



**Accompagner les femmes enceintes et mères d'enfants de moins de trois ans vivant en centres maternels  
Pour favoriser la sante globale  
Et l'insertion socio-professionnelle  
En Ile-de-France**

*Interventions collectives d'éducation pour la santé, de renforcement des compétences psychosociales et de l'empowerment, auprès des femmes isolées en situation de précarité, en établissements d'accueil mère-enfant*

**Projet financé par la région Ile-de-France**

Année de mise en œuvre : 2021

**PROBLEMATIQUES-BESOINS DIAGNOSTIQUES :**

Plusieurs études soulignent la situation de forte précarité des femmes accueillies en centres maternels. La recherche de Corbillon et Duléry (1997) montre que les jeunes femmes accueillies dans ces centres cumulent un grand nombre de difficultés : précarité socio-économique, faible niveau scolaire, parcours de vie chaotique marqué souvent par des problèmes de santé, de violence sur le plan physique et/ou sexuel dans l'enfance, à l'adolescence et à l'âge adulte. La continuité problématique d'un certain nombre de situations est notable. Cela concerne essentiellement trois points : des problèmes de santé importants, la présence de la violence physique, verbale et sexuelle, le manque d'argent et la précarité d'emploi.

Renforcer les compétences psychosociales des femmes isolées en situation de précarité, enceintes ou mères d'enfants de moins de trois ans, hébergées en centres maternels, constitue un levier de promotion de la santé. C'est un moyen d'augmenter les ressources des femmes en difficulté en vue d'agir favorablement pour leur santé dans leurs choix de vie, de favoriser les possibilités d'action individuelle et collective sur les déterminants de santé, d'agir sur les situations en faisant en sorte que les femmes soient placées dans des conditions favorables pour mobiliser leurs ressources et exercer leurs compétences, de tenter d'atténuer les conséquences négatives des inégalités sociales de santé.

**OBJECTIF GENERAL :** Favoriser l'insertion socio-professionnelle et la santé globale des femmes enceintes ou mères d'enfants de moins de trois ans hébergées en centres maternels, en Ile-de-France.

**OBJECTIFS SPECIFIQUES :**

- **Renforcer leurs compétences psychosociales et l'empowerment : compétences sociales, émotionnelles, cognitives :**
  - ✓ Renforcer estime de soi, confiance en soi et capacité à agir
  - ✓ Renforcer la capacité à gérer le stress et les émotions
  - ✓ Identifier besoins et ressources internes et externes
  - ✓ Adopter des comportements favorables à la santé : sommeil, alimentation, activité physique, conduites addictives, relations affectives et sexuelles
  - ✓ Identifier et valoriser : rôles, fonctions, compétences de mère
  - ✓ Identifier ses compétences : savoirs, savoir-faire, savoir être / ses qualités, dans une dimension d'insertion professionnelle
  - ✓ Construire un projet – en lien avec l'insertion sociale et professionnelle

## FICHE PROJET – NON EXHAUSTIF – SUPPORT D'INFORMATION

- **Adopter des comportements favorables à la santé** : sommeil, alimentation, activité physique, conduites addictives avec ou sans consommation de substances psychoactives, relations affectives et sexuelles avec notamment la prévention des IST et les moyens de contraception
- ➔ Chaque objectif spécifique correspond à des actions qui seront mises en œuvre auprès des jeunes en insertion.
- ➔ Chaque action est structurée méthodologiquement autour d'objectifs pédagogiques (acquisitions de savoirs, savoir-faire et savoir-être chez les populations cibles), de méthodes et d'outils pédagogiques

### A QUI S'ADRESSE CE PROJET ?

- **Personnes concernées** : Femmes résidentes des centres maternels
- **Structures concernées** : Centres maternels, dont les sites : Marie Béquet, Les Acacias, La voie Lactée
- **Prérequis** : Parler, écrire, lire les bases de la langue française

### METHODES PEDAGOGIQUES MOBILISEES :

- Action intra (au sein même des structures partenaires investies)
- L'apprenant est au cœur de ses apprentissages, il en est pleinement acteur
- A partir des savoirs, savoir-faire, savoir-être des apprenants, nous avançons collectivement vers des objectifs partagés
- Démarche de co-construction tout au long des actions
- Alternance de séquences en plénière et en sous-groupes de travail
- Les séquences expositives alternent avec les séquences interrogatives, de découverte

Le projet adopte comme démarche de promotion de la santé le renforcement des compétences psychosociales des populations en situation de précarité.

### CHARGEE DE PROJETS QUI ASSURENT LA MISE EN ŒUVRE :

- Megan Rossignol, chargée de projets spécialisée en promotion de la santé, méthodologie de projet et en interventions auprès des populations en situations de précarité.
- Loyal Dali Balta, diététicienne, chargée de projets spécialisée en promotion de la santé, méthodologie de projet et en interventions auprès des populations en situations de précarité.

### RESPONSABLE ADMINISTRATIF ET FINANCIER :

M. Laurent BAUER, Directeur du Codes 93, laurent.bauer@codes93.org

### MODALITES DE SUIVI ET D'EVALUATION DES ACTIONS AUPRES DES FEMMES :

- En amont : validation des prérequis s'il y en a, et diagnostic des besoins spécifiques au sein de chaque structure partenaire investie
- Tout au long de l'action : une évaluation formative afin de suivre les acquisitions des capacités visées au fur et à mesure
- A l'issue de l'action : évaluation sommative, à l'écrit, individuelle et nominative (adaptation en fonction des capacités des femmes) : auto-évaluation de la satisfaction et du degré d'acquisition des capacités visées
- Fiche d'émargement par demi-journée

**ACCESSIBILITE** : le Codes93, organisme engagé dans une démarche qualité, met en œuvre les moyens pour favoriser l'accessibilité de son offre pour les personnes en situation de handicap et/ou nécessitant des aides, des aménagements. Pour toute demande, merci de contacter M. Laurent Bauer.

**FINANCEMENT** : le projet est entièrement financé par la Région Ile-de-France, la participation est gratuite pour les structures et personnes qui s'y investissent.

## VOUS SOUHAITEZ DES RENSEIGNEMENTS SUR CE PROJET VOUS ETES INTERESSES PAR SA MISE EN ŒUVRE

Merci de contacter : M. Laurent BAUER, Directeur du CODES93,

[laurent.bauer@codes93.org](mailto:laurent.bauer@codes93.org)

06.49.98.44.42.

2/2

**Producteur** : Codes 93 - **Date de l'actualisation du document** : 04/09/2021

Codes93 = Organisme de formation enregistré sous le n° 11930739293. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat