



Formation financée par l'Agence Régionale de Santé Île-de-France

« CONCEVOIR ET ANIMER DES ACTIONS COLLECTIVES D'EDUCATION NUTRITIONNELLE AUPRES DE POPULATIONS EN SITUATION DE PRECARITE »

**Session de 3 jours, en distanciel via « Zoom »,
24, 25 et 26 mai 2023**

Objectif de formation : permettre aux professionnels et bénévoles de concevoir et animer des actions collectives d'éducation nutritionnelle auprès de personnes en situation de précarité, en Ile-de-France

Objectifs pédagogiques : *la formation vise l'acquisition de capacités chez les personnes investies - acquisitions de savoirs, savoir-faire, savoir-être*

- Expliquer le concept d'éducation nutritionnelle
- Définir « équilibre nutritionnel » (alimentation et activité physique)
- Expliquer les repères nutritionnels - PNNS 4
- Expliquer les caractéristiques des comportements alimentaires des populations en situation de précarité
- Expliquer le « nutri score »
- Expliquer les caractéristiques de l'animateur/l'animation d'actions collectives d'éducation nutritionnelle
- Resituer l'action dans une démarche projet
- Structurer méthodologiquement des actions collectives d'éducation nutritionnelle
- Identifier des techniques et des outils d'animation pertinents pour des actions collectives d'éducation nutritionnelle
- Echanger entre acteurs pour réfléchir aux pratiques

Contenus- non exhaustifs :

- Education nutritionnelle : valeurs, principes et méthodes d'action
- Précarité, pauvreté, insécurité alimentaire, déterminants des comportements nutritionnels
- Repères nutritionnels, alimentation équilibrée, recommandations d'activités physiques
- Programme National Nutrition Santé - PNNS 4
- Nutriscore
- Comportements alimentaires des populations en situation de précarité
- Conception d'actions : démarche projet et structuration méthodologique d'actions sous forme de « déroulé pédagogique »
- Découverte de techniques et d'outils pédagogiques pour animer des actions collectives d'éducation nutritionnelle

A qui s'adresse cette formation ?

- **Personnes et structures concernées** : tout professionnel ou bénévole des secteurs sanitaire, social, médico-social, éducatif, en Ile-de-France qui souhaite concevoir/animer des actions collectives d'éducation nutritionnelle
- **Prérequis** (indispensables) :
 - Vous concevez/animez ou vous souhaitez concevoir/animer des actions collectives d'éducation nutritionnelle
 - Vous agissez sur le territoire de l'Ile-de-France
 - Cette formation en distanciel nécessite un prérequis technique : être doté d'un ordinateur, une connexion internet, une caméra, un micro, des enceintes

Méthodes pédagogiques mobilisées :

- Méthodes actives
- Alternance de séquences expositives en plénière et de séquences de découverte, réflexion, échanges, co-construction en sous-groupes
- Supports : diaporama, outils d'animation, sont travaillés tout au long de la formation et sont remis aux participants en format numérique par mail avant, pendant et à l'issue de la formation. Un « dossier du participant » sera communiqué par mail en amont de la formation. Il contiendra les supports de travail. Ce dossier devra être imprimé et/ou conservé sur chaque ordinateur afin de travailler facilement dessus pendant la formation en distanciel.

Formateurs :

- Mme Vanessa Dewallers, formatrice certifiée – CODES93, 16 années d'expérience, spécialisée en promotion de la santé-éducation pour la santé, méthodologie de projets, démarche qualité, ingénieries de formation/pédagogique/d'évaluation, animation, coordinations de programmes
- Mme Loyal Dali Balta, diététicienne nutritionniste et chargée de projets – CODES93, spécialisée en promotion de la santé, éducation pour la santé, prévention, renforcement des compétences psychosociales
- Mme Anne-Laure DAULAIN, diététicienne nutritionniste et chargée de projets – CODES93, diplômée spécifiquement dans le champ de la promotion de la santé – l'éducation pour la santé – la démarche projet, le renforcement des compétences psychosociales

Référent administratif et financier :

- Laurent Bauer, Directeur du CODES93 - laurent.bauer@codes93.org

Dates 2023 : mercredi 24 mai + jeudi 25 mai + vendredi 26 mai 2023

Durée de la formation :

- 3 jours en distanciel via « Zoom » (16h30 de formation + 30 minutes pour renseigner le questionnaire en amont et 30 minutes pour renseigner l'évaluation à l'issue des 3 jours de formation)
- Il est impératif de s'investir tout au long des trois journées complètes

Horaires de la formation : 9h30-12h30, 13h30-16h00

Nous vous remercions de vous connecter 10 minutes avant le démarrage de la session de formation

Modalités : formation « inter » en distanciel, via « Zoom »

Modalités de suivi et d'évaluation :

- En amont, lors de l'inscription : validation des prérequis, et diagnostic des situations de handicap et des besoins spécifiques
- A l'issue de la formation de trois jours : évaluation sommative, à l'écrit, individuelle et nominative - auto-évaluation de la satisfaction et du degré d'acquisition des capacités visées
- Tout au long de la formation : évaluation formative pour suivre la progression dans les apprentissages
- Fiche d'émargement par demi-journée

FICHE PROGRAMME FORMATION - Producteur : Codes 93 - **Actualisation du document** : 27/01/2023

Codes 93 = Organisme de formation enregistré sous le n° 11930739293.

Le Codes 93 a reçu au titre de ses activités de formation la certification Qualiopi.

- Une attestation de participation nominative sera remise à l'issue de la session de formation pour les professionnels qui se seront investis à l'intégralité de la formation et qui auront renseigné le questionnaire d'auto-évaluation

Modalités et délai d'accès/inscriptions :

- Pour s'inscrire, veuillez renseigner le formulaire d'inscription en ligne via le site du Codes 93 <http://codes93.org/prochaines-formations/>
- Merci de vous inscrire au plus tard 6 jours avant le début de la session
- Vous recevrez une confirmation d'inscription au plus tard 5 jours avant la session de formation
- Si vous indiquez, au moment de votre inscription, des besoins d'aide et/ou d'aménagement alors le référent du Codes93 vous contactera individuellement (par mail et téléphone) pour élaborer ensemble des solutions et ainsi permettre l'accessibilité à la formation

Vous souhaitez des renseignements :

- Merci de contacter : Vanessa Dewallers, formatrice CODES93

Par e-mail : vanessa.dewallers@codes93.org

Par téléphone : 07.85.97.72.49.

- Vous pouvez également consulter le site web du CODES93 : www.codes93.org

Accessibilité :

Le Codes93, organisme de formation engagé dans une démarche qualité, met en œuvre les moyens pour favoriser l'accessibilité aux formations pour les personnes en situation de handicap et/ou nécessitant des aides, des aménagements :

- En amont de la formation, lors de l'inscription, le Codes93 permet l'identification des situations de handicap et des besoins spécifiques. En fonction des besoins diagnostiqués, le Codes93 réalise, en co-construction avec la personne et les partenaires, des recherches de solutions.
- Pendant la formation et lors de l'évaluation, le Codes93 est vigilant à l'accessibilité des locaux (pour les sessions en présentiel) ainsi que l'accessibilité pédagogique.

Inscrit dans un travail en réseau, si le Codes93 ne parvient pas à adapter l'offre de formation à la situation, alors la personne sera accompagnée vers des partenaires afin que des solutions soient élaborées.

Financement :

- L'action de formation est entièrement financée par l'Agence Régionale de Santé Ile-de-France
- Elle est gratuite pour les personnes qui s'y investissent

Compléments d'information :

Pour permettre le déroulement du distanciel dans les meilleures conditions, nous vous remercions de :

- Tester micro + caméra + haut-parleur avant le début de la session de formation
- Prévoir un écran par personne formée (et non pas un groupe de personnes pour un seul et unique écran)

Une journée de formation complémentaire vous ait proposée par le CODES93 « Concevoir et animer des ateliers cuisine ».

- Elle se déroulera le 22 juin 2023, en distanciel.
- Une fiche programme spécifique est élaborée ainsi qu'un formulaire d'inscription spécifique.
- Si vous êtes intéressés, nous vous remercions de consulter le site du CODES93 : <https://codes93.org/prochaines-formations/>