



Favoriser l'insertion sociale et professionnelle par le renforcement des compétences psychosociales chez les jeunes en insertion, sur le territoire de la Seine-Saint-Denis

Renforcer l'acquisition de capacités individuelles - compétences psychosociales - par des interventions collectives auprès des jeunes en structures d'insertion

Projet financé par la fondation Nexity, mis en œuvre par le codes93

Date de mise en œuvre : 2021

PROBLEMATIQUES-BESOINS DIAGNOSTIQUES :

La santé conditionne le rapport à l'emploi, au travail, aux études, à l'insertion sociale. Ce programme est élaboré par le CODES93 à l'issue d'un diagnostic partagé qui comporte plusieurs axes d'analyse concordants : politiques et priorités de santé, besoins des jeunes en insertion à travers des études, besoins identifiés par les partenaires, besoins exprimés par les jeunes en insertion. Leurs difficultés dans leur parcours d'insertion sont multiples. L'OMS souligne : renforcer les compétences psychosociales permet de répondre avec efficacité aux exigences et aux épreuves de la vie quotidienne, maintenir un état de santé, bien-être, faciliter l'insertion sociale et professionnelle des jeunes NEETS. Soutenir le développement et l'exercice des compétences psychosociales des jeunes est un levier de promotion de la santé :

- C'est un moyen d'augmenter les ressources des personnes en vue d'agir favorablement pour leur santé dans leurs choix de vie
- Cela favorise les possibilités d'action individuelle et collective sur les déterminants de santé
- C'est agir sur les situations en faisant en sorte que les personnes soient placées dans des conditions favorables pour mobiliser leurs ressources et exercer leurs compétences
- Cela permet d'améliorer la motivation au travail, de réduire l'absentéisme, de favoriser le dialogue social
- C'est tenter d'atténuer les conséquences négatives des inégalités sociales de santé

OBJECTIF GENERAL : favoriser l'insertion sociale et professionnelle par le renforcement des compétences psychosociales chez les jeunes en insertion, sur le territoire de la Seine-Saint-Denis

OBJECTIFS SPECIFIQUES :

- Renforcer les compétences cognitives des jeunes en insertion (avoir conscience de soi - s'autoévaluer positivement, savoir résoudre des problèmes, savoir prendre des décisions)
- Renforcer les compétences émotionnelles des jeunes en insertion (régulation du stress et des émotions)
- Renforcer les compétences sociales des jeunes en insertion (communication efficace, communication non violente)
- ➔ Chaque objectif spécifique correspond à des actions qui seront mises en œuvre auprès des jeunes en insertion.
- ➔ Chaque action est structurée méthodologiquement autour d'objectifs pédagogiques : acquisitions de savoirs, savoir-faire et savoir-être chez les populations cibles

FICHE PROJET – NON EXHAUSTIF – SUPPORT D'INFORMATION

A QUI S'ADRESSE CE PROJET ?

- **Personnes concernées** : jeunes en insertion professionnelle sur le territoire de la Seine-Saint-Denis âgés de 16 à 25 ans
- **Structures concernées** : Toutes structures en lien avec l'insertion des jeunes en Seine-Saint-Denis (*notamment : Campus des métiers, Ecoles de la Deuxième Chance en Seine-Saint-Denis*)
- **Prérequis** : Être un « jeune en insertion » ; parler, écrire, lire les bases de la langue française

METHODES PEDAGOGIQUES MOBILISEES :

- Action intra (au sein même des structures partenaires investies)
- L'apprenant est au cœur de ses apprentissages, il en est pleinement acteur
- A partir des savoirs, savoir-faire, savoir-être des apprenants, nous avançons collectivement vers des objectifs partagés
- Démarche de co-construction tout au long des actions
- Alternance de séquences en plénière et en sous-groupes de travail
- Les séquences expositives alternent avec les séquences interrogatives, de découverte

Le projet proposé adopte comme démarche de promotion de la santé le renforcement des compétences psychosociales des populations en situation de précarité. L'action s'appuie de manière transversale sur le concept d'empowerment comme outil de renforcement de la mobilisation, de la participation et du pouvoir d'agir.

CHARGEE DE PROJETS QUI ASSURENT LA MISE EN ŒUVRE :

- Megan Rossignol, chargée de projets spécialisée en promotion de la santé, méthodologie de projet et en interventions auprès des populations en situations de précarité.
- Layal Dali Balta, diététicienne, chargée de projets spécialisée en promotion de la santé, méthodologie de projet et en interventions auprès des populations en situations de précarité.

RESPONSABLE ADMINISTRATIF ET FINANCIER :

M. Laurent BAUER, Directeur du Codes 93, laurent.bauer@codes93.org

MODALITES DE SUIVI-D'ÉVALUATION DES ACTIONS AUPRES DES JEUNES :

- En amont, lors de l'inscription : validation des prérequis s'il y en a, et diagnostic des besoins spécifiques au sein de chaque structure partenaire investie
- Tout au long de l'action, une évaluation formative afin de suivre les acquisitions des capacités visées au fur et à mesure
- A l'issue de l'action, évaluation sommative, à l'écrit, individuelle et nominative (adaptation en fonction des capacités des jeunes) : auto-évaluation de la satisfaction et du degré d'acquisition des capacités visées
- Fiche d'émargement en présentiel par demi-journée

ACCESSIBILITE :

Le Codes93, organisme engagé dans une démarche qualité, met en œuvre les moyens pour favoriser l'accessibilité de son offre pour les personnes en situation de handicap et/ou nécessitant des aides, des aménagements. Pour toute demande, merci de contacter M. Laurent Bauer, Directeur du Codes93.

FINANCEMENT :

- Le projet est entièrement financé par la Fondation Nexity
- La participation est gratuite pour les structures et les personnes qui s'y investissent

VOUS SOUHAITEZ DES RENSEIGNEMENTS SUR CE PROJET VOUS ETES INTERESSES PAR SA MISE EN ŒUVRE

Merci de contacter : M. Laurent BAUER, Directeur du CODES93,

laurent.bauer@codes93.org

06.49.98.44.42