

PRE-PROGRAMME D'INTERVENTION « DEVELOPPEMENT DES COMPETENCES PSYCHO-SOCIALES DES JEUNES EN INSERTION PROFESSIONNELLE » ANNEE 2017	
Titre	« Développement des compétences psychosociales : ateliers pour les jeunes en insertion professionnelle en Seine-Saint-Denis »
Finalité	Favoriser l'insertion sociale et professionnelle des jeunes adultes inscrits dans les structures d'insertion de Seine-Saint-Denis
Objectif de l'action	Développer les compétences psychosociales des jeunes adultes inscrits dans les structures d'insertion de Seine-Saint-Denis
Principaux objectifs pédagogiques	<p>Acquisition de capacités : Savoir</p> <ul style="list-style-type: none"> - Définir les besoins de l'être humain - Nommer les 6 émotions de base - Expliquer les causes du stress - Définir les stratégies face au stress - Définir les stratégies de résolution de problèmes (Pause, Réflexion, Options, Priorités, Stratégies) <p>Acquisition de capacités : Savoir-faire</p> <ul style="list-style-type: none"> - Identifier ses qualités et ses compétences dans une logique d'insertion professionnelle - Créer un support d'expression de ses qualités - Identifier ses besoins en matière de santé - Identifier ses besoins professionnels - Identifier les techniques d'écoute et de la communication - Identifier les situations sources de stress - Identifier ses réactions face au stress - Identifier ses émotions - Identifier les émotions des autres - Identifier les conséquences de ses choix (avantages et inconvénients) - Identifier ses obstacles pour envisager des solutions - Identifier les facteurs d'échec et de réussite à l'entretien d'embauche <p>Acquisition de capacités : Savoir-faire comportemental</p> <ul style="list-style-type: none"> - Exprimer ses qualités et compétences dans une logique d'insertion professionnelle - S'exprimer sur soi-même - Exprimer ses émotions
Contenu	<p>Les 10 compétences psycho-sociales :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Avoir conscience de soi / Avoir de l'empathie pour les autres - Savoir communiquer efficacement / Etre habile dans les relations interpersonnelles - Savoir gérer son stress / Savoir gérer ses émotions - Savoir résoudre les problèmes / Savoir prendre des décisions - Avoir une pensée critique / Avoir une pensée créatrice
Populations cibles	Jeunes en insertion professionnelle sur le territoire de la Seine-Saint-Denis âgés de 16 à 25 ans
Structures cibles	Missions locales + Espaces Dynamique d'Insertion + Ecoles de la deuxième chance
Organisation – durée	Chaque atelier est d'une durée de 2h30 Au total, sept ateliers sont réalisés au sein de chaque structure cible
Prérequis	Parler, écrire, lire les bases de la langue française
Méthodes pédagogiques	<ul style="list-style-type: none"> - Méthodes actives (interrogative, découverte...) - Centrées sur les apprenants, ils sont au cœur des apprentissages - Démarche : à partir des savoirs, savoir-faire, savoir-être des stagiaires, à partir de leurs représentations, avancer collectivement vers des objectifs partagés
Modalités/Lieu	Intra

Professionnels intervenants	Chargée de projets en éducation pour la santé
Nombre de participants	Groupe constitué de 8 à 12 personnes
Modalités d'évaluation	En cours d'atelier : auto-évaluation formative A la fin de chaque module : évaluation de satisfaction A la fin de l'action : Evaluation de satisfaction + Auto-évaluation des acquis
Modalités de suivi	Fiche d'émargement à chaque séance
Financement	Agence Régionale de Santé Ile-de-France
Indication complémentaire	<ul style="list-style-type: none">- Ces interventions sont accompagnées d'action de formation à destination des professionnels afin de développer leurs capacités à concevoir, mettre en œuvre, évaluer ce type d'interventions « compétences psycho-sociales » au sein de leurs structures : missions locales, écoles de la deuxième chance et espaces dynamiques d'insertion.- En fonction des besoins identifiés au sein de chaque structure partenaire, des ajustements sont envisageables.
Contact	Lise BOURDIN – chargée de projets – CODES 93 Téléphone : 01.48.38.73.45 Courriel : lise.bourdin@codes93.org