

Le CODES 93 – Comité d'éducation pour la santé et l'Association Française des Aidants organisent à Bobigny des formations à destination des aidants

Se former pour mieux vivre son rôle d'aidant au quotidien !

Dans le cadre de son adhésion avec l'Association Française des Aidants, le CODES 93 – Comité d'éducation pour la santé en Seine-Saint-Denis va mettre en place six modules de formation à destination des aidants.

Les proches aidants sont ces 8,3 millions de personnes en France qui accompagnent un proche malade, en situation de handicap ou de dépendance.

La Formation des Aidants, développée par l'Association Française des Aidants, et soutenue par la Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie (CNSA) et par l'AG2R La Mondiale est un dispositif proposant six modules de formation de trois heures chacun à destination de tous les proches aidants.

Pourquoi participer à une Formation des Aidants ? On devient proche aidant pour différentes raisons et souvent malgré soi, sans même le savoir parfois, et presque toujours sans y être préparé. Sans avoir eu le temps de se questionner non plus, de prendre un certain recul afin d'analyser la situation pour mieux la comprendre. Il ne s'agit pas de former les aidants à se substituer aux professionnels ; bien au contraire ! La formation est un temps pour soi, un chemin dans lequel on s'aventure pour y puiser ses propres réponses. Les modules de formation ont été construits en ce sens, comme un parcours libre où chacun construira ses solutions pour mieux vivre son rôle d'aidant au quotidien.

Lieu de la formation : Université Paris 13, site de Bobigny - 1 rue de Chablis 93000 Bobigny

Dates de la formation : mardi 22 janvier + mardi 29 janvier + mardi 5 février 2019

Module 1 : Quand la maladie, le handicap s'immisce dans la relation au proche

Module 2 : Etre aidant : une posture, des besoins, des attentes et des limites

Module 3 : La relation au quotidien avec son proche

Module 4 : Trouver sa place avec les professionnels

Module 5 : Moi, mon proche et la vie quotidienne

Module 6 : Comment concilier sa vie d'aidant avec sa vie personnelle et sociale ?

Ces formations sont gratuites, cependant le nombre de places est limité !

Pour tout renseignement et s'inscrire, contacter : Vanessa DEWALLERS – Formatrice consultante

vanessa.dewallers@codes93.org / 06.78.22.42.68.



L'Association Française des aidants milite, depuis sa création en 2003, pour la reconnaissance du rôle et de la place de tous les aidants dans la société, sans distinction liée à l'âge ou à la pathologie de la personne accompagnée. Elle oriente et soutient les aidants localement notamment via l'animation du réseau national des Cafés des Aidants®, assure des formations sur les questions liées à l'accompagnement pour les proches aidants et les équipes professionnelles, diffuse l'information, développe des partenariats et participe à la construction d'outils pour mieux appréhender les attentes et les besoins des aidants. **Pour en savoir plus :** www.aidants.fr

Le CODES 93 est un organisme de formation associatif qui déploie une offre de service basée sur des valeurs et des principes d'action de la promotion de la santé. La finalité de ses missions est d'améliorer la santé des populations. Les programmes du CODES 93 s'inscrivent dans les priorités nationales et régionales de santé publique. Ils répondent également au plus près des besoins analysés des populations ciblées. Depuis 40 ans, le CODES 93 intervient auprès des populations, il forme et accompagne les professionnels sur le territoire de la Seine-Saint-Denis et plus largement en Ile-de-France. Il apporte des expertises : méthodologique, thématique et populationnelle. **Pour en savoir plus :** www.codes93.org