

ACCOMPAGNER LES PARENTS EN SITUATION DE PRÉCARITÉ À UN USAGE DES ÉCRANS ET DU NUMÉRIQUE FAVORABLE À LA SANTÉ ET ADAPTÉ À L'ÂGE DE LEURS ENFANTS

Programme gratuit d'éducation pour la santé proposé par le **CODES 93** et soutenu par l'ARS Ile-de-France

Depuis 40 ans, le Comité départemental d'éducation pour la santé de la Seine-Saint-Denis -CODES93- conçoit, met en œuvre et évalue **des programmes d'intervention en éducation pour la santé auprès des populations et des actions de formation des professionnels** (secteurs : sanitaire, social, médico-social, éducatif). Organisme associatif basé sur les **valeurs de la promotion de la santé**, ses programmes s'inscrivent dans les **priorités de santé publique**. Le CODES 93 intervient **auprès des populations à tous les âges de la vie, prioritairement auprès de celles en situation de précarité**. Les interventions sont déployées **directement au sein des lieux de vie des populations**. Le CODES 93 apporte des **expertises reconnues** (méthodologique, populationnel, thématique) en promotion de la santé, gestion de projets, animation d'actions, ingénieries (formation/pédagogie/évaluation).

OBJECTIF GENERAL

Développer un usage des écrans favorable à la santé des enfants et adapté à leur âge, en Île-de-France

OBJECTIFS SPÉCIFIQUES DU PROJET

- **Renforcer les compétences psychosociales des parents pour un usage des écrans, notamment par leurs enfants, adapté et raisonné**
 - **6 interventions collectives** par structure destinées aux parents des centres d'hébergement, sur les usages responsables et raisonnés du numérique et sur le renforcement de leurs compétences psychosociales (« avoir une pensée critique », « avoir une pensée créative », « savoir gérer ses émotions », « savoir gérer son stress » ...)
 - **2 ateliers avec les parents et leurs enfants** des centres d'hébergement afin de renforcer leurs liens et les échanges et de développer des stratégies autour du « bon » usage des écrans
 - **Un retour d'expériences parents-professionnels** du centre d'hébergement
- **Améliorer les pratiques des professionnels des centres d'hébergement dans l'accompagnement des familles à un usage des écrans favorable à la santé et adapté à l'âge des enfants**
 - **Session de formation de 2 jours** auprès des professionnels des centres d'hébergement partenaires pour leur permettre d'accompagner leur public vers une utilisation des écrans adaptée (1er jour : utilisation des écrans et recommandations, 2e jour : compétences psychosociales)

RÉSULTATS ATTENDUS CHEZ LES PARENTS EN SITUATION DE PRÉCARITÉ :

- Amélioration des connaissances autour de l'utilisation des écrans et des recommandations
- Développement du lien avec leurs enfants et renforcement du temps d'échanges et de jeux
- Augmentation de la confiance en soi et de l'estime de soi
- Amélioration de la capacité à communiquer efficacement avec leurs enfants
- Augmentation du sentiment d'auto-efficacité
- Augmentation de la capacité à gérer le stress et les émotions
- Meilleure connaissance de soi (identification de leurs besoins et ressources)
- Renforcement de la capacité à prendre des décisions et gérer les situations liées aux conséquences de la crise sanitaire

RÉSULTATS ATTENDUS CHEZ LES PROFESSIONNELS :

- Renforcement des bonnes pratiques et des postures professionnelles favorables à la sensibilisation autour de l'usage des écrans et au développement des compétences psychosociales des parents.