

Comité départemental d'éducation pour la santé de Seine-Saint-Denis

Un organisme associatif d'intervention de terrain
et de formation professionnelle

Promotion de la santé - Education pour la santé - Prévention

1/4

**Renforcement des compétences psychosociales
pour prévenir les conduites à risque et
d'accompagnement à l'arrêt des consommations
de substances psychoactives (tabac, alcool,
cannabis)**

Programme financé par
L'Agence Régionale de Santé d'Île -De -France

Offre d'intervention auprès des jeunes en insertion (NEETS) et
des jeunes en formation BTP

2021

PRE-PROGRAMME D'INTERVENTION	
« Renforcement des compétences psychosociales pour prévenir les conduites à risque et d'accompagnement à l'arrêt des consommations de substances psychoactives (tabac, alcool, cannabis) auprès des jeunes en insertion NEETS et des jeunes en formation BTP »	
ANNEE 2020	
Finalité	Améliorer la santé/bien-être des jeunes en insertion professionnelle et des jeunes en formation dans le secteur BTP, en Seine-Saint-Denis
Objectif de l'action	Favoriser la diminution et l'arrêt des conduites addictives (tabac, alcool, cannabis) et la diminution des risques associés aux consommations.
Principaux objectifs pédagogiques	<p>Acquisition de capacités : Savoir</p> <ul style="list-style-type: none"> - Définir une « addiction » - Définir les différents types d'usages et leurs conséquences - Citer les facteurs de vulnérabilité et de protection face aux addictions - Citer les lieux ressources - Définir le stress - Expliquer les sources de stress - Définir le fonctionnement du sommeil - Définir pourquoi l'être humain mange et pourquoi il bouge - Citer les repères nutritionnels - Identifier les structures/moyens pour pratiquer des activités physiques <p>Acquisition de capacités : Savoir-faire</p> <ul style="list-style-type: none"> - Identifier ses besoins en matière de santé - Identifier ses points forts, ses qualités, ses ressources internes - Se positionner sur ses habitudes de vie et conduites à risques (nutrition, sommeil et consommations) - Identifier l'influence des pairs - Identifier ses émotions, son humeur, ses sensations - Identifier les facteurs favorisant ou perturbant l'endormissement et le sommeil - Identifier les situations sources de stress - Elaborer des stratégies pour gérer son stress : expérimentation d'une activité de relaxation - Identifier des pistes pour adopter des comportements favorables à leur santé <p>Acquisition de capacités : Savoir-faire comportemental</p> <ul style="list-style-type: none"> - Exprimer ses émotions - Exprimer ses besoins - Exprimer son avis au sein d'un groupe
Contenu	<p>Les 10 compétences psycho-sociales :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Avoir conscience de soi / Avoir de l'empathie pour les autres - Savoir communiquer efficacement / Être habile dans les relations interpersonnelles - Savoir gérer son stress / Savoir gérer ses émotions - Savoir résoudre les problèmes / Savoir prendre des décisions - Avoir une pensée critique / Avoir une pensée créatrice <p>Les bienfaits de l'activité physique</p> <p>L'expérimentation d'une activité de relaxation</p> <p>Les substances psychoactives</p> <p>Les addictions avec consommation de substances psychoactives</p>

Populations cibles	Jeunes insertion professionnelle et jeunes en formation dans le secteur du BTP, en Seine-Saint-Denis Professionnels agissant au sein des structures d'insertion et de formation BTP des jeunes ciblés
Structures cibles	Centres d'insertion professionnelle en Seine-Saint-Denis Centres de formation – Filière BTP en Seine-Saint-Denis
Organisation – durée	Chaque atelier est d'une durée de 2h Au total, 5 ateliers collectifs d'une durée de 2h chacun ainsi que 2 rencontres individuelles d'1h chacune sont réalisés au sein de chaque structure 1 formation des professionnels de 3 jours
Prérequis	Parler, écrire, lire les bases de la langue française
Méthodes pédagogiques	<ul style="list-style-type: none"> - Méthodes actives (interrogative, découverte...) - Centrées sur les apprenants, ils sont au cœur des apprentissages - Démarche : à partir des savoirs, savoir-faire, savoir-être des stagiaires, à partir de leurs représentations, avancer collectivement vers des objectifs partagés
Modalités/Lieu	Intra (interne aux structures ciblées)
Professionnels intervenants	Chargée de projets en éducation pour la santé
Nombre de participants	Groupe constitué de 10 à 15 personnes
Modalités d'évaluation	En cours d'atelier : auto-évaluation formative A la fin de chaque module : évaluation de satisfaction A la fin de l'action : Evaluation de satisfaction + Auto-évaluation des acquis
Modalités de suivi	Fiche d'émargement à chaque séance
Financement	Agence Régionale de Santé d'Île-De-France
Indication complémentaire	- En fonction des besoins identifiés au sein de chaque structure partenaire, des ajustements sont envisageables.
Contact	Loyal.dali.balta – chargée de projets - CODES 93 Courriel : Loyal.dali.balta@codes93.org

Pourquoi choisir le CODES 93 ?

Le CODES 93 est un organisme associatif de formation initiale et continue et d'intervention auprès des populations qui déploie une offre de service basée sur des valeurs et des principes d'action de la promotion de la santé.

La finalité de ses missions est d'améliorer la santé des populations.

Les programmes du CODES 93 s'inscrivent dans les priorités régionales de santé publique. Ils répondent également au plus près des besoins analysés des populations ciblées.

Depuis 29 ans, le CODES 93 intervient auprès des populations, il forme et accompagne les professionnels en formation initiale et continue, en inter et en intra, sur le territoire de la Seine-Saint-Denis et plus largement en Ile-de-France.

Il apporte des expertises : méthodologique, thématique et populationnelle.
Les professionnels, internes et externes, du CODES 93 sont des spécialistes de la promotion de la santé : directeur, chargés de projet, formateurs consultants, formateurs, animateurs...

L'offre du CODES 93 est respectueuse des exigences législatives, réglementaires. Elle inscrit son offre dans des démarches évaluatives et qualité.

Fort de ses partenariats avec les structures sanitaires, sociales, médico-sociales, éducatives sur le territoire de la Seine-Saint-Denis, il est légitimé dans ses pratiques professionnelles par ses pairs et par les financeurs.