

Formation financée par l'Agence Régionale de Santé Île-de-France

« CONCEVOIR ET ANIMER DES ACTIONS COLLECTIVES DE RENFORCEMENT DES COMPETENCES PSYCHOSOCIALES »

Session de formation de 2 jours, en distanciel via « Zoom »
Jeudi 20 octobre + vendredi 21 octobre 2022

Objectif de formation : Concevoir et animer des actions collectives de renforcement des compétences psychosociales, en Ile-de-France.

Objectifs pédagogiques : la formation vise l'acquisition de capacités chez les personnes investies - acquisitions de savoirs, savoir-faire, savoir-être

- Expliquer le concept de « compétences psychosociales »
- Etablir des liens entre compétences psychosociales - santé, bien-être
- Identifier des modalités d'intervention « efficaces » de renforcement des compétences psychosociales
- Expliquer les caractéristiques de l'animation, l'animateur d'actions collectives de renforcement des compétences psychosociales
- Expliquer « techniques » et « outils » pédagogiques - les critères de choix
- Expliquer la structuration méthodologique d'une action : « déroulé pédagogique »
- Identifier des outils pour animer des actions collectives de renforcement des compétences psychosociales
- Transversal : échanger sur les pratiques – se projeter dans l'animation

Contenus, notamment :

- Les compétences psychosociales, dont :
 - Sociales, cognitives, affectives
 - Avoir conscience de soi – avoir de l'empathie pour les autres
 - Savoir communiquer efficacement – être habile dans ses relations interpersonnelles
 - Savoir réguler son stress – savoir réguler ses émotions
 - Savoir résoudre les problèmes – savoir prendre des décisions
 - Avoir une pensée critique – avoir une pensée créative
- Document de référence - Santé publique France, les compétences psychosociales : *un référentiel pour un déploiement auprès des enfants et des jeunes, Synthèse de l'état des connaissances scientifiques et théoriques réalisé en 2021, février 2022*
- L'animation - l'animateur d'actions collectives de renforcement des compétences psychosociales : démarche éducative, posture, principes d'action
- Structuration des actions sous forme de « déroulé pédagogique », avec des objectifs pédagogiques
- Des techniques et outils pour animer des actions collectives de renforcement des compétences psychosociales

Producteur : Codes 93 - **Date de l'actualisation du document :** 20/07/2022

Codes 93 = Organisme de formation enregistré sous le n° 11930739293. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat

A qui s'adresse cette formation ?

- **Personnes et structures concernées** : tout professionnel ou bénévole, en Ile-de-France, des secteurs sanitaire, social, médico-social, éducatif qui souhaite concevoir/animer des actions collectives de renforcement des compétences psychosociales
- **Prérequis (indispensables pour s'investir dans cette formation)** :
 - Vous concevez/animez ou vous souhaitez concevoir/animer des actions collectives de renforcement des compétences psychosociales
 - Vous agissez sur le territoire de l'Ile-de-France
 - Cette formation en distanciel nécessite un prérequis technique : être doté d'un ordinateur, une connexion internet, une adresse mail, une caméra, un micro, des enceintes

Méthodes pédagogiques mobilisées :

- **Formation « inter¹ » en distanciel via « Zoom »**. Les codes d'accès seront communiqués par mail en amont de la session
- L'apprenant est au cœur de ses apprentissages, il en est pleinement acteur
- A partir des savoirs, savoir-faire, savoir-être des apprenants, nous avançons collectivement vers des objectifs partagés
- Démarche de co-construction tout au long de la formation
- Alternance de séquences en plénière et en sous-groupes de travail
- Les séquences positives alternent avec les séquences interrogatives, de découverte, de démarche projet
- Supports mis à disposition des stagiaires : diaporama, références bibliographiques, documents, outils d'animation, sont travaillés tout au long de la formation et sont remis aux participants (en format numérique, en amont-pendant et/ou à l'issue de la formation)

