



PREVENIR LES CONDUITES ADDICTIVES PAR LE RENFORCEMENT DES COMPETENCES PSYCHOSOCIALES CHEZ LES JEUNES EN INSERTION

Objectif de la formation

Concevoir et animer des actions de prévention des conduites addictives par le renforcement des compétences psychosociales des jeunes en insertion

Objectifs pédagogiques

Acquisition de capacités : savoirs, savoir-faire, savoir-être

- Définir les jeunes en insertion et leurs caractéristiques de santé
- Expliquer les compétences psychosociales et leurs liens avec les conduites addictives
- Définir une « addiction » et les différents types d'usages
- Citer les facteurs de vulnérabilité et de protection face aux addictions
- Définir les principales étapes de la méthodologie de projet
- Définir les caractéristiques de l'animateur/l'animation d'actions de renforcement des compétences psychosociales
- Identifier techniques et outils pédagogiques pour l'animation d'actions collectives de prévention des conduites addictives par le renforcement des compétences psychosociales chez les jeunes en insertion
- Construire des actions de prévention des conduites addictives par le renforcement des compétences psychosociales chez les jeunes en insertion
- Echanger entre stagiaires pour réfléchir aux pratiques professionnelles

Contenus

- Les 10 compétences psychosociales :
 - Avoir conscience de soi / Avoir de l'empathie pour les autres
 - Savoir communiquer efficacement / Être habile dans les relations interpersonnelles
 - Savoir gérer son stress / Savoir gérer ses émotions
 - Savoir résoudre les problèmes / Savoir prendre des décisions
 - Avoir une pensée critique / Avoir une pensée créatrice
- Les addictions, avec et sans consommation de substances psychoactives
- Les caractéristiques de santé des jeunes en insertion
- Les étapes de la méthodologie de projet et la conception d'une action
- Des techniques et outils pédagogiques pour animer des actions collectives
- La posture de l'animateur en éducation pour la santé
- Des partages d'expériences de projets

Inscriptions en ligne : www.codes93.org

Renseignements : Vanessa Dewallers - Formatrice consultante - CODES 93
Téléphone : 01.48.37.71.30.

Courriel : vanessa.dewallers@codes93.org

Professionnels concernés

Tous les professionnels des secteurs sanitaire + social + éducatif

Structures concernées

Toutes les structures d'insertion des jeunes

Durée de la formation

3 jours
9h00-12h30, 13h30-16h30

Prérequis

Travailler auprès de jeunes en insertion

Lieu

Université Paris 13, campus de Bobigny

Dates 2020

20+21+22 janvier

Formateur

Vanessa Dewallers
formatrice consultante
certifiée

Evaluation / suivi

Diagnostic + formative + sommative + fiche d'émargement + attestation de formation

Méthodes pédagogiques

Présentiel
Pédagogie par projet
Méthodes actives
Centrées sur les apprenants

Financement

Mission Interministérielle de Lutte contre les Drogues et les Conduites Addictives – MILDECA
Gratuit pour les participants