



Formation financée par l'Agence Régionale de Santé Île-de-France, déployée par le Codes93

FICHE PROGRAMME FORMATION

« Concevoir et animer des actions collectives d'éducation nutritionnelle auprès de populations en situation de précarité, en Ile-de-France »

Session de formation de 3 jours, en distanciel via « Zoom »,
9, 10, 11 octobre 2023

OBJECTIF DE FORMATION : permettre aux professionnels et bénévoles de concevoir et animer des actions collectives d'éducation nutritionnelle auprès de personnes en situation de précarité, en Ile-de-France

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES : la formation vise l'acquisition de capacités chez les personnes investies - acquisitions de savoirs, savoir-faire, savoir-être

- Expliquer le concept d'éducation nutritionnelle
- Expliquer les déterminants des comportements alimentaires et d'activités physiques
- Expliquer l'équilibre nutritionnel - les repères nutritionnels (alimentation et activités physiques)
- Expliquer le « nutriscore »
- Identifier des « astuces » pour une alimentation équilibrée avec un petit budget
- Expliquer les caractéristiques de l'animation/l'animateur d'actions collectives d'éducation nutritionnelle - la démarche éducative
- Resituer l'action d'animation dans une démarche projet
- Expliquer la structuration méthodologique d'une action collective sous forme de déroulé pédagogique
- Expliquer « techniques » « outils » d'animation
- Identifier des techniques et outils d'animations collectives d'éducation nutritionnelle et se projeter dans l'animation d'actions
- Echanger entre acteurs pour réfléchir aux pratiques

CONTENUS :

- Education nutritionnelle : valeurs, principes et méthodes d'action
- Déterminants des comportements nutritionnels (alimentation et activités physiques)
- Repères nutritionnels
- Programme National Nutrition Santé - PNNS 4
- Nutriscore
- Manger équilibré avec un petit budget
- Conception d'actions : démarche projet et structuration méthodologique d'actions sous forme d'un « déroulé pédagogique »
- Découverte de techniques et d'outils pédagogiques pour animer des actions collectives d'éducation nutritionnelle

Producteur : Codes 93 - Actualisation du document : 23/08/2023

Codes 93 = Organisme de formation enregistré sous le n° 11930739293.

Le Codes 93 a reçu au titre de ses activités de formation la certification Qualiopi.

A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ? (Merci de vérifier que vous répondez aux prérequis)

- **Personnes et structures concernées** : tout professionnel ou bénévole des secteurs sanitaire, social, médico-social, éducatif, en Ile-de-France qui souhaite concevoir/animer des actions collectives d'éducation nutritionnelle
- **Prérequis (indispensables pour s'investir dans cette formation)** :
 - Vous concevez/animez ou vous souhaitez concevoir/animer des actions collectives d'éducation nutritionnelle
 - Vous agissez sur le territoire de l'Ile-de-France
 - Cette formation en distanciel nécessite un prérequis technique : être doté d'un ordinateur, une connexion internet, une caméra, un micro, des enceintes

POINT D'ATTENTION :

- Cette formation n'est pas une formation en diététique. Il s'agit d'une formation qui s'intègre dans le champ de la promotion de la santé, de l'éducation pour la santé et plus spécifiquement de l'éducation nutritionnelle.
- Si vous êtes formés en tant que diététicien nutritionniste, vous serez contactés par la référente de l'action de formation afin de s'assurer que vos attentes/besoins sont en adéquation avec les objectifs et les contenus de cette formation.

METHODES PEDAGOGIQUES MOBILISEES :

- Méthodes actives
- Alternance de séquences expositives en plénière et de séquences de découverte, réflexion, échanges, co-construction en sous-groupes
- Supports : diaporama, outils d'animation, sont travaillés tout au long de la formation et sont remis aux participants en format numérique par mail avant, pendant et à l'issue de la formation. Un « dossier du participant » sera communiqué par mail en amont de la formation. Il contiendra les supports de travail. Ce dossier devra être imprimé et/ou conservé sur chaque ordinateur afin de travailler facilement dessus pendant la formation en distanciel.

FORMATEURS :

- Mme Loyal DALI BALTA, diététicienne nutritionniste et chargée de projets – CODES93, spécialisée en promotion de la santé, éducation pour la santé, prévention, renforcement des compétences psychosociales
- Mme Anne-Laure DAULAIN, diététicienne nutritionniste et chargée de projets – CODES93, diplômée spécifiquement dans le champ de la promotion de la santé – l'éducation pour la santé – la démarche projet, le renforcement des compétences psychosociales
- Mme Vanessa DEWALLERS, responsable pédagogique - formatrice certifiée – CODES93, 16 années d'expérience, spécialisée en promotion de la santé-éducation pour la santé, méthodologie de projets, démarche qualité, ingénieries de formation/pédagogique/d'évaluation, animation, coordinations de programmes

REFERENT ADMINISTRATIF ET FINANCIER :

- M. Laurent BAUER, Directeur du CODES93

PROCHAINES DATES 2023 :

- **Lundi 9 octobre + mardi 10 octobre + mercredi 11 octobre 2023**

Producteur : Codes 93 - **Actualisation du document** : 23/08/2023

Codes 93 = Organisme de formation enregistré sous le n° 11930739293.

