



Formation financée par l'Agence Régionale de Santé Île-de-France

« Concevoir et animer des « ateliers cuisine », auprès de personnes en situation de précarité, dans une démarche d'éducation pour la santé »

**Action de formation d'une journée, en distanciel via « Zoom »,
Jeudi 22 juin 2023**

Point d'attention : cette journée de formation n'est accessible qu'aux professionnels et bénévoles ayant déjà participé aux trois journées de formation « concevoir et animer des actions collectives d'éducation nutritionnelle auprès de personnes en situation de précarité »

OBJECTIF DE FORMATION :

Permettre aux professionnels et bénévoles de concevoir et animer des « ateliers cuisine », dans une démarche d'éducation pour la santé, auprès de personnes en situation de précarité, en Ile-de-France.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

La formation vise l'acquisition de capacités chez les personnes investies - acquisitions de savoirs, savoir-faire, savoir-être

- Expliquer « un atelier cuisine »
- Resituer l'action « atelier cuisine » dans une démarche projet
- Expliquer la structuration méthodologique d'une animation collective « atelier cuisine »
- Expliquer la posture/les principes de l'animateur d'un « atelier cuisine », dans une démarche d'éducation pour la santé
- Concevoir méthodologiquement une action collective « atelier cuisine »
- Identifier les sources et ressources fiables, les outils, à la disposition des professionnels et bénévoles pour leurs animations « ateliers cuisine »
- Echanger entre acteurs pour réfléchir aux pratiques

CONTENUS- NON EXHAUSTIFS :

- Définition et objectifs d'un « atelier cuisine »
- Etapes méthodologiques pour concevoir un « atelier cuisine » en « démarche projet »
- Structuration méthodologique d'une action collective « atelier cuisine », dans une démarche d'éducation pour la santé
- Posture/principes de l'animateur d'un « atelier cuisine »
- Sources, ressources, outils fiables et accessibles pour des animations collectives « ateliers cuisine »

FICHE PROGRAMME FORMATION - Producteur : Codes 93 - **Production du document :** 25/03/2023

Codes 93 = Organisme de formation enregistré sous le n° 11930739293.

Le Codes 93 a reçu au titre de ses activités de formation la certification Qualiopi.

A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ? (Merci de bien vérifier les « prérequis » avant votre inscription)

- **Personnes et structures concernées** : tout professionnel ou bénévole des secteurs sanitaire, social, médico-social, éducatif, en Ile-de-France qui souhaite concevoir/animer des « ateliers cuisine » dans une démarche d'éducation pour la santé, auprès de personnes en situation de précarité, en Ile-de-France
- **Prérequis** (indispensables) :
 - **Point d'attention** : cette journée de formation n'est accessible qu'aux professionnels et bénévoles ayant déjà participé aux trois journées de formation « concevoir et animer des actions collectives d'éducation nutritionnelle auprès de personnes en situation de précarité »
 - Vous concevez/animez ou vous souhaitez concevoir/animer des « ateliers cuisine » dans une démarche d'éducation pour la santé, auprès de personnes en situation de précarité
 - Vous agissez sur le territoire de l'Ile-de-France
 - Cette formation en distanciel nécessite un prérequis technique : être doté d'un ordinateur, une connexion internet, une caméra, un micro, des enceintes

METHODES PEDAGOGIQUES MOBILISEES :

- Méthodes actives
- Alternance de séquences expositives en plénière et de séquences de découverte, réflexion, échanges, co-construction en sous-groupes
- Supports : diaporama, outils d'animation, sont travaillés tout au long de la formation et sont remis aux participants en format numérique par mail avant, pendant et à l'issue de la formation. Un « dossier du participant » sera communiqué par mail en amont de la formation. Il contiendra les supports de travail. Ce dossier devra être imprimé et/ou conservé sur chaque ordinateur afin de travailler facilement dessus pendant la formation en distanciel.

