

Interventions d'éducation pour la santé « post-confinement - crise sanitaire et ses conséquences »

1/2

Vous travaillez auprès de populations en situation de précarité, le Comité d'éducation pour la santé de Seine-Saint-Denis (CODES 93) vous propose des interventions « post confinement - crise sanitaire et ses conséquences » auprès d'elles :

➤ **ADAPTEES AU CONTEXTE DE CRISE SANITAIRE ET SES CONSEQUENCES**

Il est essentiel de poser des mots, d'exprimer les vécus-ressentis-stress-émotions, identifier les ressources, se remettre en lien, retrouver un sentiment de sécurité, reprendre confiance... Les interventions du CODES 93 s'appuient sur la démarche de renforcement des compétences psychosociales. Les compétences psychosociales (CPS), selon la définition de l'Organisation Mondiale de la Santé, « sont la capacité d'une personne à répondre avec efficacité aux exigences et aux épreuves de la vie quotidienne. C'est la capacité d'une personne à maintenir un état de bien-être subjectif qui lui permet d'adopter un comportement approprié et positif à l'occasion d'interactions avec les autres, sa culture et son environnement ».

➤ **POUR PERMETTRE A CHACUN DE RENFORCER LES FACTEURS PROTECTEURS ET ATTENUER LES FACTEURS DE VULNERABILITES ACCRUS DANS CETTE PERIODE DE CRISE SANITAIRE**

➤ **POUR LES POPULATIONS EN SITUATION DE PRECARITE EN SEINE-SAINT-DENIS**

- Jeunes : en insertion, en situation de précarité, sous main de justice (PJJ), en formation BTP
- Aidants familiaux
- Femmes en situation de précarité
- Personnes en foyer de travailleurs migrants
- Personnes âgées en hébergement

➤ **POUR ACCOMPAGNER, LORS D'INTERVENTIONS COLLECTIVES DANS LE RESPECT DES MESURES DE SECURITE SANITAIRE, LES PERSONNES A :**

- Exprimer le vécu de cette situation exceptionnelle
- Retrouver confiance en soi, estime de soi, sentiment d'auto-efficacité
- Exprimer et gérer ses émotions
- Exprimer et gérer les sources de stress
- Identifier ses besoins
- Identifier ses ressources internes et externes mobilisées/mobilisables
- Ouvrir sur des enjeux du confinement : les relations interpersonnelles, les usages du numérique, l'esprit critique face aux médias, les rythmes de vie, la scolarité à la maison, l'environnement...

PREREQUIS - Parler et comprendre la langue française.

DATES - A définir avec les partenaires. Le CODES 93 peut intervenir dès le mois de juin 2020.

2/2

DUREE - 1h30 à 2h00 par intervention. Il est recommandé d'offrir au minimum deux rencontres.

LIEU - Au sein des structures partenaires.

METHODES PEDAGOGIQUES - Méthodes actives basées sur le renforcement des compétences psychosociales ; A partir des savoirs, savoir-faire et savoir-être de chacun, démarche de valorisation, participative, d'échanges, d'élaboration individuelle et collective.

CONCEPTEUR ET ANIMATEUR - CODES 93 et son équipe professionnelle diplômée et expérimentée.

MODALITES DE SUIVI ET D'EVALUATION - Evaluation de processus, d'activité et de résultat produite par le CODES 93.

FINANCEMENT - En fonction des interventions : Agence Régionale de Santé Ile-de-France, Conseil Régional Ile-de-France, Conseil Départemental Seine-Saint-Denis, Conférence des Financeurs Seine-Saint-Denis.

Contactez M. Laurent BAUER, Directeur du CODES 93, pour mettre en place les animations dès maintenant :
laurent.bauer@codes93.org / 06.49.98.44.42.