Le Codes 93 a reçu au titre de ses activités de formation la certification Qualiopi.

DUREE DE LA FORMATION :

- **3 jours en distanciel** via « Zoom » (16h30 de formation + prévoir également 30 minutes pour renseigner le questionnaire d'inscription-d'auto-positionnement en amont de la session de formation, et 30 minutes pour renseigner le questionnaire d'évaluation à l'issue des trois jours de formation
- **Il est impératif de s'investir tout au long des trois journées complètes**

HORAIRES DE LA FORMATION :

- **9h30-12h30, 13h30-16h00**

Nous vous remercions de vous connecter 10 minutes avant le démarrage de la session de formation

MODALITES : formation « inter¹ » en distanciel, via « Zoom »

MODALITES DE SUIVI ET D'ÉVALUATION :

- **En amont, lors de l'inscription :** validation des prérequis, auto-positionnement, diagnostic des situations de handicap et des besoins spécifiques, en ligne via un questionnaire « google form »
- **A l'issue de la formation** de trois jours : évaluation sommative, à l'écrit, individuelle et nominative - auto-évaluation de la satisfaction et du degré d'acquisition des capacités visées, en ligne, via « google form »
- **Tout au long de la formation :** évaluation formative pour suivre la progression dans les apprentissages
- **Fiche d'émargement** par demi-journée (identification via le « chat du Zoom » en distanciel)
- **Une attestation** de participation nominative sera remise à l'issue de la session de formation pour les professionnels qui se seront investis à l'intégralité de la formation et qui auront renseigné les questionnaires en amont et à l'issue de la session de formation

MODALITES ET DELAI D'ACCES/INSCRIPTIONS :

- Pour s'inscrire, veuillez renseigner le formulaire d'inscription en ligne via le site du Codes 93 <http://codes93.org/prochaines-formations/>
- Merci de vous inscrire au plus tard 6 jours avant le début de la session
- Vous recevrez une confirmation d'inscription au plus tard 5 jours avant la session de formation
- Si vous indiquez, au moment de votre inscription, des besoins d'aide et/ou d'aménagement alors le référent du Codes93 vous contactera individuellement (par mail et téléphone) pour élaborer ensemble des solutions et ainsi permettre l'accessibilité à la formation

VOUS SOUHAITEZ DES RENSEIGNEMENTS :

- Merci de contacter : Vanessa Dewallers, responsable pédagogique - formatrice CODES93
Par e-mail : vanessa.dewallers@codes93.org
- Vous pouvez également consulter le site web du CODES93 : www.codes93.org

ACCESSIBILITE :

Le Codes93, organisme de formation engagé dans une démarche qualité, met en œuvre les moyens pour favoriser l'accessibilité aux formations pour les personnes en situation de handicap et/ou nécessitant des aides, des aménagements :

¹ « Inter » : qui regroupe des personnes issues de différentes structures

- En amont de la formation, lors de l'inscription, le Codes93 permet l'identification des situations de handicap et des besoins spécifiques. En fonction des besoins diagnostiqués, le Codes93 réalise, en co-construction avec la personne et les partenaires, des recherches de solutions.
- Pendant la formation et lors de l'évaluation, le Codes93 est vigilant à l'accessibilité des locaux (pour les sessions en présentiel) ainsi que l'accessibilité pédagogique.

Inscrit dans un travail en réseau, si le Codes93 ne parvient pas à adapter l'offre de formation à la situation, alors la personne sera accompagnée vers des partenaires afin que des solutions soient élaborées.

FINANCEMENT :

- L'action de formation est entièrement financée par l'Agence Régionale de Santé Ile-de-France
- Elle est gratuite pour les personnes qui s'y investissent

COMPLEMENTS D'INFORMATION :

Pour permettre le déroulement du distanciel dans les meilleures conditions, nous vous remercions de :

- Tester micro + caméra + haut-parleur avant le début de la session de formation
- Prévoir un écran par personne formée (et non pas un groupe de personnes pour un seul et unique écran)

Une journée de formation complémentaire est proposée par le CODES93 « Concevoir et animer des ateliers cuisine ».

- Elle se déroulera au mois de novembre 2023, en distanciel.
- Une fiche programme est élaborée ainsi qu'un formulaire d'inscription spécifique.
- Si vous êtes intéressés, nous vous remercions de consulter régulièrement le site du CODES93 : <https://codes93.org/prochaines-formations/>