FORMATEURS :

- Mme Vanessa DEWALLERS, responsable pédagogique - formatrice certifiée - CODES93, 16 années d'expérience, spécialisée en promotion de la santé-éducation pour la santé, méthodologie de projets, démarche qualité, ingénieries de formation/pédagogique/d'évaluation, animation, coordinations de programmes
- Mme Anne-Laure DAULAIN, diététicienne nutritionniste et chargée de projets - CODES93, diplômée spécifiquement dans le champ de la promotion de la santé – l'éducation pour la santé – la démarche projet, le renforcement des compétences psychosociales

REFERENT ADMINISTRATIF ET FINANCIER :

- M. Laurent BAUER, Directeur du CODES93 - laurent.bauer@codes93.org

DATE 2023 : Jeudi 22 juin 2023

DUREE DE LA FORMATION :

- 1 journée en distanciel via « Zoom » (6h00 de formation + 30 minutes pour renseigner le questionnaire en amont, et 30 minutes pour renseigner l'évaluation à l'issue de la journée de formation)
- Il est impératif de s'investir tout au long de la journée de formation

FICHE PROGRAMME FORMATION - Producteur : Codes 93 - **Production du document** : 25/03/2023

Codes 93 = Organisme de formation enregistré sous le n° 11930739293.

Le Codes 93 a reçu au titre de ses activités de formation la certification Qualiopi.

HORAIRES DE LA FORMATION :

- **9h00-12h30, 13h30-16h00**
- Nous vous remercions de vous connecter 10 minutes avant le démarrage de la session de formation

MODALITES :

- Formation « inter » : qui regroupe des professionnels issus de structures différentes périnatalité-petite enfance
- **En distanciel - via « Zoom »**
- Les codes de connexion « Zoom » vous seront communiqués via courriel, quelques jours avant le jour de la session de formation

MODALITES DE SUIVI ET D'ÉVALUATION :

- En amont, lors de l'inscription : validation des prérequis, et diagnostic des situations de handicap et des besoins spécifiques
- A l'issue de la formation d'une journée : évaluation sommative, à l'écrit, individuelle et nominative - auto-évaluation de la satisfaction et du degré d'acquisition des capacités visées
- Tout au long de la formation : évaluation formative pour suivre la progression dans les apprentissages
- Fiche d'émargement par demi-journée
- Une attestation de participation nominative sera remise à l'issue de la session de formation pour les professionnels/bénévoles qui se seront investis à l'intégralité de la formation et qui auront renseigné le questionnaire d'auto-évaluation

MODALITES ET DELAI D'ACCES/INSCRIPTIONS :

- Pour s'inscrire, veuillez renseigner le formulaire d'inscription en ligne via le site du Codes 93 <http://codes93.org/prochaines-formations/>
- Merci de vous inscrire au plus tard 6 jours avant le début de la session
- Vous recevrez une confirmation d'inscription au plus tard 5 jours avant la session de formation
- Si vous indiquez, au moment de votre inscription, des besoins d'aide et/ou d'aménagement alors le référent du Codes93 vous contactera individuellement (par mail et téléphone) pour élaborer ensemble des solutions et ainsi permettre l'accessibilité à la formation

VOUS SOUHAITEZ DES RENSEIGNEMENTS :

- Merci de contacter : Mme Vanessa DEWALLERS, responsable pédagogique - formatrice - CODES93 : vanessa.dewallers@codes93.org
- Vous pouvez également consulter le site web du CODES93 : www.codes93.org

FINANCEMENT :

- L'action de formation est entièrement financée par l'Agence Régionale de Santé Ile-de-France
- Elle est gratuite pour les personnes qui s'y investissent

ACCESSIBILITE :

Le Codes93, organisme de formation engagé dans une démarche qualité, met en œuvre les moyens pour favoriser l'accessibilité aux formations pour les personnes en situation de handicap et/ou nécessitant des aides, des aménagements :

- En amont de la formation, lors de l'inscription, le Codes93 permet l'identification des situations de handicap et des besoins spécifiques. En fonction des besoins diagnostiqués, le Codes93 réalise, en co-construction avec la personne et les partenaires, des recherches de solutions.
- Pendant la formation et lors de l'évaluation, le Codes93 est vigilant à l'accessibilité des locaux (pour les sessions en présentiel) ainsi que l'accessibilité pédagogique.

Inscrit dans un travail en réseau, si le Codes93 ne parvient pas à adapter l'offre de formation à la situation, alors la personne sera accompagnée vers des partenaires afin que des solutions soient élaborées.

COMPLEMENTS D'INFORMATION :

Pour permettre le déroulement du distanciel dans les meilleures conditions, nous vous remercions de :

- Tester micro + caméra + haut-parleur avant le début de la session de formation
- Prévoir un écran par personne formée (et non pas un groupe de personnes pour un seul et unique écran)