

## FICHE PROGRAMME FORMATION

<b>Titre de la formation</b>	<b>Education nutritionnelle et précarité</b>
<b>Finalité</b>	<b>Santé, bien-être des personnes en situation de précarité</b>
<b>Objectif de formation</b>	<b>Concevoir, mettre en œuvre, évaluer des actions d'éducation nutritionnelle auprès des personnes en situation de précarité</b>
<b>Objectifs pédagogiques</b>	<p><i>La formation vise l'acquisition de capacités par les stagiaires :</i></p> <p><i>Acquisition de capacités : savoirs</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Définir les concepts : promotion de la santé/éducation pour la santé/précarité-pauvreté/éducation nutritionnelle/déterminants de santé</li> <li>▪ Définir les étapes de la méthodologie de projet : analyse de situation, définition des objectifs, conception et mise en œuvre du plan d'actions, évaluation et démarche qualité</li> <li>▪ Définir l'équilibre alimentaire</li> <li>▪ Expliquer les repères nutritionnels du nourrisson à la personne âgée</li> </ul> <p><i>Acquisition de capacités : savoir-faire</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Identifier les atouts et les limites des techniques et outils pédagogiques dans l'animation d'actions d'éducation nutritionnelle</li> <li>▪ Concevoir les bases d'un projet d'éducation nutritionnelle pour des personnes en situation de précarité</li> </ul> <p><i>Acquisition de capacités : savoir-faire comportemental (savoir-être)</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Echanger entre acteurs pour réfléchir aux pratiques professionnelles</li> </ul>
<b>Contenu</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promotion de la santé/éducation pour la santé/éducation nutritionnelle : valeurs, principes et méthodes d'action</li> <li>- Précarité, pauvreté : définitions</li> <li>- Repères nutritionnels et alimentation équilibrée du nourrisson à la personne âgée</li> <li>- Méthodologie de projet - Concevoir, mettre en œuvre, évaluer un projet</li> <li>- Techniques et outils pédagogiques pour animer des actions collectives d'éducation nutritionnelle</li> <li>- Partage d'expériences de projets d'éducation nutritionnelle pour les personnes en situation de précarité</li> </ul>
<b>Professionnels concernés</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Dans le champ du travail social</b> : animateur, éducateur spécialisé, moniteur éducateur, technicien de l'intervention sociale et familiale, éducateur technique spécialisé, assistant de service social, conseiller en économie sociale et familiale, aide médico-psychologique, auxiliaire de vie sociale, assistant familial...</li> <li>- <b>Dans le champ du sanitaire</b> : aide-soignant, auxiliaire de puériculture, puéricultrice, sage-femme, infirmier, médecin, psychologue, diététicien...</li> <li>- <b>Dans le champ de l'éducation</b> : professeurs des écoles, professeur des collèges ou lycées, formateurs auprès des jeunes en insertion, formateurs auprès d'adultes...</li> </ul>
<b>Structures concernées</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Association</li> <li>- Collectivité territoriale (Commune, Conseil général, Conseil régional)</li> <li>- Etablissement médical (hôpital, clinique, ...)</li> <li>- Service de Soins Infirmiers à domicile –SSIAD</li> <li>- Etablissement scolaire (école élémentaire - enseignement spécialisé - collège - Lycée d'enseignement général- lycée d'enseignement professionnel, technologique...)</li> <li>- Organismes d'insertion (Chantier d'insertion – Espace dynamique d'insertion - Ecole de la deuxième chance – mission locale...)</li> <li>- Hébergement (centre mère-enfant – foyer de jeunes travailleurs – hepad – foyer</li> </ul>

	<p>pour personnes migrantes – résidence pour personnes handicapées, résidence pour personnes âgées...)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Entreprises de l'économie sociale (service d'aide à domicile, entreprise d'insertion...)</li> <li>- Centre socioculturel</li> <li>- Institut de formation (IFSI – CFA...)</li> <li>- Service de santé au travail</li> <li>- Entreprise</li> <li>- Structure petite enfance (Centre de Protection Maternelle et Infantile - crèches - haltes garderies- relais assistantes maternelles- centres de loisirs Petite Enfance...)</li> <li>- Organisme de sécurité sociale</li> <li>- Etablissement pénitentiaire - Service de la Protection Judiciaire de la Jeunesse</li> <li>- Centre médico-psychologique</li> <li>- Etablissement et service d'aide par le travail (ESAT)</li> <li>- Entreprise publique/établissement public</li> <li>- PIJ / BIJ</li> <li>- Banques alimentaires – épiceries sociales</li> </ul>
<b>Secteurs concernés</b>	Action sociale / Action éducative / Animation / Santé
<b>Prérequis</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Intervenir auprès de personnes en situation de précarité</li> <li>▪ Un diplôme de niveau V à I</li> <li>▪ Les stagiaires doivent souhaiter concevoir, mettre en œuvre, évaluer des projets/actions d'éducation nutritionnelle avec des personnes en situation de précarité</li> </ul>
<b>Méthodes pédagogiques</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Pédagogie par projet</li> <li>▪ Méthodes actives (méthode de découverte, interrogative, expérientielle...)</li> </ul>
<b>Formateurs</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Un concepteur et animateur, spécialiste en méthodologie : Vanessa Dewallers, formatrice consultante certifiée (l'ensemble de l'action de formation)</li> <li>▪ Une diététicienne (une journée)</li> </ul>
<b>Durée</b>	3 jours 9h00-12h30 / 13h30-16h30
<b>Prochaines dates 2017</b>	Prochaine session : mercredi 6, jeudi 7, vendredi 8 décembre 2017
<b>Modalités</b>	Formation inter
<b>Lieu</b>	Université Paris XIII – UFR de santé de Bobigny
<b>Nombre de participants</b>	Groupe composé de 12 stagiaires maximum
<b>Modalités d'évaluation</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Tout au long du dispositif : auto-évaluation formative</li> <li>▪ A la fin de l'action de formation : évaluation de satisfaction et auto-évaluation des acquis</li> </ul>
<b>Modalités de suivi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Feuille d'émargement par demi-journée de formation</li> <li>▪ Attestation de formation remise à chaque stagiaire à l'issue de la formation</li> </ul>
<b>Contact</b>	Vanessa Dewallers – Formatrice consultante – CODES 93 Téléphone : 01.48.37.71.30. Courriel : vanessa.dewallers@codes93.org
<b>Financement</b>	Action de formation financée par l'Agence Régionale de Santé Ile-de-France
<b>Inscriptions</b>	En ligne, sur le site du CODES 93 : <a href="http://www.codes93.org">www.codes93.org</a>