



EDUCATION NUTRITIONNELLE AUPRES DES POPULATIONS EN SITUATION DE PRECARITE

Objectif de la formation

Concevoir et animer des actions collectives d'éducation nutritionnelle auprès des personnes en situation de précarité

Objectifs pédagogiques

Acquisition de capacités : savoirs, savoir-faire, savoir-être

- Définir les concepts : éducation nutritionnelle/précarité-pauvreté/déterminants de santé
- Définir les principales étapes de la méthodologie de projet pour resituer l'action dans une démarche projet
- Expliquer les caractéristiques de santé et de comportements alimentaires des populations en situation de précarité
- Définir l'équilibre nutritionnel
- Expliquer le « nutri score »
- Expliquer les repères nutritionnels, du nourrisson à la personne âgée
- Définir les caractéristiques de l'animateur/l'animation d'actions collectives d'éducation nutritionnelle
- Identifier des techniques et des outils d'animation pertinents pour des actions collectives d'éducation nutritionnelle auprès de populations en situation de précarité
- Concevoir des actions collectives d'éducation nutritionnelle pour des personnes en situation de précarité
- Echanger entre acteurs pour réfléchir aux pratiques professionnelles

Contenus

- Education pour la santé/éducation nutritionnelle : valeurs, principes et méthodes d'action
- Précarité, pauvreté, déterminants de la santé : définitions
- Repères nutritionnels et alimentation équilibrée
- Caractéristiques de santé et de comportements alimentaires des populations en situation de précarité / pauvreté
- Méthodologie de projet - concevoir, mettre en œuvre, évaluer un projet
- Techniques et outils pédagogiques pour animer des actions collectives d'éducation nutritionnelle auprès de population en situation de précarité / pauvreté
- Partage d'expériences de projets d'éducation nutritionnelle

Professionnels et structures concernés

Toutes les structures et tous les professionnels des secteurs sanitaire + social + éducatif

Durée de la formation

3 jours
9h00-12h30, 13h30-16h30

Prérequis

Concevoir, animer, évaluer des actions d'éducation nutritionnelle auprès de populations en situation de précarité - dans le cadre de ses missions professionnelles

Lieu

Université Paris 13, campus de Bobigny

Dates 2019/2020

2 + 3 + 4 décembre
9+10+11 mars

Formateur

Vanessa Dewallers
formatrice consultante certifiée + une diététicienne

Evaluation / suivi

Diagnostic + formative + sommative + fiche d'émargement + attestation de formation

Méthodes pédagogiques

Présentiel
Pédagogie par projet
Méthodes actives
Centrées sur les apprenants

Financement

Agence Régionale de Santé Ile-de-France
Gratuit pour les participants

Inscriptions en ligne : www.codes93.org

Renseignements : Vanessa Dewallers - Formatrice consultante - CODES 93
Téléphone : 01.48.37.71.30.

Courriel : vanessa.dewallers@codes93.org