

FICHE PREPROGRAMME FORMATION - EN DISTANCIEL

Formation de 2 jours des professionnels du secteur de la périnatalité/petite enfance (0-3ans), localisés sur le territoire de l'Île-de-France

1^{ère} session : 21 mars et 22 mars 2022 (complète)

2^{ème} session : 4 avril et 5 avril 2022 (complète)

3^{ème} session : 10 mai et 11 mai 2022 (complète)

4^{ème} session : 4 et 5 juillet 2022

Financée par l'Agence Régionale de Santé Île-de-France

« Concevoir et animer des actions d'accompagnement des parents en situation de précarité à des usages des écrans favorables à la santé et adaptés à l'âge de leurs enfants »

Objectif de formation

Permettre aux professionnels du secteur de la périnatalité et petite enfance (0-3ans), en Île-de-France, de concevoir et animer des actions, auprès des femmes enceintes et parents d'enfants âgés de 0 à 3 ans en situation de précarité, pour des usages des écrans favorables à la santé des enfants et adaptés à leur âge.

Objectifs pédagogiques

La formation vise l'acquisition de capacités chez les personnes investies - savoirs, savoir-faire, savoir-être

A l'issue de ce module de formation, les professionnels formés seront en capacité :

- Expliquer les écrans
- Expliquer les usages des écrans
- Repérer des signes d'alerte d'un usage problématique des écrans
- Identifier des structures pour orienter
- Etablir des liens entre besoins des êtres humains et usages des écrans
- Identifier les effets des écrans sur la santé physique, mentale, sociale
- Expliquer les recommandations pour une utilisation adaptée des écrans en fonction des tranches d'âges des enfants
- Expliquer « santé » et « compétences psychosociales »
- Etablir des liens entre compétences psychosociales des parents et usages des écrans favorables à la santé
- Expliquer les principes, la démarche pour animer des actions en éducation pour la santé
- Expliquer « technique » et « outil » d'animation et les critères de choix
- Identifier des outils pour animer des actions collectives auprès des femmes enceintes et parents d'enfants âgés de 0 à 3 ans

Contenus, notamment :

- Les « écrans », leurs « usages », leurs effets sur la santé en fonction des âges et des expositions
- Les besoins des êtres humains et les liens avec les usages des écrans

- Les compétences psychosociales et les liens entre compétences psychosociales des parents et usages adaptés des écrans
- Des outils d'animation pour des actions de terrain

A qui s'adresse cette formation ? (Merci de vérifier que vous répondez aux prérequis)

- **Personnes et structures concernées** : tous les professionnels/toutes les structures du secteur de la périnatalité et de la petite enfance (0-3ans), en Ile-de-France
- **Prérequis** :
 - Être un professionnel du secteur de la périnatalité, petite enfance (0-3ans), en Ile-de-France
 - Travailler auprès des femmes enceintes, parents d'enfants âgés de 0 à 3 ans, en situation de précarité
 - Souhaiter concevoir/animer des actions de prévention des usages des écrans
 - Cette formation en distanciel nécessite un prérequis technique : être doté d'un ordinateur, une connexion internet, une caméra, un micro, des enceintes

Méthodes pédagogiques mobilisées

- Alternance de séquences expositives en plénière et des séquences de réflexion, échanges, co-construction en sous-groupes
- Découverte d'outils pour animer des actions collectives, auprès des femmes enceintes, des parents d'enfants âgés de 0 à 3 ans, pour des usages des écrans favorables à la santé
- Supports : diaporama, outils d'animation, sont travaillés tout au long de la formation et sont remis aux participants en format numérique par mail avant, pendant et à l'issue de la formation. Un « dossier du participant » sera communiqué par mail en amont de la formation. Il contiendra les supports de travail. Ce dossier devra être imprimé et/ou conservé sur chaque ordinateur afin de travailler facilement dessus pendant les 2 journées de formation.

Formateur

- Vanessa Dewallers, formatrice certifiée, 15 années d'expérience, spécialisée en promotion de la santé-éducation pour la santé, méthodologie de projets, démarche qualité, ingénieries de formation/pédagogique/d'évaluation, animation

Modalité

- Formation « inter¹ » en distanciel via « Zoom »
- Les codes de connexion « zoom » vous seront communiqués via courriel, quelques jours avant le jour de la session de formation
- Des conseils pour vous aider à vous connecter et à suivre cette formation en distanciel vous seront également communiqués, via courriel, quelques jours avant la session, dans le « livret d'accueil du stagiaire »

Horaires : 9h30-12h30, 13h30-16h00

Dates des quatre sessions 2022 en distanciel :

- 1^{ère} session : lundi 21 mars et mardi 22 mars 2022 (complète)
- 2^{ème} session : Lundi 4 avril et mardi 5 avril 2022 (complète)
- 3^{ème} session : mardi 10 mai et mercredi 11 mai 2022 (complète)
- **4^{ème} session : lundi 4 juillet et mardi 5 juillet 2022**

¹ Qui regroupe des professionnels issus de structures différentes

- Cette formation est structurée avec une progression pédagogique, il est indispensable de s'investir sur la totalité de sa durée (les 2 journées complètes)

Modalités de suivi et d'évaluation

- En amont, lors de l'inscription : validation des prérequis, et diagnostic des situations de handicap et des besoins spécifiques
- A l'issue de la formation, évaluation sommative, à l'écrit, individuelle et nominative : auto-évaluation de la satisfaction et du degré d'acquisition des capacités visées
- Fiche d'émargement par demi-journée – en distanciel votre identification via l'espace « discussion de Zoom » fera office de fiche d'émargement
- Une attestation de participation nominative sera remise à l'issue de la session de formation pour les professionnels qui se seront investis à l'intégralité de la formation et qui auront renseigné le questionnaire d'auto-évaluation en ligne via « google form »

Modalités et délai d'accès/inscriptions

- Pour s'inscrire, veuillez renseigner le formulaire d'inscription en ligne via le site du Codes93 <http://codes93.org/prochaines-formations/>
- Merci de vous inscrire au plus tard une semaine avant le début de la session
- Vous recevrez une confirmation d'inscription au plus tard 5 jours avant la session de formation
- Si vous indiquez, au moment de votre inscription, des besoins d'aide et/ou d'aménagement alors le référent du Codes93 vous contactera individuellement (par mail et téléphone) pour élaborer ensemble des solutions et ainsi permettre l'accessibilité à la formation

Vous souhaitez des renseignements

- Merci de contacter par mail :

Vanessa Dewallers, formatrice Codes93, vanessa.dewallers@codes93.org

- Vous pouvez également consulter le site web du Codes93 : www.codes93.org

Accessibilité

Le Codes93, organisme de formation engagé dans une démarche qualité, met en œuvre les moyens pour favoriser l'accessibilité aux formations pour les personnes en situation de handicap et/ou nécessitant des aides, des aménagements :

- En amont de la formation, lors de l'inscription, le Codes93 permet l'identification des situations de handicap et des besoins spécifiques. En fonction des besoins diagnostiqués, le Codes93 réalise, en co-construction avec la personne et les partenaires, des recherches de solutions.
- Pendant la formation et lors de l'évaluation, le Codes93 est vigilant à l'accessibilité des locaux ainsi que l'accessibilité pédagogique.

Inscrit dans un travail en réseau, si le Codes93 ne parvient pas à adapter l'offre de formation à la situation, alors la personne sera accompagnée vers des partenaires afin que des solutions soient élaborées.

Financement

- Ces actions de formation sont entièrement financées par l'Agence Régionale de Santé Ile-de-France, dans le cadre des « 1000 premiers jours »
- Elles sont gratuites pour les professionnels qui s'y investissent