

## FICHE PROGRAMME FORMATION

### « Concevoir et animer des actions collectives auprès des parents pour des usages des écrans favorables à la santé de leurs enfants »

Formation des professionnels qui interviennent en Ile-de-France auprès de parents d'enfants

Session de deux jours, en distanciel, le 30 et 31 mai 2023

#### OBJECTIF DE FORMATION

Permettre aux professionnels qui interviennent auprès de parents d'enfants, en Ile-de-France, de concevoir et animer des actions collectives<sup>1</sup> pour des usages des écrans favorables à la santé des enfants.

#### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

La formation vise l'acquisition de capacités chez les personnes investies - savoirs, savoir-faire, savoir-être

A l'issue de ce module de formation, les professionnels formés seront en capacité :

- Expliquer les écrans
- Expliquer les usages des écrans
- Identifier les effets/risques des écrans sur la santé
- Repérer des signes d'alerte d'un usage problématique des écrans
- Identifier des structures pour orienter
- Expliquer les recommandations pour une utilisation adaptée des écrans en fonction des tranches d'âges des enfants
- Etablir des liens entre besoins des êtres humains et usages des écrans
- Expliquer « santé » et « compétences psychosociales »
- Etablir des liens entre compétences psychosociales des parents et usages des écrans favorables à la santé
- Expliquer les principes, la démarche pour animer des actions en éducation pour la santé
- Expliquer « technique » et « outil » d'animation et les critères de choix
- Identifier des outils pour animer des actions collectives auprès de parents d'enfants

#### CONTENUS

- Les « écrans »
- Les « usages » des écrans
- Les effets/risques sur la santé des usages des écrans en fonction des âges
- Les recommandations en lien avec les usages des écrans
- Les compétences psychosociales et les liens entre compétences psychosociales des parents et usages adaptés des écrans
- Des techniques et outils d'animation pour des actions de terrain auprès de parents d'enfants

---

<sup>1</sup> Ces actions s'inscrivent dans une démarche d'éducation pour la santé et de renforcement des compétences psychosociales des parents pour des usages des écrans favorables à la santé.

### **A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?** (Merci de vérifier que vous répondez aux prérequis)

- **PERSONNES ET STRUCTURES CONCERNEES** : les professionnels/les structures du secteur sanitaire, social, médico-social et éducatif qui interviennent auprès de parents d'enfants, en Ile-de-France
- **PREREQUIS** :
  - Être un professionnel du secteur sanitaire, social, médico-social et éducatif, en Ile-de-France
  - Travailler auprès de parents d'enfants
  - Souhaiter concevoir/animer des actions collectives de prévention des usages des écrans en direction de parents d'enfants
  - La formation en distanciel nécessite un prérequis technique : être doté d'un ordinateur, une connexion internet, une caméra, un micro, des enceintes
  - S'investir à la totalité de l'action de formation (les 2 journées complètes)

### **METHODES PEDAGOGIQUES MOBILISEES**

- Alternance des séquences expositives en plénière et des séquences de réflexion, échanges, co-construction en sous-groupes
- Découverte d'outils pour animer des actions collectives, auprès des parents d'enfants
- Supports : diaporama, outils d'animation, sont travaillés tout au long de la formation et sont remis aux participants en format numérique par mail avant, pendant et à l'issue de la formation. Un « dossier du participant » sera communiqué par mail en amont de la formation. Il contiendra les supports de travail. Ce dossier devra être imprimé et/ou conservé sur chaque ordinateur afin de travailler facilement dessus pendant la formation en distanciel.

