



Santé globale et empowerment pour favoriser l'insertion sociale et professionnelle des jeunes en insertion en Seine-Saint-Denis

Projet financé par
le Conseil départemental de la Seine-Saint-Denis
Continuité dans la mise en œuvre : 2021-2022

PROBLEMATIQUES-BESOINS DIAGNOSTIQUES :

Les programmes du CODES 93 s'inscrivent dans les priorités nationales, régionales et locales de santé publique. Ils sont conçus afin de répondre au plus près des besoins et des problématiques analysés des populations ciblées. Au niveau départemental, les diagnostics santé soulignent des indicateurs préoccupants qui sont directement corrélés aux besoins de santé des populations en situation de précarité.

Il est avéré par les études scientifiques que des comportements à risque pour la santé tels que la prise de substances psychoactives, les comportements violents ou les rapports sexuels à risque sont plus fréquents lorsque leurs auteurs ont des compétences psychosociales peu développées. De faibles compétences psychosociales sont un déterminant majeur de ces conduites, elles-mêmes à l'origine de maladies ou de situations délétères: addictions, infections sexuellement transmissibles, grossesses non désirées, troubles des conduites, etc. On parle alors des compétences psychosociales comme de « déterminants de déterminants ». Développer les compétences psychosociales apparaît donc comme un levier majeur pour prévenir des problèmes d'addiction ou de santé mentale (INPES, 2015).

OBJECTIF GENERAL : Favoriser la santé globale des jeunes en insertion socio-professionnelle sur le territoire de la Seine-Saint-Denis par le renforcement des compétences psychosociales

OBJECTIFS SPECIFIQUES :

Auprès des jeunes en insertion, dans une démarche de renforcement des compétences psychosociales et d'empowerment :

- Promouvoir une approche globale et positive « santé - bien-être » : nutrition, sommeil, stress, addictions, compétences psychosociales, hygiène bucco-dentaire...
- Favoriser l'accès aux droits et l'accès aux soins par le renforcement du « pouvoir agir » « vouloir agir » et « savoir agir » des populations

Auprès des professionnels des secteurs sanitaire, social, médicosocial, éducatif :

- Promouvoir des approches globales, partenariales et pluridisciplinaires de l'accompagnement des populations en situation de précarité. *(Pour l'axe dédié aux professionnels, merci de vous référer à une fiche action spécifique)*

OBJECTIFS OPERATIONNELS :

Chaque action est structurée méthodologiquement autour d'objectifs pédagogiques (acquisitions de savoirs, savoir-faire et savoir-être chez les populations cibles), de méthodes et d'outils pédagogiques

- 1- Concevoir-animer-évaluer des interventions collectives d'éducation pour la santé, dans une démarche de renforcement des compétences psychosociales et d'empowerment auprès des jeunes en insertion investis dans les dispositifs d'insertion, notamment Espace dynamique d'insertion, Ecole de la 2ème chance en Seine-Saint-Denis
- 2- Concevoir-animer-évaluer deux échanges de pratiques pour les professionnels des secteurs sanitaire-social-médicosocial-éducatif qui travaillent avec des jeunes en insertion et plus largement des populations en situation de précarité *(Pour l'axe dédié aux professionnels, merci de vous référer à une fiche action spécifique)*

FICHE PROJET – NON EXHAUSTIF – SUPPORT D'INFORMATION

A QUI S'ADRESSE CE PROJET ?

- **Personnes concernées** : Jeunes en insertion sur le territoire de la Seine-Saint-Denis âgés de 15 à 25 ans
- **Structures concernées** : Espaces Dynamiques d'Insertion, Ecoles de la Deuxième Chance, Dispositif d'insertion professionnelle Déclic Emmaüs Alternatives
- **Prérequis** : Parler, écrire, lire les bases de la langue française

METHODES PEDAGOGIQUES MOBILISEES :

- Action « intra » (au sein même des structures partenaires investies)
- L'apprenant est au cœur de ses apprentissages, il en est pleinement acteur
- A partir des savoirs, savoir-faire, savoir-être des apprenants, nous avançons collectivement vers des objectifs partagés
- Démarche de co-construction tout au long des actions
- Alternance de séquences en plénière et en sous-groupes de travail
- Les séquences expositives alternent avec les séquences interrogatives, de découverte

Le projet proposé adopte comme démarche de promotion de la santé le renforcement des compétences psychosociales des populations en situation de précarité. L'action s'appuie de manière transversale sur le concept d'empowerment comme outil de renforcement de la mobilisation, de la participation et du pouvoir d'agir.

CHARGEE DE PROJETS QUI ASSURENT LA MISE EN ŒUVRE :

- Megan Rossignol, chargée de projets spécialisée en promotion de la santé, méthodologie de projet et en interventions auprès des populations en situations de précarité.
- Loyal Dali Balta, diététicienne, chargée de projets spécialisée en promotion de la santé, méthodologie de projet et en interventions auprès des populations en situations de précarité.

RESPONSABLE ADMINISTRATIF ET FINANCIER :

M. Laurent BAUER, Directeur du Codes 93, laurent.bauer@codes93.org

MODALITES DE SUIVI ET D'EVALUATION DES ACTIONS AUPRES DES JEUNES :

- En amont : validation des prérequis s'il y en a, et diagnostic des besoins spécifiques au sein de chaque structure partenaire investie
- Tout au long de l'action : une évaluation formative afin de suivre les acquisitions des capacités visées au fur et à mesure
- A l'issue de l'action : évaluation sommative, à l'écrit, individuelle et nominative (adaptation en fonction des capacités des femmes) : auto-évaluation de la satisfaction et du degré d'acquisition des capacités visées
- Fiche d'émargement par demi-journée

ACCESSIBILITE : le Codes93, organisme engagé dans une démarche qualité, met en œuvre les moyens pour favoriser l'accessibilité de son offre pour les personnes en situation de handicap et/ou nécessitant des aides, des aménagements. Pour toute demande, merci de contacter M. Laurent Bauer.

FINANCEMENT : le projet est entièrement financé par le Conseil Départemental de la Seine-Saint-Denis, la participation est gratuite pour les structures et personnes qui s'y investissent.

VOUS SOUHAITEZ DES RENSEIGNEMENTS SUR CE PROJET VOUS ETES INTERESSES PAR SA MISE EN ŒUVRE

Merci de contacter : M. Laurent BAUER, Directeur du CODES93,

laurent.bauer@codes93.org

06.49.98.44.42.