



## FICHE PROGRAMME FORMATION

**« Concevoir et animer des actions d'accompagnement des femmes enceintes et parents d'enfants de 0 à 3 ans, en situation de précarité, à des usages des écrans favorables à la santé de leurs enfants »**

**Formation des professionnels périnatalité/petite enfance (0-3ans), en Ile-de-France**

**1<sup>er</sup> temps de formation** : 2 jours en distanciel – 20 et 21 février 2023

**2<sup>ème</sup> temps de formation** : 1 journée et demie, en distanciel, au 1<sup>er</sup> semestre 2023

*Participer aux deux temps de formation est indispensable*

### OBJECTIF DE FORMATION

Permettre aux professionnels du secteur de la périnatalité et petite enfance (0-3ans), en Ile-de-France, de concevoir - animer - évaluer des actions pour des usages des écrans favorables à la santé des enfants et adaptés à leur âge, auprès des femmes enceintes et parents d'enfants âgés de 0 à 3 ans, en situation de précarité.

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

*La formation vise l'acquisition de capacités chez les professionnels investis - savoirs, savoir-faire, savoir-être*

**A l'issue de la formation de deux jours, les professionnels formés seront en capacité de :**

- Expliquer les écrans
- Expliquer les « usages » des écrans
- Identifier les effets des écrans sur la santé
- Repérer des signes d'alerte d'un usage problématique des écrans
- Identifier des structures pour orienter
- Expliquer les recommandations pour une utilisation adaptée des écrans en fonction des tranches d'âges des enfants
- Etablir des liens entre compétences psychosociales des parents et usages des écrans favorables à la santé
- Expliquer les principes, la démarche pour animer des actions en éducation pour la santé
- Identifier des outils pour animer des actions collectives auprès des femmes enceintes et parents d'enfants âgés de 0 à 3 ans pour des usages des écrans favorables à la santé

**A l'issue de la formation d'une journée et demie, les professionnels formés seront en capacité de :**

- Appliqué à leur projet sur les usages des écrans favorables à la santé,
- Concevoir une base d'analyse de situation
  - Structurer les différents niveaux d'objectifs
  - Structurer une planification
  - Concevoir un déroulé pédagogique
  - Concevoir une base d'évaluation
  - Choisir des techniques et outils pédagogiques adaptés pour animer leurs actions
  - Concevoir une communication pour mobiliser les femmes enceintes et parents d'enfants de 0 à 3 ans

*Participer aux deux temps de formation est indispensable.*

...

<b>CONTENUS</b>	
<b>De la formation de deux jours</b>	<b>De la formation d'une journée et demie</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Les « écrans »</li> <li>• Les « usages » des écrans</li> <li>• Les effets sur la santé des écrans en fonction des âges et des expositions</li> <li>• Les recommandations en lien avec les usages des écrans</li> <li>• Les compétences psychosociales et les liens entre compétences psychosociales des parents et usages adaptés des écrans</li> <li>• Des techniques et outils d'animation pour des actions de terrain auprès des femmes enceintes et des parents d'enfants de 0 à 3 ans</li> </ul>	<p>Méthodologie de projet appliquée aux projets d'actions auprès des femmes enceintes et parents d'enfants de 0 à 3 ans pour des usages des écrans favorables à la santé :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Le diagnostic</li> <li>• Les objectifs</li> <li>• La planification</li> <li>• La structuration des actions sous la forme de déroulés pédagogiques</li> <li>• Le suivi</li> <li>• L'évaluation</li> <li>• La mobilisation des populations cibles</li> </ul>
<p><i>Participer aux deux temps de formation est indispensable.</i></p>	

### **A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?** *(Merci de vérifier que vous répondez aux prérequis)*

- **PERSONNES ET STRUCTURES CONCERNEES** : tous les professionnels/toutes les structures du secteur de la périnatalité et de la petite enfance (0-3ans), en Ile-de-France
- **PREREQUIS** :
  - Être un professionnel du secteur de la périnatalité, petite enfance (0-3ans), en Ile-de-France
  - Travailler auprès des femmes enceintes, parents d'enfants âgés de 0 à 3 ans, en situation de précarité
  - Souhaiter concevoir/animer des actions collectives de prévention des usages des écrans en direction de femmes enceintes et/ou parents d'enfants de 0 à 3 ans
  - La formation en distanciel nécessite un prérequis technique : être doté d'un ordinateur, une connexion internet, une caméra, un micro, des enceintes
  - S'investir à la totalité de l'action de formation

**Point d'attention** : financée par l'ARSIdF dans le cadre des 1000 premiers jours, cette session de formation est exclusivement réservée à des professionnels « périnatalité-petite enfance » (*établissements de type crèches, PMI...*)

Le Codes93 propose une autre session de cette formation ouverte à d'autres professionnels qui interviennent auprès de femmes enceintes et parents d'enfants mais ne sont pas des professionnels « périnatalité-petite enfance ». Pour vous y inscrire, merci de vous référer au site Internet du Codes93 : <https://codes93.org/prochaines-formations/>

