

FICHE PRE-PROGRAMME FORMATION

Titre de la formation	Education nutritionnelle et précarité : concevoir des actions collectives d'éducation nutritionnelle auprès des populations en situation de précarité
Finalité	Santé, bien-être des personnes en situation de précarité
Objectif de formation	Concevoir, mettre en œuvre, évaluer des actions d'éducation nutritionnelle auprès des personnes en situation de précarité
Objectifs pédagogiques	<p><i>La formation vise l'acquisition de capacités par les stagiaires :</i></p> <p><i>Acquisition de capacités : savoirs</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Définir les concepts : éducation pour la santé/précarité-pauvreté/éducation nutritionnelle/déterminants de santé ▪ Définir les étapes de la méthodologie de projet : analyse de situation, définition des objectifs, conception et mise en œuvre du plan d'actions, évaluation ▪ Définir l'équilibre alimentaire ▪ Expliquer les repères nutritionnels du nourrisson à la personne âgée ▪ Définir les caractéristiques de l'animateur/l'animation d'actions collectives d'éducation nutritionnelle <p><i>Acquisition de capacités : savoir-faire</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Identifier des techniques et des outils d'animation pertinents pour des actions collectives d'éducation nutritionnelle ▪ Concevoir une action collective d'éducation nutritionnelle pour des personnes en situation de précarité <p><i>Acquisition de capacités : savoir-faire comportemental (savoir-être)</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Echanger entre acteurs pour réfléchir aux pratiques professionnelles
Contenu	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Education pour la santé/éducation nutritionnelle : valeurs, principes et méthodes d'action ▪ Précarité, pauvreté : définitions ▪ Déterminants de la santé : définition ▪ Repères nutritionnels et alimentation équilibrée du nourrisson à la personne âgée ▪ Méthodologie de projet - Concevoir, mettre en œuvre, évaluer un projet ▪ Techniques et outils pédagogiques pour animer des actions collectives d'éducation nutritionnelle ▪ Partage d'expériences de projets d'éducation nutritionnelle pour les personnes en situation de précarité
Professionnels concernés	<p>Dans le champ du travail social : animateur, éducateur spécialisé, moniteur éducateur, technicien de l'intervention sociale et familiale, éducateur technique spécialisé, assistant de service social, conseiller en économie sociale et familiale, aide médico-psychologique, auxiliaire de vie sociale, assistant familial...</p> <p>Dans le champ du sanitaire : aide-soignant, auxiliaire de puériculture, puéricultrice, sage-femme, infirmier, médecin, psychologue, diététicien...</p> <p>Dans le champ de l'éducation : professeur des écoles, professeur des collèges ou lycées, formateur auprès des jeunes en insertion, formateur auprès d'adultes...</p>
Structures concernées	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Association ▪ Collectivité territoriale (Commune, Conseil général, Conseil régional) ▪ Etablissement médical (hôpital, clinique, ...) ▪ Service de Soins Infirmiers à domicile –SSIAD ▪ Etablissement scolaire (école élémentaire - enseignement spécialisé - collège - Lycée d'enseignement général- lycée d'enseignement professionnel, technologique...) ▪ Organisme d'insertion (Chantier d'insertion – Espace dynamique d'insertion - Ecole de la deuxième chance – mission locale...)

	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Hébergement (centre mère-enfant – foyer de jeunes travailleurs – hepad – foyer pour personnes migrantes – résidence pour personnes handicapées, résidence pour personnes âgées...) ▪ Entreprises de l'économie sociale (service d'aide à domicile, entreprise d'insertion...) ▪ Centre socioculturel ▪ Institut de formation (IFSI – CFA...) ▪ Service de santé au travail ▪ Entreprise ▪ Structure petite enfance (Centre de Protection Maternelle et Infantile - crèches - haltes garderies- relais assistantes maternelles- centres de loisirs Petite Enfance...) ▪ Organisme de sécurité sociale ▪ Etablissement pénitentiaire - Service de la Protection Judiciaire de la Jeunesse ▪ Centre médico-psychologique ▪ Etablissement et service d'aide par le travail (ESAT) ▪ Entreprise publique/établissement public ▪ PIJ / BIJ ▪ Banques alimentaires – épiceries sociales
Secteurs concernés	Action sociale / Action éducative / Animation / Santé
Prérequis	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Intervenir auprès de personnes en situation de précarité ▪ Un diplôme de niveau V à I ▪ Les stagiaires doivent souhaiter concevoir, mettre en œuvre, évaluer des projets/actions d'éducation nutritionnelle avec des personnes en situation de précarité
Méthodes pédagogiques	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Présentiel ▪ Pédagogie par projet ▪ Méthodes actives (méthode de découverte, interrogative, expérientielle...) ▪ Centrées sur les apprenants, ils sont au cœur des apprentissages ▪ Démarche : à partir des savoirs, savoir-faire, savoir-être des stagiaires, à partir de leurs représentations, avancer collectivement vers des objectifs partagés
Formateurs	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Un concepteur et animateur, spécialiste en ingénierie et en éducation pour la santé : Madame Vanessa Dewallers, formatrice consultante certifiée ▪ Une intervenante diététicienne : Madame Céline PERESSE (une journée)
Durée	La session de formation est d'une durée de trois jours Il est impératif de participer aux trois journées 9h00-12h30 / 13h30-16h30
Prochaines dates 2018	<u>1^{ère} session</u> = mercredi 26 + jeudi 27 + vendredi 28 septembre 2018 <u>2^{ème} session</u> = mercredi 5 + jeudi 6 + vendredi 7 décembre 2018
Modalités	Formation inter
Lieu	Université Paris XIII – UFR de santé de Bobigny
Nombre de participants	Groupe composé de 12 stagiaires maximum
Modalités d'évaluation	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Lors de l'inscription : évaluation diagnostique/prédictive ▪ Tout au long de l'action de formation : auto-évaluation formative ▪ A la fin de l'action de formation : évaluation de satisfaction et auto-évaluation des acquis
Modalités de suivi	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Feuille d'émargement par demi-journée de formation ▪ Attestation de formation remise à chaque stagiaire à l'issue de la formation
Contact	Vanessa Dewallers – Formatrice consultante – CODES 93 Téléphone : 01.48.37.71.30. Courriel : vanessa.dewallers@codes93.org
Financement	Action de formation financée par l'Agence Régionale de Santé Ile-de-France
Inscriptions	En ligne, sur le site du CODES 93 : www.codes93.org