

FICHE PROGRAMME FORMATION - EN DISTANCIEL

« MENER DES ACTIONS DE TERRAIN POUR RENFORCER LES CAPACITES - COMPETENCES PSYCHOSOCIALES - DES INDIVIDUS, DEUX ANS APRES LE DEBUT DE LA CRISE SANITAIRE, EN ILE-DE-FRANCE »

FINANCEE PAR L'AGENCE REGIONALE DE SANTE ILE-DE-FRANCE

MODULE DE FORMATION DE 3H00 - 2022

Objectif de formation resitué dans un contexte :

L'objectif de ce module court de formation est de permettre aux acteurs de terrain - professionnels et bénévoles en Ile-de-France, dans le cadre de leurs missions - d'acquérir une base commune de savoirs, savoir-faire, savoir-être, pour mener des actions de renforcement des compétences psychosociales auprès de populations impactées par la crise sanitaire, notamment en situation de précarité.

Définition de l'OMS (1994, 2003) : La compétence psychosociale est définie de façon générale comme « la capacité d'une personne à faire face efficacement aux exigences et aux défis de la vie quotidienne. C'est la capacité d'une personne à maintenir un état de bien-être psychique et à le démontrer par un comportement adapté et positif lors d'interactions avec les autres, sa culture et son environnement. » Le développement de cette capacité psychosociale globale peut se faire par « l'enseignement de compétences de base utiles à la vie », définies comme « un groupe de compétences psychosociales et interpersonnelles qui aident les personnes à prendre des décisions éclairées, à résoudre des problèmes, à penser de façon critique et créative, à communiquer de façon efficace, à construire des relations saines, à rentrer en empathie avec les autres, à faire face aux difficultés et à gérer leur vie de manière saine et productive »

Ce module de formation s'intègre, notamment, dans les recommandations 2021 du Haut Conseil de la Santé Publique¹ : accompagner les acteurs de terrain à la mise en place « d'actions de renforcement des compétences psychosociales favorisant l'adaptation aux situations difficiles (gestion du stress, régulation des émotions, résolution des problèmes et des conflits, prévention des addictions ...), d'actions de renforcement des facteurs de résilience (soutien social, sens et buts de vie, optimisme, estime de soi, sentiment de compétence, sentiment de maîtrise ...) »

Objectifs pédagogiques : la formation vise l'acquisition de capacités chez les personnes investies - savoirs, savoir-faire, savoir-être

A l'issue de ce module de formation, les personnes formées seront en capacité :

- Expliquer « compétences psychosociales »
- Etablir des liens entre compétences psychosociales - santé, bien-être – capacités à faire face aux difficultés dans un contexte de crise sanitaire
- Expliquer les principes d'actions, en éducation pour la santé, pour renforcer les compétences psychosociales
- En se basant sur le référentiel produit par Santé publique France, identifier des actions probantes et des modalités d'intervention de renforcement des compétences psychosociales
- Identifier des outils pour animer des actions de renforcement des compétences psychosociales en lien avec la crise sanitaire
- Echanger entre acteurs de terrain sur les pratiques

¹ Haut Conseil de la Santé Publique, HCSP, Covid-19 : impact sur la santé mentale, 6 juillet 2021

Contenus :

- Compétences psychosociales²
 - Cognitives, sociales, émotionnelles
 - Savoir réguler son stress / savoir réguler ses émotions
 - Savoir résoudre des problèmes / Savoir prendre des décisions
 - Avoir une pensée créative / Avoir une pensée critique
 - Savoir communiquer efficacement / Être habile dans les relations interpersonnelles
 - Avoir conscience de soi / Avoir de l'empathie pour les autres
- Facteurs protecteurs – facteurs de vulnérabilité, dans le contexte de crise sanitaire
- Document de référence - Santé publique France, les compétences psychosociales : un référentiel pour un déploiement auprès des enfants et des jeunes, Synthèse de l'état des connaissances scientifiques et théoriques réalisé en 2021, février 2022
- Ressources/Outils d'animation pour contribuer au renforcement des compétences psychosociales chez les populations impactées par la crise sanitaire, notamment en situation de précarité
- Réflexions collectives à partir d'actions, d'expériences de terrain

A qui s'adresse cette formation ?

