



ACCOMPAGNER LES AIDANTS FAMILIAUX EN ILE-DE-FRANCE

Objectif de la formation

Faciliter l'accompagnement de leurs proches - des personnes vieillissantes en perte d'autonomie, handicapées et ou en fin de vie / Rompre l'isolement qui peut être ressenti en tant qu'aidants familiaux

Objectifs pédagogiques

Acquisition de capacités : savoirs, savoir-faire, savoir-être

- Expliquer les problématiques de santé des personnes âgées : dénutrition, déshydratation, chutes, addictions, hygiène bucco-dentaire
- Identifier les lieux et personnes ressources auxquelles ils peuvent faire appel pour toute question en lien avec leur rôle d'aidant familial, la prise en charge des personnes âgées
- Echanger entre aidants

Contenus

- Prévention des chutes
- Prévention dénutrition/déshydratation
- Prévention des conduites addictives
- Hygiène bucco-dentaire
- Rôle d'aidants familiaux et ses limites pour préserver sa propre santé
- Ressources professionnelles/ aides auxquelles faire appel

Personnes concernées

Tous les aidants

Le proche aidant est « la personne non professionnelle qui vient en aide à une personne dépendante de son entourage pour les activités de la vie quotidienne. »

Durée de la formation

4 demies-journées
9h00-12h30

Prérequis

Être aidants familiaux de personnes vieillissantes en perte d'autonomie, handicapées et ou en fin de vie

Lieu

Université Paris 13, campus de Bobigny

Dates 2019/2020

9+10 octobre
27 + 28 janvier

Formateur

Vanessa Dewallers
formatrice consultante
certifiée

Evaluation / suivi

Diagnostic + formative +
sommative + fiche
d'émargement

Méthodes pédagogiques

Présentiel
Méthodes actives
Centrées sur les apprenants

Financement

Conseil Régional
Ile-de-France
Gratuit pour les aidants

Inscriptions et renseignements :

Vanessa Dewallers - Formatrice consultante - CODES 93
Téléphone : 01.48.37.71.30.

Courriel : vanessa.dewallers@codes93.org