Bauer, Directeur du Codes93 - laurent.bauer@codes93.org

MODALITES

- Formation « inter » : qui regroupe des professionnels issus de structures différentes périnatalité-petite enfance
- En distanciel - via « Zoom »
- Les codes de connexion « Zoom » vous seront communiqués via courriel, quelques jours avant le jour de la session de formation

DATES – HORAIRES - DUREE		
	1 ^{er} temps de formation	2 ^{ème} temps de formation
DATES	Lundi 17 avril et mardi 18 avril 2023	Mercredi 26 avril et jeudi 27 avril 2023
HORAIRES	9h30-12h30, 13h30-16h00	
DUREE	<ul style="list-style-type: none">• La durée totale de la formation est de quatre journées – au total : 26h00.• Cette formation est structurée avec une progression pédagogique, il est indispensable de s'investir à la totalité de sa durée	

MODALITES DE SUIVI ET D'EVALUATION

- En amont, lors de l'inscription : validation des prérequis, et diagnostic des situations de handicap et des besoins spécifiques
- A l'issue des deux temps de formation : évaluation sommative, à l'écrit, individuelle et nominative - auto-évaluation de la satisfaction et du degré d'acquisition des capacités visées
- Tout au long de l'action de formation : évaluation formative pour suivre la progression dans les apprentissages
- Fiche d'émargement par demi-journée
- Une attestation de participation nominative sera remise à l'issue de la session de formation pour les professionnels qui se seront investis à l'intégralité de la formation et qui auront renseigné les questionnaires d'auto-évaluation

MODALITES ET DELAI D'ACCES/INSCRIPTIONS

- Pour s'inscrire, veuillez renseigner le formulaire d'inscription en ligne via le site du Codes93 <http://codes93.org/prochaines-formations/>
- Merci de vous inscrire au plus tard une semaine avant le début de la session
- Vous recevrez une confirmation d'inscription au plus tard 5 jours avant la session de formation
- Si vous indiquez, au moment de votre inscription, des besoins d'aide et/ou d'aménagement alors le référent du Codes93 vous contactera individuellement (par mail et téléphone) pour élaborer ensemble des solutions et ainsi permettre l'accessibilité à la formation

VOUS SOUHAITEZ DES RENSEIGNEMENTS

- Merci de contacter par mail :
Mme Vanessa Dewallers, formatrice Codes93, vanessa.dewallers@codes93.org
- Vous pouvez également consulter le site web du Codes93 : www.codes93.org

ACCESSIBILITE

Le Codes93, organisme de formation engagé dans une démarche qualité, met en œuvre les moyens pour favoriser l'accessibilité aux formations pour les personnes en situation de handicap et/ou nécessitant des aides, des aménagements :

- En amont de la formation, lors de l'inscription, le Codes93 permet l'identification des situations de handicap et des besoins spécifiques. En fonction des besoins diagnostiqués, le Codes93 réalise, en co-construction avec la personne et les partenaires, des recherches de solutions.
- Pendant la formation et lors de l'évaluation, le Codes93 est vigilant à l'accessibilité des locaux ainsi que l'accessibilité pédagogique.

Inscrit dans un travail en réseau, si le Codes93 ne parvient pas à adapter l'offre de formation à la situation, alors la personne sera accompagnée vers des partenaires afin que des solutions soient élaborées.

FINANCEMENT

- Ces actions de formation sont entièrement financées par l'Agence Régionale de Santé Ile-de-France, dans le cadre des « 1000 premiers jours »
- Elles sont gratuites pour les professionnels qui s'y investissent