



Formation financée par le Conseil Régional Ile-de-France, déployée par le Codes93

## FICHE PROGRAMME FORMATION 2023

**« Favoriser le bien-être des enfants, des jeunes et de leurs parents en renforçant leurs compétences psychosociales, au sein des centres sociaux, en Ile-de-France »**

**Formation des professionnels et bénévoles des centres sociaux, en Ile-de-France**

**Session de formation de 2 jours, en distanciel**

**2<sup>ème</sup> session 2023 : 10 et 11 mai 2023**

**FINALITE** : augmenter les facteurs protecteurs et atténuer les facteurs de vulnérabilité des enfants, des jeunes et de leurs parents en situation de précarité, au sein des centres sociaux des quartiers politique de la ville, en Ile-de-France, par le renforcement de leurs compétences psychosociales

**OBJECTIF DE FORMATION** : au sein des centres sociaux en Ile-de-France, permettre aux intervenants de soutien à la parentalité et à la scolarité, professionnels et bénévoles, de concevoir et animer des programmes de renforcement des compétences psychosociales auprès des populations accueillies au sein de leurs structures - enfants, jeunes et parents.

**OBJECTIFS PEDAGOGIQUES** : la formation vise l'acquisition de capacités chez les personnes investies - acquisitions de savoirs, savoir-faire, savoir-être

- Expliquer le concept de « compétences psychosociales »
- Identifier les facteurs protecteurs et les facteurs de vulnérabilité pour la santé, le bien-être
- Etablir des liens entre compétences psychosociales - santé, bien-être
- Identifier des modalités d'intervention « efficaces » de renforcement des compétences psychosociales
- Expliquer les caractéristiques de l'animation, l'animateur d'actions collectives de renforcement des compétences psychosociales
- Expliquer « techniques » et « outils » pédagogiques - les critères de choix
- Expliquer la structuration méthodologique d'une action : « déroulé pédagogique »
- Identifier des outils pour animer des actions collectives de renforcement des compétences psychosociales auprès des enfants, des jeunes, des parents

### CONTENUS, NOTAMMENT :

- Les compétences psychosociales, dont :
  - Sociales, cognitives, affectives
  - Avoir conscience de soi – avoir de l'empathie pour les autres
  - Savoir communiquer efficacement – être habile dans ses relations interpersonnelles
  - Savoir réguler son stress – savoir réguler ses émotions
  - Savoir résoudre les problèmes – savoir prendre des décisions
  - Avoir une pensée critique – avoir une pensée créative
- Document de référence - Santé publique France, les compétences psychosociales : *un référentiel pour un déploiement auprès des enfants et des jeunes, Synthèse de l'état des connaissances scientifiques et théoriques réalisé en 2021, février 2022*

Producteur : Codes 93 - Date de production du document : 23/02/2023

Codes93 = Organisme de formation enregistré sous le n° 11930739293

Le Codes 93 a reçu au titre de ses activités de formation la certification Qualiopi

## Fiche programme formation

- L'animation - l'animateur d'actions collectives de renforcement des compétences psychosociales : démarche éducative, posture, principes d'action
- Structuration des actions sous forme de « déroulé pédagogique », avec des objectifs pédagogiques
- Des techniques et outils pour animer des actions collectives de renforcement des compétences psychosociales auprès d'enfants, de jeunes et de parents

### A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

- **Structures concernées** : les centres sociaux en Ile-de-France
- **Personnes concernées** : tous les professionnels et bénévoles investis dans les centres sociaux en Ile-de-France qui interviennent auprès d'enfants, de jeunes et parents notamment dans le cadre d'activités de soutien à la parentalité et à la scolarité
- **Prérequis (indispensables pour s'investir dans cette formation)** :
  - Vous travaillez en tant que professionnel ou bénévole au sein d'un centre social
  - Vous concevez/animez ou vous souhaitez concevoir/animer des actions collectives de renforcement des compétences psychosociales auprès des enfants, des jeunes, des parents accompagnés au sein du centre social dans lequel vous intervenez
  - Vous agissez sur le territoire de l'Ile-de-France
  - Cette formation en distanciel nécessite également un prérequis technique : être doté d'un ordinateur, une connexion internet, une adresse mail, une caméra, un micro, des enceintes

**MODALITES** : formation « inter<sup>1</sup> » en distanciel via « Zoom »

Les codes de connexion « zoom » vous seront communiqués via courriel, quelques jours avant le jour de la session.

### METHODES PEDAGOGIQUES MOBILISEES :

- Méthodes actives
- Les séquences en plénière et expositives alternent avec les séquences en sous-groupes interrogatives, de découverte, de co-construction
- Supports mis à disposition des stagiaires : diaporama, références bibliographiques, documents, outils d'animation, sont travaillés tout au long de la formation et sont remis aux participants (en format numérique, en amont-pendant et/ou à l'issue de la formation)