### **FORMATEURS-CODES93**

- Mme Vanessa Dewallers, formatrice certifiée-Codes93, 16 années d'expérience, spécialisée en promotion de la santé-éducation pour la santé, méthodologie de projets, démarche qualité, ingénieries de formation/pédagogique/d'évaluation, animation
- Mme Ketty DELERIS, Diététicienne nutritionniste et tabacologue spécialisée dans le sevrage cannabis, chargée de projets au Codes93, 19 années d'expérience professionnelle

### **REFERENT ADMINISTRATIF ET FINANCIER**

- M. Laurent Bauer, Directeur du Codes93 - laurent.bauer@codes93.org

### **MODALITES**

- Formation « inter » : qui regroupe des professionnels issus de structures différentes
- En distanciel - via « Zoom »
- Les codes de connexion « Zoom » vous seront communiqués via courriel, quelques jours avant le jour de la session de formation

### **DATES – HORAIRES – DUREE**

- Le 30 et 31 mai 2023
- 9h30-12h30, 13h30-16h00
- La formation est d'une durée de deux jours, 11h00 (prévoir également 30 minutes pour renseigner le questionnaire en amont de la session de formation, et 30 minutes pour renseigner le questionnaire d'évaluation à l'issue des deux jours de formation)

## MODALITES DE SUIVI ET D'ÉVALUATION

- En amont, lors de l'inscription : validation des prérequis, et diagnostic des situations de handicap et des besoins spécifiques
- A l'issue des deux temps de formation : évaluation sommative, à l'écrit, individuelle et nominative - auto-évaluation de la satisfaction et du degré d'acquisition des capacités visées
- Tout au long de l'action de formation : évaluation formative pour suivre la progression dans les apprentissages
- Fiche d'émargement par demi-journée
- Une attestation de participation nominative sera remise à l'issue de la session de formation pour les professionnels qui se seront investis à l'intégralité de la formation et qui auront renseigné le questionnaire d'auto-évaluation

## MODALITES ET DELAI D'ACCES/INSCRIPTIONS

- Pour s'inscrire, veuillez renseigner le formulaire d'inscription en ligne via le site du Codes93 <http://codes93.org/prochaines-formations/>
- Merci de vous inscrire au plus tard une semaine avant le début de la session
- Vous recevrez une confirmation d'inscription au plus tard 5 jours avant la session de formation
- Si vous indiquez, au moment de votre inscription, des besoins d'aide et/ou d'aménagement alors un référent du Codes93 vous contactera individuellement (par mail et téléphone) pour élaborer ensemble des solutions et ainsi permettre l'accessibilité à la formation

## VOUS SOUHAITEZ DES RENSEIGNEMENTS

- Merci de contacter par mail :  
Mme Vanessa Dewallers, formatrice Codes93, [vanessa.dewallers@codes93.org](mailto:vanessa.dewallers@codes93.org)
- Vous pouvez également consulter le site web du Codes93 : [www.codes93.org](http://www.codes93.org)

## ACCESSIBILITE

Le Codes93, organisme de formation engagé dans une démarche qualité, met en œuvre les moyens pour favoriser l'accessibilité aux formations pour les personnes en situation de handicap et/ou nécessitant des aides, des aménagements :

- En amont de la formation, lors de l'inscription, le Codes93 permet l'identification des situations de handicap et des besoins spécifiques. En fonction des besoins diagnostiqués, le Codes93 réalise, en co-construction avec la personne et les partenaires, des recherches de solutions.
- Pendant la formation et lors de l'évaluation, le Codes93 est vigilant à l'accessibilité des locaux ainsi que l'accessibilité pédagogique.

Inscrit dans un travail en réseau, si le Codes93 ne parvient pas à adapter l'offre de formation à la situation, alors la personne sera accompagnée vers des partenaires afin que des solutions soient élaborées.

## FINANCEMENT

- Cette formation est gratuite pour les professionnels qui s'y investissent.

## COMPLEMENT D'INFORMATION

**Pour permettre le déroulement du distanciel dans les meilleures conditions, nous vous remercions de :**

- Tester micro + caméra + haut-parleur avant le début de la session de formation
- Prévoir un écran par personne formée (et non pas un groupe de personnes pour un seul et unique écran)