Formateur (concepteur-animateur-évaluateur de la formation) :

- Vanessa Dewallers, formatrice certifiée, 15 années d'expérience, spécialisée en promotion de la santé-éducation pour la santé, méthodologie de projets, démarche qualité, ingénieries de formation/pédagogique/d'évaluation, animation
vanessa.dewallers@codes93.org

Référent administratif et financier :

- Laurent Bauer, Directeur du Codes93 - laurent.bauer@codes93.org

Prochaines dates 2022 : jeudi 20 et vendredi 21 octobre 2022

Durée de la formation :

- 2 jours en distanciel via « Zoom » (11h00 de formation + 30 minutes d'évaluation à renseigner à l'issue des 2 jours)
- Il est impératif de s'investir tout au long des deux journées complètes car cette formation est structurée avec une progression pédagogique

Horaires de la formation : 9h30-12h30, 13h30-16h00

Nous vous remercions de vous connecter 10 minutes avant le démarrage de la session de formation

¹ « Inter » : qui regroupe des personnes issues de structures différentes.

Producteur : Codes 93 - **Date de l'actualisation du document** : 20/07/2022

Codes 93 = Organisme de formation enregistré sous le n° 11930739293. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat

Modalités de suivi et d'évaluation :

- En amont, lors de l'inscription : validation des prérequis, diagnostic des situations de handicap et des besoins spécifiques
- A l'issue de la formation, évaluation sommative, via « google form », à l'écrit, individuelle et nominative : auto-évaluation de la satisfaction et du degré d'acquisition des capacités visées
- Emargement par demi-journée de formation : identification via le « chat du Zoom » en distanciel
- Attestation de participation remise (nécessité de s'investir à l'intégralité de la formation ET d'avoir renseigné le questionnaire d'évaluation à l'issue de la formation)

Modalités et délais d'accès/inscriptions :

- Pour vous inscrire, veuillez renseigner le formulaire d'inscription via le site du Codes93 <https://codes93.org/prochaines-formations/>
- Merci de procéder à votre inscription au plus tard 5 jours avant la date de la formation
- Vous recevrez une confirmation d'inscription au plus tard 5 jours avant la session de formation accompagnée des codes de connexion « Zoom »
- Si vous indiquez, au moment de votre inscription, des besoins d'aide et/ou d'aménagement alors le référent du Codes93 vous contactera individuellement (par mail et téléphone) pour élaborer ensemble des solutions et ainsi permettre l'accessibilité à la formation

Vous souhaitez des renseignements :

- Merci de contacter : Vanessa Dewallers, formatrice Codes93

Par e-mail : vanessa.dewallers@codes93.org

Par téléphone : 07.85.97.72.49.

- Vous pouvez également consulter le site web du Codes93 : www.codes93.org

Accessibilité :

Le Codes93, organisme de formation engagé dans une démarche qualité, met en œuvre les moyens pour favoriser l'accessibilité aux formations pour les personnes en situation de handicap et/ou nécessitant des aides, des aménagements :

- En amont de la formation, lors de l'inscription, le Codes93 permet l'identification des situations de handicap et des besoins spécifiques. En fonction des besoins diagnostiqués, le Codes93 réalise, en co-construction avec la personne et les partenaires, des recherches de solutions.
- Pendant la formation et lors de l'évaluation, le Codes93 est vigilant à l'accessibilité des locaux (pour les sessions en présentiel) ainsi que l'accessibilité pédagogique.

Inscrit dans un travail en réseau, si le Codes93 ne parvient pas à adapter l'offre de formation à la situation, alors la personne sera accompagnée vers des partenaires afin que des solutions soient élaborées.

Financement :

- L'action de formation est entièrement financée par l'Agence Régionale de Santé Ile-de-France
- Elle est gratuite pour les personnes qui s'y investissent.

Producteur : Codes 93 - **Date de l'actualisation du document :** 20/07/2022

Codes 93 = Organisme de formation enregistré sous le n° 11930739293. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat