

Formation financée par l'Agence Régionale de Santé Île-de-France

CONCEVOIR ET ANIMER DES ACTIONS COLLECTIVES D'EDUCATION NUTRITIONNELLE AUPRES DE POPULATIONS EN SITUATION DE PRECARITE

Session de 3 jours, en distanciel via « Zoom »
Les 29, 30 novembre et 1^{er} décembre 2021

Objectif de formation : concevoir et animer des actions collectives d'éducation nutritionnelle auprès de personnes en situation de précarité, en Ile-de-France

Objectifs pédagogiques : *la formation vise l'acquisition de capacités chez les personnes investies - acquisitions de savoirs, savoir-faire, savoir-être*

- Expliquer le concept d'éducation nutritionnelle
- Définir « équilibre nutritionnel » (alimentation et activité physique)
- Expliquer les repères nutritionnels - PNNS 4
- Expliquer les caractéristiques des comportements alimentaires des populations en situation de précarité
- Expliquer le « nutri score »
- Définir les caractéristiques de l'animateur/l'animation d'actions collectives d'éducation nutritionnelle
- Resituer l'action dans une démarche projet
- Structurer méthodologiquement des actions collectives d'éducation nutritionnelle
- Identifier des techniques et des outils d'animation pertinents pour des actions collectives d'éducation nutritionnelle
- Echanger entre acteurs pour réfléchir aux pratiques

Contenus :

- Education nutritionnelle : valeurs, principes et méthodes d'action
- Précarité, pauvreté, insécurité alimentaire, déterminants des comportements nutritionnels
- Repères nutritionnels, alimentation équilibrée, recommandations d'activités physiques
- Programme National Nutrition Santé - PNNS 4
- Nutriscore
- Comportements alimentaires des populations en situation de précarité (Etude Abena)
- Conception d'actions : démarche projet et structuration de l'action sous forme de « déroulé pédagogique »
- Découverte de techniques et d'outils pédagogiques pour animer des actions collectives d'éducation nutritionnelle

A qui s'adresse cette formation ?

- **Personnes et structures concernées :** tout professionnel ou bénévole des secteurs sanitaire, social, médico-social, éducatif
- **Prérequis :**
 - Vous concevez/animez ou vous souhaitez concevoir/animer des actions collectives d'éducation nutritionnelle
 - Vous agissez sur le territoire de l'Ile-de-France
 - Cette formation en distanciel nécessite un prérequis technique : être doté d'un ordinateur, une connexion internet, une caméra, un micro, des enceintes

Producteur : Codes 93

Date de l'actualisation du document : 31/08/2021

Codes 93 = Organisme de formation enregistré sous le n° 11930739293. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat

Méthodes pédagogiques mobilisées :

- **Formation « inter¹ » en distanciel via « Zoom ».** Les codes d'accès seront communiqués par mail en amont de la session
- L'apprenant est au cœur de ses apprentissages, il en est pleinement acteur
- A partir des savoirs, savoir-faire, savoir-être des apprenants, nous avançons collectivement vers des objectifs partagés
- Démarche de co-construction tout au long de la formation
- Alternance de séquences en plénière et en sous-groupes de travail
- Les séquences expositives alternent avec les séquences interrogatives, de découverte, de démarche projet
- Supports mis à disposition des stagiaires : diaporama, références bibliographiques, documents, sont travaillés tout au long de la formation et sont remis aux participants (en format numérique, en amont-pendant et/ou à l'issue de la formation)

Formateurs (concepteurs-animateurs-évaluateurs de la formation) :

- Vanessa Dewallers, formatrice certifiée, 15 années d'expérience, spécialisée en promotion de la santé-éducation pour la santé, méthodologie de projets, démarche qualité, ingénieries de formation/pédagogique/d'évaluation, animation
- Layal Dali Balta, diététicienne nutritionniste et chargée de projets, spécialisée en promotion de la santé

Référent administratif et financier :

- Laurent Bauer, Directeur du Codes93 - laurent.bauer@codes93.org

Dates 2021 : 29, 30 novembre et 1er décembre 2021

En fonction des besoins, il est possible d'animer des sessions « intra² » sur devis. Pour toute demande, merci de contacter la formatrice référente, Vanessa Dewallers.

Durée de la formation :

- 3 jours en distanciel via « Zoom » (16h30 de formation + 30 minutes d'évaluation à renseigner à l'issue des 3 jours)
- Il est impératif de s'investir tout au long des trois journées complètes

Horaires de la formation : 9h30-12h30, 13h30-16h00

Nous vous remercions de vous connecter 10 minutes avant le démarrage de la session de formation

Modalités de suivi et d'évaluation :

- En amont, lors de l'inscription : validation des prérequis, diagnostic des situations de handicap et des besoins spécifiques
- A l'issue de la formation, évaluation sommative, via « google form », à l'écrit, individuelle et nominative : auto-évaluation de la satisfaction et du degré d'acquisition des capacités visées
- Emargement par demi-journée de formation : identification via le « chat du Zoom » en distanciel
- Attestation de participation remise (nécessité de s'investir à l'intégralité de la formation et d'avoir renseigné le questionnaire d'évaluation à l'issue de la formation)

¹ « Inter » : qui regroupe des personnes issues de structures différentes. Toutefois, il est possible sur demande de dédier des sessions à un groupe de personnes issue d'une seule et même structure. Pour cela, merci de contacter la formatrice référente.

² « Intra » : au sein d'une seule structure pour les personnes de celle-ci

Producteur : Codes 93

Date de l'actualisation du document : 31/08/2021

Codes 93 = Organisme de formation enregistré sous le n° 11930739293. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat

Modalités et délais d'accès/inscriptions :

- Pour vous inscrire, veuillez renseigner le formulaire d'inscription via le site du Codes93
- Vous recevrez une confirmation d'inscription au plus tard 5 jours avant la session de formation accompagnée des codes de connexion « Zoom »
- Si vous indiquez, au moment de votre inscription, des besoins d'aide et/ou d'aménagement alors le référent du Codes93 vous contactera individuellement (par mail et téléphone) pour élaborer ensemble des solutions et ainsi permettre l'accessibilité à la formation

Vous souhaitez des renseignements :

- Merci de contacter : Vanessa Dewallers, formatrice Codes93

Par e-mail : vanessa.dewallers@codes93.org

Par téléphone : 07.85.97.72.49.

- Vous pouvez également consulter le site web du Codes93 : www.codes93.org

Accessibilité :

Le Codes93, organisme de formation engagé dans une démarche qualité, met en œuvre les moyens pour favoriser l'accessibilité aux formations pour les personnes en situation de handicap et/ou nécessitant des aides, des aménagements :

- En amont de la formation, lors de l'inscription, le Codes93 permet l'identification des situations de handicap et des besoins spécifiques. En fonction des besoins diagnostiqués, le Codes93 réalise, en co-construction avec la personne et les partenaires, des recherches de solutions.
- Pendant la formation et lors de l'évaluation, le Codes93 est vigilant à l'accessibilité des locaux (pour les sessions en présentiel) ainsi que l'accessibilité pédagogique.

Inscrit dans un travail en réseau, si le Codes93 ne parvient pas à adapter l'offre de formation à la situation, alors la personne sera accompagnée vers des partenaires afin que des solutions soient élaborées.

Financement :

- L'action de formation est entièrement financée par l'Agence Régionale de Santé Ile-de-France
- Elle est gratuite pour les personnes qui s'y investissent.

Producteur : Codes 93

Date de l'actualisation du document : 31/08/2021

Codes 93 = Organisme de formation enregistré sous le n° 11930739293. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat