

PRE-PROGRAMME D'INTERVENTION	
« SANTE GLOBALE DES JEUNES EN INSERTION »	
ANNEE 2017	
Titre	« C'Ta santé : ateliers de santé bien-être pour les jeunes en insertion en Seine-Saint-Denis »
Finalité	Améliorer la santé/bien-être des populations cibles
Objectif de l'action	Favoriser l'insertion des jeunes par le renforcement de leur santé globale
Principaux objectifs pédagogiques	<p>Acquisition de capacités : Savoir</p> <ul style="list-style-type: none"> - Définir la santé - Définir pourquoi l'être humain mange et pourquoi il bouge - Citer les repères nutritionnels - Définir une « drogue » - Définir les différents types d'usages de produits - Citer les facteurs de vulnérabilité et de protection face aux addictions - Décrire les lois en lien avec la consommation de substances psychoactives - Décrire les effets et conséquences de la consommation de substances psychoactives - Décrire le fonctionnement global de l'appareil génital féminin et masculin - Citer les moyens de contraception, les avantages et inconvénients de chaque moyen de contraception - Définir les IST et citer les moyens de prévention des IST - Définir l'IVG et la loi - Citer les lieux ressources et les localiser sur une carte - Définir le fonctionnement du sommeil - Définir le stress - Expliquer les sources de stress <p>Acquisition de capacités : Savoir-faire</p> <ul style="list-style-type: none"> - Identifier ses points forts, ses qualités - Identifier ses conceptions en matière de santé - Identifier ses besoins en matière de santé - Identifier les points forts et les axes d'amélioration de ses habitudes alimentaires et d'activité physique - Identifier les comportements à risque - Identifier ses ressources internes - Identifier ses émotions, son humeur, ses sensations - Identifier les facteurs favorisant ou perturbant l'endormissement et le sommeil - Identifier les situations sources de stress - Elaborer des stratégies pour gérer son stress <p>Acquisition de capacités : Savoir-faire comportemental</p> <ul style="list-style-type: none"> - Exprimer ses émotions, son humeur, ses sensations - Exprimer ses pensées - Exprimer ses besoins, ses ressources - Exprimer son avis au sein d'un groupe
Contenu	<ul style="list-style-type: none"> - La santé - L'alimentation/ l'activité physique - La vie affective et sexuelle - Les conduites addictives - Le stress - Le sommeil
Populations cibles	Jeunes en insertion sur le territoire de la Seine-Saint-Denis âgés de 15 à 25 ans

Structures cibles	Ecoles de la Deuxième Chance + Espaces Dynamique d'Insertion
Organisation – durée	Chaque atelier est d'une durée de 2h Au total, cinq ateliers sont réalisés au sein de chaque structure cible
Prérequis	Parler, écrire, lire les bases de la langue française
Méthodes pédagogiques	<ul style="list-style-type: none"> - Méthodes actives (interrogative, découverte...) - Centrées sur les apprenants, ils sont au cœur des apprentissages - Démarche pédagogique : <p>A partir des savoirs, savoir-faire, savoir-être des stagiaires, à partir de leurs représentations, avancer collectivement vers des objectifs partagés Développement des compétences psycho-sociales Création d'un outil pédagogique Education par les pairs</p>
Modalités/Lieu	Intra
Professionnels intervenants	Chargée de projets en éducation pour la santé Formatrice consultante secteur social, éducatif, médico-social
Nombre de participants	Groupe constitué de 8 à 12 personnes
Modalités d'évaluation	En cours d'atelier : auto-évaluation formative A la fin de chaque module : évaluation de satisfaction A la fin de l'action : Evaluation de satisfaction + Auto-évaluation des acquis
Modalités de suivi	Fiche d'émargement à chaque séance
Financement	Conseil départemental de la Seine-Saint-Denis – Agence Régionale de Santé Ile-de-France
Indication complémentaire	<ul style="list-style-type: none"> - Ces interventions sont accompagnées d'actions de formation à destination des professionnels afin de développer leurs capacités à concevoir, mettre en œuvre, évaluer ce type d'interventions « santé globale » au sein de leurs structures : Ecoles de la 2ème chance et Espaces dynamique d'insertion - En fonction des besoins identifiés au sein de chaque structure partenaire, des ajustements sont envisageables.
Contact	Lise BOURDIN – chargée de projets – CODES 93 Téléphone : 01.48.38.73.45 Courriel : lise.bourdin@codes93.org