### FORMATRICES :

- Mme Loyal DALI BALTA, diététicienne nutritionniste et chargée de projets au Codes 93 spécialiste en promotion de la santé, méthodologie de projet, éducation nutritionnelle, projet de renforcement des compétences psychosociales et en intervention auprès des populations en situation de précarité [layal.dali.balta@codes93.org](mailto:layal.dali.balta@codes93.org)
- Mme Vanessa DEWALLERS, formatrice certifiée, 16 années d'expérience, spécialisée en promotion de la santé-éducation pour la santé, méthodologie de projets, démarche qualité, ingénieries de formation/pédagogique/d'évaluation, animation, coordination de programmes [vanessa.dewallers@codes93.org](mailto:vanessa.dewallers@codes93.org)

### REFERENT ADMINISTRATIF ET FINANCIER :

- M. Laurent Bauer, Directeur du Codes93 - [laurent.bauer@codes93.org](mailto:laurent.bauer@codes93.org)

### PROCHAINES DATES 2023 :

- 2ème session : 10 et 11 mai 2023

### DUREE DE LA FORMATION :

- 2 jours en distanciel - via « Zoom » (11h00 de formation + 30 minutes d'évaluation à renseigner à l'issue des 2 jours)

---

<sup>1</sup> « Inter » : qui regroupe des personnes issues de structures différentes.

Producteur : Codes 93 - Date de production du document : 23/02/2023

Codes93 = Organisme de formation enregistré sous le n° 11930739293

Le Codes 93 a reçu au titre de ses activités de formation la certification Qualiopi

## Fiche programme formation

- Il est impératif de s'investir tout au long des deux journées complètes car cette formation est structurée avec une progression pédagogique

**HORAIRES DE LA FORMATION** : 9h30-12h30, 13h30-16h00

*Nous vous remercions de vous connecter 10 minutes avant le démarrage de la session de formation*

### MODALITES DE SUIVI ET D'ÉVALUATION :

- En amont, lors de l'inscription : validation des prérequis, diagnostic des situations de handicap et des besoins spécifiques
- A l'issue de la formation, évaluation sommative, via « google form », à l'écrit, individuelle et nominative : auto-évaluation de la satisfaction et du degré d'acquisition des capacités visées
- Emargement par demi-journée de formation : identification via le « chat du Zoom » en distanciel
- Attestation de participation remise (nécessité de s'investir à l'intégralité de la formation ET d'avoir renseigné le questionnaire d'évaluation à l'issue de la formation)

### MODALITES ET DELAIS D'ACCES/INSCRIPTIONS :

- Pour vous inscrire, veuillez renseigner le formulaire d'inscription via le site du Codes93 <https://codes93.org/prochaines-formations/>
- Merci de procéder à votre inscription au plus tard 5 jours avant la date de la formation
- Vous recevrez une confirmation d'inscription au plus tard 5 jours avant la session de formation accompagnée des codes de connexion « Zoom »
- Si vous indiquez, au moment de votre inscription, des besoins d'aide et/ou d'aménagement alors le référent du Codes93 vous contactera individuellement (par mail et téléphone) pour élaborer ensemble des solutions et ainsi permettre l'accessibilité à la formation

### VOUS SOUHAITEZ DES RENSEIGNEMENTS :

- Merci de contacter : Vanessa Dewallers, formatrice - Codes93  
Par e-mail : [vanessa.dewallers@codes93.org](mailto:vanessa.dewallers@codes93.org)
- Vous pouvez également consulter le site web du Codes93 : [www.codes93.org](http://www.codes93.org)

### ACCESSIBILITE :

Le Codes93, organisme de formation engagé dans une démarche qualité, met en œuvre les moyens pour favoriser l'accessibilité aux formations pour les personnes en situation de handicap et/ou nécessitant des aides, des aménagements :

- En amont de la formation, lors de l'inscription, le Codes93 permet l'identification des situations de handicap et des besoins spécifiques. En fonction des besoins diagnostiqués, le Codes93 réalise, en co-construction avec la personne et les partenaires, des recherches de solutions.
- Pendant la formation et lors de l'évaluation, le Codes93 est vigilant à l'accessibilité des locaux (pour les sessions en présentiel) ainsi que l'accessibilité pédagogique.

Inscrit dans un travail en réseau, si le Codes93 ne parvient pas à adapter l'offre de formation à la situation, alors la personne sera accompagnée vers des partenaires afin que des solutions soient élaborées.

**FINANCEMENT** : l'action de formation est entièrement financée par le Conseil Régional Ile-de-France. Elle est gratuite pour les personnes qui s'y investissent.

### COMPLEMENT D'INFORMATION :

**Pour permettre le déroulement du distanciel dans les meilleures conditions, nous vous remercions de :**

- Tester micro + caméra + haut-parleur avant le début de la session de formation (indispensable)
- Prévoir un écran par personne formée (et non pas un groupe de personnes pour un seul et unique écran)

**Grâce au financement du Conseil Régional Ile-de-France, le Codes93 coanime 10 interventions auprès des enfants, jeunes et parents au sein de 8 centres sociaux implantés dans les quartiers politique de la ville, en Ile-de-France.** Si vous êtes intéressés pour que le Codes 93 déploie le programme au sein de votre centre social, au cours du 1<sup>er</sup> semestre 2023, nous vous remercions de nous contacter.

Producteur : Codes 93 - Date de production du document : 23/02/2023

Codes93 = Organisme de formation enregistré sous le n° 11930739293

Le Codes 93 a reçu au titre de ses activités de formation la certification Qualiopi