- **Personnes et structures concernées** : tous les professionnels et bénévoles d'Ile-de-France qui interviennent directement auprès de populations impactées par la crise sanitaire, notamment des populations en situation de précarité éloignées des systèmes de soin et de prévention
- **Prérequis** :
 - Être un professionnel ou un bénévole qui intervient, sur le territoire de l'Ile-de-France, auprès de personnes impactées par la crise sanitaire, notamment des populations en situation de précarité éloignées des systèmes de soin et de prévention
 - Cette formation en distanciel nécessite un prérequis technique : être doté d'un ordinateur, une connexion internet, une caméra, un micro, des enceintes

Méthodes pédagogiques mobilisées :

- Afin de favoriser la dynamique de groupe et l'implication des personnes participantes, il y aura :
 - ✓ une alternance entre les séquences en plénière et en sous-groupes
 - ✓ des échanges et réflexions partagées à partir d'actions, d'expériences de terrain
- Supports : diaporama, outils de communication et d'animation, sont travaillés tout au long de la formation et sont remis aux participants en format numérique par mail à l'issue de la formation
- Méthodes participatives et interactives prioritaires

Formateurs :

- Vanessa Dewallers, formatrice certifiée, 15 années d'expérience, spécialisée en promotion de la santé-éducation pour la santé, méthodologie de projets, démarche qualité, ingénieries de formation/pédagogique/d'évaluation, animation
- Laurent Bauer, Directeur du Codes93, 20 années d'expérience, spécialisé en promotion de la santé-éducation pour la santé-prévention, méthodologie de projets, gestion de la santé

Modalité :

- **Formation « inter³ » en distanciel via « Zoom »**
- Les codes de connexion « zoom » vous seront communiqués via courriel, quelques jours avant le jour de la session
- Des conseils pour vous aider à vous connecter et à suivre cette formation en distanciel vous seront également communiqués, via courriel, quelques jours avant la session, dans le « livret d'accueil du stagiaire »

² Organisation Mondiale de la Santé

³ « Inter » : qui regroupe des personnes issues de structures différentes.

Durée – horaires (se référer au site du Codes93) :

- 9h30-12h30 ou 13h00-16h00
- 3h00 de formation en distanciel via « Zoom » + 15 minutes pour renseigner l'auto-évaluation à l'issue de la session
- Nous vous remercions de vous connecter 10 minutes avant le démarrage de la session, soit à 9h20 ou 12h50

Modalités de suivi et d'évaluation :

- En amont, lors de l'inscription : validation des prérequis, et diagnostic des situations de handicap et des besoins spécifiques
- A l'issue de la formation, évaluation sommative, à l'écrit, individuelle et nominative : auto-évaluation de la satisfaction et du degré d'acquisition des capacités visées
- Fiche d'émargement par demi-journée – en distanciel votre identification via l'espace « discussion de Zoom » fera office de fiche d'émargement

Modalités et délai d'accès/inscriptions :

- Pour s'inscrire, veuillez renseigner le formulaire d'inscription en ligne via le site du Codes93 : <http://codes93.org/prevention-covid/>
- Nous vous remercions de procéder à votre inscription uniquement si vous êtes certains de pouvoir vous investir à la session de formation
- Vous recevrez une confirmation d'inscription au plus tard 4 jours avant la session de formation
- Si vous indiquez, au moment de votre inscription, des besoins d'aide et/ou d'aménagement alors le référent du Codes93 vous contactera individuellement (par mail et téléphone) pour élaborer ensemble des solutions et ainsi permettre l'accessibilité à la formation

Vous souhaitez des renseignements :

Merci de contacter :

- Vanessa Dewallers, formatrice Codes93, vanessa.dewallers@codes93.org
- Ou M. Laurent BAUER, Directeur Codes93, laurent.bauer@codes93.org

Vous pouvez également consulter le site web du Codes93 : www.codes93.org

Accessibilité :

Le Codes93, organisme de formation engagé dans une démarche qualité, met en œuvre les moyens pour favoriser l'accessibilité aux formations pour les personnes en situation de handicap et/ou nécessitant des aides, des aménagements :

- En amont de la formation, lors de l'inscription, le Codes93 permet l'identification des situations de handicap et des besoins spécifiques. En fonction des besoins diagnostiqués, le Codes93 réalise, en co-construction avec la personne et les partenaires, des recherches de solutions.
- Pendant la formation et lors de l'évaluation, le Codes93 est vigilant à l'accessibilité des locaux ainsi que l'accessibilité pédagogique.

Inscrit dans un travail en réseau, si le Codes93 ne parvient pas à adapter l'offre de formation à la situation, alors la personne sera accompagnée vers des partenaires afin que des solutions soient élaborées.

Financement :

- Les actions de formation sont entièrement financées par l'Agence Régionale de Santé Ile-de-France
- Elles sont gratuites pour les personnes qui s'y investissent.

Dates 2022 (se référer au site du Codes93) :

- Merci de se référer régulièrement au site du Codes 93 pour prendre connaissance des dates des différents modules et différentes sessions de formation, dans le cadre de ce programme financé par l'Agence Régionale de Santé Ile-de-France :

<https://codes93.org/prevention-covid/>