### **METHODES PEDAGOGIQUES MOBILISEES**

- Alternance de séquences expositives en plénière et des séquences de réflexion, échanges, co-construction en sous-groupes
- Découverte d'outils pour animer des actions collectives, auprès des femmes enceintes, des parents d'enfants âgés de 0 à 3 ans, pour des usages des écrans favorables à la santé
- Supports : diaporama, outils d'animation, sont travaillés tout au long de la formation et sont remis aux participants en format numérique par mail avant, pendant et à l'issue de la formation. Un « dossier du participant » sera communiqué par mail en amont de la formation. Il contiendra les supports de travail. Ce dossier devra être imprimé et/ou conservé sur chaque ordinateur afin de travailler facilement dessus pendant la formation en distanciel.

## FORMATEURS

- Mme Vanessa Dewallers, formatrice certifiée, 16 années d'expérience, spécialisée en promotion de la santé-éducation pour la santé, méthodologie de projets, démarche qualité, ingénieries de formation/pédagogique/d'évaluation, animation
- Mme Ketty DELERIS, Diététicienne nutritionniste et tabacologue spécialisée dans le sevrage cannabis, chargée de projets au Codes 93, 19 années d'expérience professionnelle

## REFERENT ADMINISTRATIF ET FINANCIER

- M. Laurent Bauer, Directeur du Codes93 - laurent.bauer@codes93.org

## MODALITES

- Formation « inter » : qui regroupe des professionnels issus de structures différentes périnatalité-petite enfance
- En distanciel - via « Zoom »
- Les codes de connexion « Zoom » vous seront communiqués via courriel, quelques jours avant le jour de la session de formation

DATES – HORAIRES - DUREE		
	De la formation de deux jours en distanciel	De la journée et demie à l'échelle de votre structure
<b>DATES</b>	Lundi 20 février et mardi 21 février 2023	Au premier semestre 2023
<b>HORAIRES</b>	9h30-12h30, 13h30-16h00	
<b>DUREE</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• La durée totale de la formation est de 19h00.</li><li>• Cette formation est structurée avec une progression pédagogique, il est indispensable de s'investir à la totalité de sa durée (les 2 journées complètes + la journée et demie).</li></ul>	

## MODALITES DE SUIVI ET D'EVALUATION

- En amont, lors de l'inscription : validation des prérequis, et diagnostic des situations de handicap et des besoins spécifiques
- A l'issue des deux temps de formation : évaluation sommative, à l'écrit, individuelle et nominative - auto-évaluation de la satisfaction et du degré d'acquisition des capacités visées
- Tout au long de l'action de formation : évaluation formative pour suivre la progression dans les apprentissages
- Fiche d'émargement par demi-journée
- Une attestation de participation nominative sera remise à l'issue de la session de formation pour les professionnels qui se seront investis à l'intégralité de la formation et qui auront renseigné les questionnaires d'auto-évaluation

## MODALITES ET DELAI D'ACCES/INSCRIPTIONS

- Pour s'inscrire, veuillez renseigner le formulaire d'inscription en ligne via le site du Codes93 <http://codes93.org/prochaines-formations/>
- Merci de vous inscrire au plus tard une semaine avant le début de la session
- Vous recevrez une confirmation d'inscription au plus tard 5 jours avant la session de formation
- Si vous indiquez, au moment de votre inscription, des besoins d'aide et/ou d'aménagement alors le référent du Codes93 vous contactera individuellement (par mail et téléphone) pour élaborer ensemble des solutions et ainsi permettre l'accessibilité à la formation

## **VOUS SOUHAITEZ DES RENSEIGNEMENTS**

- Merci de contacter par mail :  
Mme Vanessa Dewallers, formatrice Codes93, [vanessa.dewallers@codes93.org](mailto:vanessa.dewallers@codes93.org)
- Vous pouvez également consulter le site web du Codes93 : [www.codes93.org](http://www.codes93.org)

## **ACCESSIBILITE**

Le Codes93, organisme de formation engagé dans une démarche qualité, met en œuvre les moyens pour favoriser l'accessibilité aux formations pour les personnes en situation de handicap et/ou nécessitant des aides, des aménagements :

- En amont de la formation, lors de l'inscription, le Codes93 permet l'identification des situations de handicap et des besoins spécifiques. En fonction des besoins diagnostiqués, le Codes93 réalise, en co-construction avec la personne et les partenaires, des recherches de solutions.
- Pendant la formation et lors de l'évaluation, le Codes93 est vigilant à l'accessibilité des locaux ainsi que l'accessibilité pédagogique.

Inscrit dans un travail en réseau, si le Codes93 ne parvient pas à adapter l'offre de formation à la situation, alors la personne sera accompagnée vers des partenaires afin que des solutions soient élaborées.

## **FINANCEMENT**

- Ces actions de formation sont entièrement financées par l'Agence Régionale de Santé Ile-de-France, dans le cadre des « 1000 premiers jours »
- Elles sont gratuites pour les professionnels qui s'y investissent