

FICHE PROGRAMME FORMATION

Titre de la formation	Education nutritionnelle et précarité
Finalité	Santé, bien-être des personnes en situation de précarité
Objectif de formation	Concevoir, mettre en œuvre, évaluer des actions d'éducation nutritionnelle auprès des personnes en situation de précarité
Objectifs pédagogiques	<p><i>La formation vise l'acquisition de capacités par les stagiaires :</i></p> <p><i>Acquisition de capacités : savoirs</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Définir les concepts : promotion de la santé/éducation pour la santé/précarité-pauvreté/éducation nutritionnelle/déterminants de santé ▪ Définir les étapes de la méthodologie de projet : analyse de situation, définition des objectifs, conception et mise en œuvre du plan d'actions, évaluation et démarche qualité ▪ Définir l'équilibre alimentaire ▪ Expliquer les repères nutritionnels du nourrisson à la personne âgée <p><i>Acquisition de capacités : savoir-faire</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Identifier des outils d'animation pertinents pour l'action ▪ Concevoir les bases d'un projet d'éducation nutritionnelle pour des personnes en situation de précarité <p><i>Acquisition de capacités : savoir-faire comportemental (savoir-être)</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Echanger entre acteurs pour réfléchir aux pratiques professionnelles
Contenu	<ul style="list-style-type: none"> - Promotion de la santé/éducation pour la santé/éducation nutritionnelle : valeurs, principes et méthodes d'action - Précarité, pauvreté : définitions - Repères nutritionnels et alimentation équilibrée du nourrisson à la personne âgée - Méthodologie de projet - Concevoir, mettre en œuvre, évaluer un projet - Techniques et outils pédagogiques pour animer des actions collectives d'éducation nutritionnelle - Partage d'expériences de projets d'éducation nutritionnelle pour les personnes en situation de précarité
Professionnels concernés	<ul style="list-style-type: none"> - Dans le champ du travail social : animateur, éducateur spécialisé, moniteur éducateur, technicien de l'intervention sociale et familiale, éducateur technique spécialisé, assistant de service social, conseiller en économie sociale et familiale, aide médico-psychologique, auxiliaire de vie sociale, assistant familial... - Dans le champ du sanitaire : aide-soignant, auxiliaire de puériculture, puéricultrice, sage-femme, infirmier, médecin, psychologue, diététicien... - Dans le champ de l'éducation : professeurs des écoles, professeur des collèges ou lycées, formateurs auprès des jeunes en insertion, formateurs auprès d'adultes...
Structures concernées	<ul style="list-style-type: none"> - Association - Collectivité territoriale (Commune, Conseil général, Conseil régional) - Etablissement médical (hôpital, clinique, ...) - Service de Soins Infirmiers à domicile –SSIAD - Etablissement scolaire (école élémentaire - enseignement spécialisé - collège - Lycée d'enseignement général- lycée d'enseignement professionnel, technologique...) - Organismes d'insertion (Chantier d'insertion – Espace dynamique d'insertion - Ecole de la deuxième chance – mission locale...) - Hébergement (centre mère-enfant – foyer de jeunes travailleurs – hepad – foyer pour personnes migrantes – résidence pour personnes handicapées, résidence pour personnes âgées...) - Entreprises de l'économie sociale (service d'aide à domicile, entreprise d'insertion...) - Centre socioculturel - Institut de formation (IFSI – CFA...)

	<ul style="list-style-type: none"> - Service de santé au travail - Entreprise - Structure petite enfance (Centre de Protection Maternelle et Infantile - crèches - haltes garderies- relais assistantes maternelles- centres de loisirs Petite Enfance...) - Organisme de sécurité sociale - Etablissement pénitentiaire - Service de la Protection Judiciaire de la Jeunesse - Centre médico-psychologique - Etablissement et service d'aide par le travail (ESAT) - Entreprise publique/établissement public - PIJ / BIJ - Banques alimentaires – épiceries sociales
Secteurs concernés	Action sociale / Action éducative / Animation / Santé
Prérequis	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Intervenir auprès de personnes en situation de précarité ▪ Un diplôme de niveau V à I ▪ Les stagiaires doivent souhaiter concevoir, mettre en œuvre, évaluer des projets/actions d'éducation nutritionnelle avec des personnes en situation de précarité
Méthodes pédagogiques	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pédagogie par projet ▪ Méthodes actives (méthode de découverte, interrogative, expérientielle...)
Formateurs	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Un concepteur et animateur, spécialiste en ingénierie et en éducation pour la santé : Madame Vanessa Dewallers, formatrice consultante certifiée ▪ Une intervenante diététicienne, Madame Céline PERESSE (une journée)
Durée	La session de formation est d'une durée de trois jours Il est impératif de participer aux trois journées 9h00-12h30 / 13h30-16h30
Prochaines dates 2018	Prochaine session : mercredi 4, jeudi 5, vendredi 6 avril 2018
Modalités	Formation inter
Lieu	Université Paris XIII – UFR de santé de Bobigny
Nombre de participants	Groupe composé de 12 stagiaires maximum
Modalités d'évaluation	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Tout au long du dispositif : auto-évaluation formative ▪ A la fin de l'action de formation : évaluation de satisfaction et auto-évaluation des acquis
Modalités de suivi	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Feuille d'émargement par demi-journée de formation ▪ Attestation de formation remise à chaque stagiaire à l'issue de la formation
Contact	Vanessa Dewallers – Formatrice consultante – CODES 93 Téléphone : 01.48.37.71.30. Courriel : vanessa.dewallers@codes93.org
Financement	Action de formation financée par l'Agence Régionale de Santé Ile-de-France
Inscriptions	En ligne, sur le site du CODES 93 : www.codes93.org